

河北医科大学第一医院

THE FIRST HOSPITAL OF HEBEI MEDICAL UNIVERSITY



2020年第2期
总第52期

双月刊

内部资料 免费交流

- 人民网：河北医科大学第一医院党委疫情面前显真情
- 白衣载誉归，今朝喜团圆！我院再迎10位抗疫英雄回家
- 喜讯！中国青年最高荣誉花落我院
- “春雨工程”再续约，健康扶贫续新篇



中国抗击疫情伟大斗争的真实叙事

6月7日，国务院新闻办公室发布《抗击新冠肺炎疫情的中国行动》白皮书，分“中国抗击疫情的艰辛历程”“防控和救治两个战场协同作战”“凝聚抗击疫情的强大力量”“共同构建人类卫生健康共同体”四个部分，系统梳理中国人民抗击疫情的伟大历程，全面总结中国抗疫的经验做法，深刻阐明全球抗疫的中国行动、中国理念、中国主张。这一真实记录中国抗疫艰辛历程的重要文献，客观呈现了面对危难时的中国力量、中国精神、中国效率，生动展现中国人民焕发出的可歌可泣、气壮山河的精气神，全国上下强烈共鸣，国际社会广泛关注。

这是近百年来人类遭遇的影响范围最广的全球性大流行疫病，对全世界是一次严重危机和严峻考验。面对未知病毒的突然袭击，中国人民在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，上下同心、众志成城，采取最严格、最全面、最彻底的防控举措，付出巨大代价，承受重大牺牲，取得了疫情防控阻击战重大战略成果。这场严峻斗争的伟大实践充分证明，中国共产党领导和中国社会主义制度、中国国家治理体系具有强大生命力和显著优越性，能够战胜任何艰难险阻，能够为人类文明进步作出重大贡献。

“人民至上、生命至上，保护人民生命安全和身体健康可以不惜一切代价。”这是中国抗击疫情的核心逻辑，也是我们能够在短时间内控制住疫情的最重要原因。在这场重大疫情面前，习近平总书记一开始就鲜明提出把人民生命安全和身体健康放在第一位。我们在全国范围调集最优秀的医生、最先进的设备、最急需的资源，全力以赴投入患者救治。我们不遗漏一个感染者，不放弃每一位病患，从出生不久的婴儿到100多岁的老人都全力抢救，救治费用全部由国家承担。我们坚持联防联控、群防群治，紧紧依靠人民，凝聚起抗击疫情的磅礴之力。经过这次疫情的砥砺，中国人民更加深切地认识到，风雨来袭，中国共产党的领导是最重要的保障、最可靠的依托，中国人民对中国共产党更加拥护和信赖，对中国制度更加充满信心。

历史充分证明：中华民族历经磨难，但从未被压垮过，而是愈挫愈勇，不断在磨难中成长、从磨难中奋起。抗击疫情，中国人民取得了重大战略成果，将始终同各国人民紧紧站在一起，休戚与共，并肩战斗。阳光总在风雨后。只要全世界人民心怀希望和梦想，秉持人类命运共同体理念，目标一致、团结前行，就一定能够战胜各种困难和挑战，建设更加美好的世界。

（人民日报）

目录 CONTENTS

医院订阅号二维码



医院服务号二维码



医院抖音二维码



编委主任 张振宇 赵增仁

编委会常务副主任 李增宁

编委 张振宇 赵增仁

李增宁 潘正

张庆富 刘刚

董升 刘爱和

赵媛媛 印素萍

郭永红 王保中

李秀莉 乔延伟

李芳 赵鹏

张志华

编辑部主任 王保中

责任编辑 张志华 武珊珊

杨雅荃 赵潇楠

张汝卿 杨贻铄

本期责编 张汝卿

众志成城、抗击疫情

- 4 人民网：河北医科大学第一医院党委——疫情面前显真情
- 5 场面如此感人！我院迎接15位抗疫英雄回家
- 6 白衣载誉归，今朝喜团圆！我院再迎10位抗疫英雄回家
- 7 河北频道：讲述战“疫”故事 弘扬抗疫精神 河北医大一院开展抗疫先进事迹宣讲

医院报道

- 8 护佑生命“疫”路前行 我院举办5.12护士节主题庆祝大会
- 9 “学习寄语精神 展现青春担当”医院团委组织五四青年职工座谈会
- 10 省卫健委领导来我院调研三级公立医院绩效考核工作
- 10 服务临床科室，规范耗材使用——物资处召开我院第一次耗材使用分析闭门点评会
- 11 喜讯！中国青年最高荣誉花落我院
- 11 鼓舞人心，激发斗志。2020“精品讲堂”开讲啦~
- 12 园区医院举行5.12国际护士节庆祝暨表彰大会
- 12 同心同德 砥砺奋进——园区医院顺利召开职工代表大会
- 13 元氏县县长、县人大主任到元氏院区调研
- 13 喜讯！我院顺利通过“母婴友好医院”省级评审
- 14 “春雨工程”再续约，健康扶贫续新篇
- 14 3院区、分级诊疗云平台助推优质医疗再延伸！

崇德精术
博醫濟世

学术活动

- 15 神经内科召开学科建设工作部署会
- 15 心脏内科召开学科建设工作会第一次会议

特色治疗

- 16 当精神疾病遇到躯体疾病，无处求医的她，寻到了最好的归属
- 17 老人重病缠身，竟要在脖子上动复杂手术
- 18 陪人看病却猛然无意识倒地，幸遇他们化险为夷

健康园地

- 19 读屏时代，如何守护心灵之窗？
- 20 这些建议值得收藏，别等癌症来了才知道！
- 21 创伤小又美观！阑尾炎，居然能经脐切除
- 22 头晕可能和耳朵有关系！

主 管：河北医科大学第一医院
主 办：河北医科大学第一医院宣传部
编 辑：《河北医科大学第一医院》编辑部
出版日期：2020年6月15日

人物风采

- 23 男护士

地址：石家庄市东岗路89号
电话：0311-85917000
传真：0311-85917290
网址：www.jyyy.com.cn
邮箱：xcb7020@163.com

承印单位：裕华区迪达印务中心

人民网：河北医科大学第一医院党委 疫情面前显真情

2020年03月24日 19:48 来源：人民网-河北频道

新冠肺炎疫情发生以来，河北医科大学第一医院党委推出一系列举措，在疫情面前彰显对员工的真情和爱护。

为队员及家属送温暖，让一线勇士安心战疫

自1月26日起，河北医科大学第一医院的医护人员分先后两批，共25名同志驰援武汉，8名同志援助省内疫情严重的地区，另有许多同志奋战在发热病房、门诊和预检分诊等战疫防控的一线。



为解决一线医务人员的后顾之忧，医院党委第一时间迅速成立“疫情防控一线医务人员及其家属保障工作领导小组”，院领导每人对口联系3—4个赴武汉一线人员和家庭，为他们及时落实国家相关政策，并出台相关措施。



医院党委还为一线医务人员家庭建立档案，认真了解每个队员家庭的需求和困难，并积极协调解决。考虑到家有老人和孩子需要照顾的特殊情况，医院安排专人对一线医务人员的家属定期慰问，保证每周至少2次为支援武汉医疗队的成员家属送去新鲜的蔬菜和食品，为保证队员家属健康，医院还为他们送去医用防护口罩、消毒泡腾片、酒精等防护物资和健康体检卡。

医院的细致关怀温暖了每一个家庭，让战疫一线的同志们都备受鼓舞，他们纷纷向党组织写下决战书，主动请求：坚守武汉战疫一线，不获全胜决不归！其中有两名同志在战疫一线光荣入党，有12名同志正式递交了入党申请书。人民网、新华网等中央媒体对此都纷纷报道。

做好后勤服务，让员工工作更安心

为了让值班的医护人员都能吃上热乎的饭菜，疫情防控期间，医院更加重视饭菜的质量，并准时为大家送到科室，使医护人员能够更安心地工作，更专注于病人的治疗护理。



考虑到特殊时期职工家庭购物困难，医院每天为职工定时定点供应新鲜蔬菜水果等日用品。“医院食堂的一日三餐都打包了，避免大家用餐聚集。但是去菜市场、超市这样人群密集的场所还是有风险，所以我们主动为职工批发提供菜品，按进价给职工。同时我们广泛征求意见，尽可能满足职工多样化的需要。”医院后勤李双晶处长表示。

发挥专业优势，让职工心理都充满阳光

河北医科大学第一医院作为省级精神卫生研究所，在疫情防控的特殊时期，十分重视职工的心理健康，积极主动发挥专业特色优势，开展心理危机干预及治疗，提供心理应激保障。该院的精神卫生中心通过微信公众号和网络平台宣传精神心理健康知识，为全院医护人员及家属提供多种方式的心理保障。

随着疫情的发展，医院面向不同人群分别建立了微信群，实时在线专家近10人，24小时随时互动答疑。为市民提供线上、线下的心理服务，给予精神关怀。精神卫生与心理专家王学义和李幼东教授受邀为大家讲解了《心理战“疫”》《疫情期间精神障碍患者及家属的心理防护》等专题科普知识。同时，在微信小程序开通心理咨询线上通道“一心心情岛”，为患者、职工及家属们提供心理咨询的窗口。

医院的专业疏导与帮助，坚定了全院职工打赢这场疫情防控阻击战的信心和斗志，使大家以更加饱满的热情和良好的精神状态投入到工作之中。

（王保中、武珊珊）



我场景面如此感人！ 我院迎接15位抗疫英雄回家

矢志不移，从来不畏山高水长；初心不改，必将跨越万水千山。

4月3日，我院支援湖北医疗队第一批返程队员结束为期14天的隔离。我院在门诊大厅举行欢迎仪式，迎接15名队员回家。河北医科大学党委常委、副校长、我院党委书记张振宇，院长赵增仁等全体院领导及职能部门负责人、队员科室主任、护士长、家属代表等参加。

河北医科大学党委常委、副校长、我院党委书记张振宇表示：“在这场没有硝烟的战争中，你们是代表我院、代表河北医科大学、代表河北的直接参与者，是直面新冠病毒的阻击者、是获胜的勇士，是凯旋的英雄，你们值得自豪！抗疫斗争中，你们在武汉市第七医院、武汉市江夏区人民医院的抗疫过程牵动着全院、全省人民的心，两家医院与救治的患者都给予你们很高的评价。”

我院院长赵增仁主持仪式并指出：“今天是一个胜利的日子、一个具有特殊纪念意义的日子，我们在这里隆重举行我院15名驰援武汉抗疫英雄凯旋仪式。15位英雄在此次抗疫一线表现出的可贵精神，医院初步做了安排，将组织多个层面的先进事迹报告会，在全院范围广泛进行宣传，用英雄们的抗疫精神激励鼓舞每一位员工。”

河北省第八批支援湖北医疗队队长、我院副院长张庆富：“在救援过程中，队员们舍生忘死，共克时艰，深入疫情最前线，用精湛的医术和博大的爱心救治危重新冠肺炎患者，做到了治愈率最高、死亡率最低、患方及属地最满意！彰显了医大一院人召之即来、来之能战、战之能胜的优秀品质。此次支援任务，全体25名队员，不辱使命，不负众望，完成了省委、省政府打胜仗、零感染的总要求，向党和人民交上了一份满意的答卷。”

河北省第一批支援湖北医疗队队员、我院医院感染管理部副主任张征的爱人翟长虹对医院领导、同事们为赴鄂抗疫医疗队筹集各种抗疫物资、对职工家属的多次热情慰问和细心关照表达了衷心的感谢，“感谢领导给予我们最大的支持和关心，为前线的战士们筑起最坚强的后盾，让他们没有后顾之忧。”

仪式开始前，院长赵增仁、副院长赵媛媛及部分医院代表专程驱车到平山接队员回家。

莫道春光难揽取，浮云过后艳阳天。你们在至暗时刻闪烁出光，让一切渐渐好转，感谢你们的坚守和努力，拼出了最美的春天；感谢你们无悔付出，让山河无恙，人间皆安；感谢你们奋不顾身，人间值得，一起拼搏。

文/图 新媒体中心

白衣载誉归，今朝喜团圆！ 我院再迎10位抗疫英雄回家



4月14日，我院支援湖北医疗队第二批返程10名队员顺利完成为期14天的隔离期平安归队。这也是河北省最后一批解除隔离的援鄂医疗队。至此，我院支援湖北的两支医疗队25名医护人员全部平安归来。



“欢迎回家！”当队员们走下大巴车那一刻，早已等候在院内的迎接队伍瞬间欢呼沸腾，鲜花、掌声……

医院为队员们举行热烈的欢迎仪式。河北医科大学党委副书记、纪委书记傅英会，党委常委、副校长牛春雨，党委常委、副校长冯军代表学校欢迎英雄凯旋。学校党委常委、副校长、我院党委书记张振

宇以及全体在院领导及职能部门负责人、队员所在科室主任及护士长、队员家属等参加仪式。

河北医科大学党委副书记、纪委书记傅英会表示：“今天返程的10名队员，在战友们陆续结束任务、踏上归程之际，由江夏区人民医院迅速转战至金银潭医院，继续坚守岗位，日夜奋战。你们是学校最后一批返程的队员，你们的归来，标志着学校派出的5批次77名队员全部凯旋，圆满的完成了此次援鄂医疗任务！你们的这种精神，值得我们永远学习、弘扬和践行。你们是新时代的英雄，全校师生为你们感到骄傲、感到自豪！”

河北医科大学党委常委、副校长、我院党委书记张振宇指出“在这次突如其来的疫情面前，同志们主动请缨、逆向而行、勇挑重担、敢打硬仗、与时间赛跑、与病魔较量，让党旗在抗疫一线高高飘扬。你们用自己的行动很好地践行了‘敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆’的使命与担当，你们在全国人民面前充分展现了‘崇德精术、博医济世’的我院精神。”

我院副院长张庆富主持仪式：“今天每一位英雄都表达了自己激动的心情和心声，我们的医疗队和家属

代表的发言情真意切、感人至深。但是当前我们仍要认真贯彻习总书记和党中央指示精神：“严”字当头、慎终如始，毫不放松“两手抓”，坚决夺取“双胜利”！”

河北省第八批支援湖北医疗队队员张杰的爱人、健康管理中心主任李永强医生感谢医院对家属们关心，他说到：“疫情无情人有情，院领导与家属们分别对接，一直关心着我的工作和生活，让我在等你回家的日子里，也能照顾好我们的小家。现在回来了，我们一起感谢大家。谢谢医大一院这个温暖的家，我们也会努力做好医大一院人。”

河北省第八批支援湖北医疗队队员、内分泌科护士长吕晓静：“在武汉留下了太多难忘的记忆，以至于现在只要一看到防护服我就会潸然泪下，就会想起自己支援的医院，想起工作时的点点滴滴。感恩生命中有这样一段经历，时刻感受着生命的美好。”

桃李芳菲百花艳，最美人间四月天。勇敢冲，平安回，不辱使命，援鄂勇士，欢迎回家！

文/图 张志华 杨雅荃 赵潇楠

河北·频道

河北频道：讲述战“疫”故事 弘扬抗疫精神 河北医大一院开展抗疫先进事迹宣讲

2020-06-03 16:28:06

河北频道

浏览量：113488

来源：河北新闻网

连日来，河北医科大学第一医院各党总支、党支部认真落实医院党委部署，结合工作实际认真安排、广泛动员，深入开展了以“发扬抗疫精神，凝聚发展力量”为主题的多场不同规模的抗疫先进事迹报告会，请出征武汉的25名抗疫队员，讲述战“疫”故事，弘扬抗疫精神，坚持“两手抓”、夺取“双胜利”。



按照疫情防控要求，报告会以现场讲述+线上直播为主，该院10个党总支分别对接1-3名赴武汉一线抗疫队员，各位抗疫队员深入各党支部，讲述他们逆行武汉坚守在一线的难忘经历、感人场景和真情感悟等，生动还原了抗疫期间医护人员救死扶伤、与时间赛跑、与病魔较量的真实场景，用身边的英雄引导广大干部职工“不忘初心、牢记使命”。

抗疫队员的真情讲述、感人事迹和崇高精神在全院上下引起热烈反响，充分激发了职工爱院爱岗、认真服务每一位患者的热情。



据了解，抗疫先进事迹报告会，将在河北医科大学第一医院持续举办两周时间。医院宣传部与相关部门一起，主动对接各党总支，深入现场为每场报告会拍照、录像，记录这些精彩瞬间，为医院历史留下了宝贵的资料，该院智慧医疗部积极创造条件、把报告会向全院职工进行直播。

在报告会现场，抗疫队员的真情讲述在各支部干部党员中引起了强烈反响，大家认真聆听、记录感悟、畅谈体会，根据现场和线上听众的要求，每报告会都安排了抗疫队员与现场听众进行互动交流的环节，互动现场氛围十分热烈，医护人员结合自己的思考积极发言提问、表述自己的收获与体会。

大家纷纷表示要以抗疫队员为榜样，用实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”，发扬光大抗疫精神。

(文/王保中 杨贻铄 图/张志华 赵潇楠)



护佑生命 “疫” 路前行 我院举办5.12护士节主题庆祝大会

云霞开锦绣，万物启芳华。5月11日，值此第109个国际护士节到来之际，为大力弘扬南丁格尔精神，充分展示白衣天使爱岗敬业、无私奉献的职业道德和精神风貌，我院举行“护佑生命 ‘疫’ 路前行”主题庆祝大会。

根据疫情防控需要，为减少人员聚集，庆祝大会设置室外主会场，同时设置分会场。并采用视频直播的形式，更多的科室和个人通过线上观看参与到庆祝活动中来。

河北医科大学党委常委、副校长、我院党委书记张振宇，院长赵增仁等全体院领导及部分科室主任、护士长代表等参加主会场活动。

河北医科大学党委常委、副校长、我院党委书记张振宇表示：“我院广大护理工作者长期以来用实际行动证明了护理专业的价值，用无微不至的护理和关爱给患者传递希望和信心，用忠于使命、忘我奉献的责任担当，践行着南丁格尔誓言，彰显着作为医大‘擎灯人’的精神风貌。”

我院院长赵增仁表示医院的发展离不开每一位护理人员，希望希望所有护理同仁能够继续继承和发扬南丁格尔精神，紧跟医院的脚步，努力做到以下几点：第一，强化责任意识，提高职业使命感；第二，践行精品理念，深化优质护理服务；第三，创新管理机制，打造高素质的护理队伍。

我院副院长赵媛媛主持会议。

在庄严宣誓后，护理工作者带来了诗朗诵《“疫”路前行 护爱在身边》、舞台剧《医大一院抗疫图鉴》、合唱《我和我的祖国》等文艺表演，诠释了护理工作者不论工作有多繁琐，他们依然用强烈的责任感和谨慎的工作态度，践行着“一切以病人为中心”的宗旨。

在抗击灾难中彰显的，永远是生生不息的民族精神；在危急时刻闪耀的，永远是代代相传的家国情怀。

在庆祝大会分会场，部分护理人员采取线上观看，参与活动中来。另有其他未能到场的职工，通过手机直播进行观看。

愿你永远眼含笑意，愿你永远满怀热忱，这是你生命中独特的节日，愿多年后仍能保持初心。愿你护理一生，归来仍是少年。

文/图 新媒体中心

“学习寄语精神 展现青春担当” 医院团委组织五四青年职工座谈会



5月7日下午，我院召开“学习寄语精神，展现青春担当”青年职工座谈会，学习贯彻习近平总书记对新时代青年五四寄语精神。医院党委书记张振宇，院长赵增仁，副书记、副院长李增宁出席座谈会。

座谈会邀请18位青年职工代表进行了座谈，这些代表有获得今年中国青年五四奖章团队代表、有来自援鄂医疗队的成员、有获得“冀青之星”、市“青年拔尖人才”荣誉称号的杰出代表、有荣获校级“战”疫荣誉称号的先进集体和个人代表，也有来自一线工作岗位的医生、护士、和管理人员代表。

本次座谈会分为：“青年荣誉殿堂”、战“疫”事迹交流、发扬五四精神，畅谈医院发展三个座谈板块。座谈代表分别就各自板块主题，畅谈工作感悟以及对工作岗位的规划设想。

王静主任代表中国青年五四奖章集体进行发言汇报，讲述了我院一代代青年医务工作者伴随着医院“先心病”爱心事业的蓬勃发展成长成才的事迹。

2019年冀青之星获得者赵冉然、尹胜男同志分别结合自身的工作情况畅谈各自的成长历程。

2019年度石家庄市青年拔尖人才获得者韩冰同志向与会代表汇报了一名优秀我院青年医生是如何做到兼顾临床与科研工作的。

我院首届“青年文明号”获得集体护理部公众号团队、急诊科抢救青年队、儿科青年文明号分别展示了如何在日常工作中发挥先锋带头作用。

援鄂医疗队青年代表张明轩、徐艳芳、魏伟、赵康分别就参加援鄂医疗队的工作经历及内心感悟。

校级“战”疫优秀集体获得团队院前急救部、门诊服务中心以及先进个人阎鹏向大家讲述了医院青年职工如何结合自身工作参与医院疫情防控工作。

青年学生班主任徐娜、护理部张曼、普外二科何兆鹏、法律部张建星分别结合自己的工作岗位畅谈自己的体会心得，展现出了新一代医大一院人对工作的担当、对医院发展的美好憧憬！

赵增仁院长听取了青年代表的发言后，充分肯定了医院团委取得的各项工作成绩，肯定了医院青年职工在各自工作岗位上发扬“钉钉子”精神。当前医院青年职工占主体地位，青年人是医院发展的重要力量，一代代医院青年职工都为医院的发展增光添彩，希望医院青年人能够有担当精神，继往开来，为医院创造更美好的未来。

党委书记张振宇做了总结讲话，指出我院青年职工眼中有光、内心有希望，并对我院青年职工提出几点希望：一是希望青年职工要有使命担当意识、家国意识，要有强烈的集体荣誉感和青年使命感；二是要求参加座谈会的各位代表抱定“功成不必在我、功成必定有我”的心态；三是鼓励医院青年职工努力奋斗、苦练本领，增长自身才干。

文/李康、李鑫 图/张志华

绩效考核工作 调研三级公立医院 省卫健委领导来我院

4月28日下午，河北省卫健委医疗评价指导中心主任张仲海、综合科科长樊光磊、评价科科长张洪亮等一行8人到我院开展三级公立医院绩效考核调研工作。我院张振宇书记、赵增仁院长、董升副院长、赵媛媛副院长及相关部门负责人随同调研。

张仲海主任对我院三级公立医院绩效考核取得的成绩给予充分的肯定，高度评价了我院在医改政策的理解与解读和在医院管理中的落地与执行等方面取得的成效。

我院张振宇书记、赵增仁院长分别对省卫健委医疗评价指导中心此次来院深入调研与指导工作表示热烈欢迎，对于医评中心开展的各类医疗评价工作促进医院进一步提升内部管理能力和水平表示感谢，并在医院运营管理、学科建设、医疗质量管理、疫情防控、大学附属医院管理等方面进行了深入的沟通与交流。

赵媛媛副院长就我院落实三级公立医院绩效考核工作同医院持续开展的“新时代精致医院建设四项提升工程”相结合，将考核指标融入日常管理的具体做法和经验进行了专题汇报。

樊光磊科长、张洪亮科长对此次调研工作进行具体部署。

调研专家组对我院相关绩效考核工作的落实情况进行了实地调研，肯定我院落实绩效考核工作的同时，也给予充分的指导，对我院进一步细化落实医改政策，充分发挥三级公立医院绩效考核指挥棒作用提供了帮助。

文/质管办

服务临床科室，规范耗材使用

物资处召开我院第一次耗材使用分析闭门点评会

按照医院今年工作台账要求，为做好医用耗材科学、规范、合理使用，4月3日物资处牵头医务处、护理部召开我院第一次耗材使用分析闭门点评会。

会上，物资处通报了2月份我院医用耗材支出、耗占比、分类耗材占比等各项指标以及使用排名前十位的高值耗材，对各项指标与去年同期、上期情况进行了分析。医务处对抽取的25份病历从耗材应用指征、使用数量、品规选择等方面进行了点评，提出了改进措施。

李增宁副院长结合国家形势和医院工作进行了总结强调。一是耗材使用管控是为了保护医院和科室；二是耗材管控工作是医院今年的重点工作之一，耗材使用及分析闭门点评会工作还要坚持做，逐步完善；三是对临床科室开展的新技术、新项目还要支持；四是要分析耗材使用的合理性，要分类分析，分科来做。



文/图 物资处

喜讯！中国青年最高荣誉花落我院



在五四青年节来临之际，共青团中央、全国青联共同颁授第24届“中国青年五四奖章”，表彰青年中的优秀典型和模范代表。我院“先心病”爱心团队荣获第24届“中国青年五四奖章集体”。

这是一支上百人的医疗救治和科研团队，包括心内科、心外科、心脏超声科和先心病救助办公室，目前拥有硕士39名，博士19名，教授18名，硕士生导师18名，博士生导师3名，技术力量全省领先、全国一流。

先心病爱心团队16年来坚持爱心救治，传承人间大爱，用施精湛医术，令万名患儿重获新生。普查行程达36

万公里，免费为23万名儿童进行心脏健康检查，拓展多种救助途径，将四面八方的爱心凝聚在一起。跨越国界，赴吉尔吉斯斯坦、乌兹别克斯坦、俄罗斯、越南等“一带一路”沿线国家的大型医院，指导先心病介入治疗和国际会议手术演示，为当地培养了一批“带不走”的技术团队。

先心病爱心团队多年的不懈努力和出色工作换来了种种荣誉。今天，荣获青年人的最高荣誉，他们站在了最高舞台上；明日，作为青年人的优秀楷模，他们将继续创造辉煌。

文/宣传部

鼓舞人心，激发斗志，2020“精品讲堂”开讲啦~

我院为打造全国一流的医学院校教学医院，始终致力于创建学术和文化品牌。精品讲堂自2018年10月开讲以来，已成功举办10期，每期邀请2位院内外知名专家进行讲座和学术交流。专家们分别从临床医学、医学人文、科学研究、学习方法等多个方面讲述与分享，成功的开拓了教师和学生的国际视野，提升了临床教学的深度和广度，成为我院临床教学一张闪亮的名片。

4月28日，我院2020年第一期精品讲堂再次隆重登场！本次活动采用网络形式，来自临床科室的教师、各级规培生、研究生、实习生近300人参加线上会议，近千人收看在线直播。

此次精品讲堂由教务处许顺江处长主持，他在点评中指出，希望大家在工作与学习中，注重方法和解决问题的兼顾，做好自我管控，坚定信念、集中精力、约束自我，达到事半功倍的效果。

我院副院长、烧伤整形科主任张庆富教授结合自身多次参与大型事故的抢险与救援所积累的丰富经验，将此次疫情的经历分享给学生。他鼓励同学们要坚定信仰、爱国爱党，坚持医务工作者的初心。

教务处王鹏羽副处长分享提高工作和学习效率的经验：当你开始做这些事情时，迷茫也就没那么痛苦了。更重要的是，当你发现学习某一方面技能，感到特别开心，而且进步神速的时候，也许那就是你未来应该从事的方向。

通过这次精品讲堂，两位老师巧妙的将课程思政融入其中，让同学们受到了一次很好的思政教育，帮助同学们认识到要将体现自身价值的梦想与时代和国家的需求紧密结合起来，时刻听从党的召唤，守初心、担使命，只争朝夕，不负韶华。

文/图 王鹏羽 杨雅荃



园区医院举行5.12国际护士节庆祝暨表彰大会

5月12日下午，园区医院召开5.12国际护士节庆祝暨表彰大会。石家庄循环化工园区社发局王辉处长，医院刘丰书记、刘刚院长、张立军副院长、刘苏珍副院长、游道锋副院长出席，张双燕副院长主持。来自全院的60余名护士代表参加。

刘刚院长为大会致辞。他指出，护理工作是平凡而光荣的工作，它承载着人民群众的生命和健康。希望广大护士一要牢记使命，二要强化安全，三要适应形势，以昂扬的斗志和饱满的精神为医院建设和人民群众健康做出应有的、更大的贡献！



随后，大会进入表彰环节，与会领导为获奖者颁奖。刘苏珍副院长宣读“护理岗位理论和技能竞赛”获奖者名单，游道锋副院长宣读“抗击新冠肺炎疫情优秀护士”名单。

优秀护士代表刘永格发言，她分享了疫情爆发以来，在医院预检分诊岗位的工作见闻和感受，并表示将继

续带领好预检分诊团队，认真把好医院第一道关，在大考中交出合格答卷。

刘丰书记作总结发言。她表示，新时代的护理工作，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻健康中国战略，坚持以人民健康为中心，不忘初心、砥砺奋进，持续深化护理改革，不断提高护理质量，努力为群众提供多样化、多层次的优质护理服务，增进群众健康福祉。

文/图 园区医院

5月15日上午，园区医院召开了三届一次职工代表大会，刘丰书记、刘刚院长等党政领导、职工代表、列席代表等60多人把为医院谋发展、为职工办实事当做职责使命，热烈讨论。大会由工会主席李雪主持。

大会在庄严的国歌中拉开帷幕。

刘刚院长作了题为《不负韶华 只争朝夕 同心同德 砥砺奋进 共同谱写园区医院发展的新篇章》工作报告，从二甲复审、科室建设、人才培养、信息化建设、宣传和医联体建设、新技术新项目开展、科研教学、职工需求等方面提出了2020年重点工作及工作设想。

随后，职工代表们分组审议了大会议题。在讨论中，各位代表集中智慧，积极建言献策，就医院发展、提升职工获得感等方面提出了宝贵的建议。主席团听取了各小组的讨论意见。

刘丰书记作总结讲话，她指出，在与会代表和同志们共同努力下，此次大会取得了圆满成功。这既是一次发扬民主、凝聚力量、团结进取的大会，又是一次增强信心、鼓舞干劲的大会。就下阶段的工作，刘丰书记提出以下几点意见：一是要充分履职尽责，发挥好职代会的作用；二是要认清当前形势，明确医院发展方向；三是强化质量安全，促进医院全面发展。

美好的蓝图，由实干而来：共同的梦想，靠同心铸就。我们将以更加坚定的信心、更加饱满的热情、更加高昂的斗志、更加扎实的作风，同心同德、开拓创新，奋力谱写我院园区医院发展新篇章！



同心同德 砥砺奋进
园区医院顺利召开职工代表大会

文/图 园区医院

元氏县县长、县人大主任到元氏院区调研

近日，元氏县县长许尽晖、县人大主任张庆志率领县政府办、国土局、卫健委、交通局、医保局、元氏县医院、县中医院等相关部门负责人，来到我院元氏院区。我院副院长兼元氏院区院长赵媛媛、元氏院区副院长金圭星、行政办主任秦振洲、业务办主任吕桂玲等相关负责人进行陪同。

座谈会上，赵媛媛院长首先对许县长一行的到来表示热烈欢迎，她表示，目前元氏院区院区开诊已快一年，各方面工作在县各部门的大力支持下平稳有序推进。接下来，元氏院区的发展还需要县相关部门和兄弟单位继续支持，让医大一院元氏院区把优势医疗资源下沉

做得更落地，为元氏百姓健康做出更大的贡献。

针对院区发展的问题，结合具体情况，许尽晖县长指出，为了更好地促进元氏医疗卫生事业发展，让元氏百姓获得更好的医疗服务，需要医大一院元氏院区和元氏县人民医院、元氏县中医院等当地医疗结构机构紧密合作，优势互补，互相促进，提高元氏整体的医疗水平，让元氏广大百姓获益。

许尽晖县长为元氏院区今后的发展给出了中肯的建议，并围绕院区其他一些需要解决的问题，现场协调在场有关部门负责人一一落实，能办理的现场办理，不能办理的给出解决方案，明确答复限期。

开短会，办实事，短短一个小时的时间，许多问题得以顺利解决。此次座谈会，为我院元氏院区的长远发展扫清了障碍，提供了思路，元氏院区将继续以满足人民群众就医需求为根本初衷，改善医疗环境，提升服务层次，为人民幸福安康做出贡献。

文/图 叶美形



喜讯！我院顺利通过“母婴友好医院”省级评审



2020年5月25日，河北省妇幼保健协会李江会长，组织省级产科、妇幼保健专家王莉老师以及李进华老师，根据母婴友好医院评估标准，对我院“母婴友好医院”创建工作进行省级评审。

创建“母婴友好医院”项目由中国妇幼保健协会牵头并全国推广，旨在引导各级各类

助产服务机构更加重视妇幼健康服务，减少非医疗指征剖宫产，促进自然分娩，降低剖宫产率，提高母乳喂养率，促进母婴健康。本次评审是河北省妇幼保健协会对申报医院进行的省级评估，在此之前我院根据“母婴友好医院”的标准进行改进，并提交了自评估报告。

我院对此次评审活动高度重视，赵媛媛副院长、妇产科张红真主任、医务处李芳处长、护理部李秀莉主任，产科房桂英主任、儿科任常军主任、产科尹胜男护士长，产房李海莲护士长、儿科邓永敏护士长共同迎接

专家组的相关检查，评审分为听取汇报和现场实地考察两个部分。产科房桂英主任对我院创建“母婴友好医院”工作进行了详细的汇报，对医院的基本情况、创建工作及措施，效果评价和持续改进做了详细的说明。随后，专家组按照相关标准要求，对产房、孕妇学校、新生儿病区等重点区域进行实地检查。通过查阅病历、面对面访谈、现场考察等形式进行了综合的评估，并将评审情况向我院进行了详细反馈。专家组对我院创建“母婴友好医院”的工作给予了高度评价，下一步，我院会继续推动自然分娩、母乳喂养、减少医疗干预和加强新生儿保健，提供以母婴为中心的人性化服务，将母婴保健工作越做越好！

文/图 产科

“春雨工程”再续约，健康扶贫续新篇



为了落实河北省卫健委和河北省中医药管理局的“春雨工程”，继续深化城乡医院对口支援工作，提升乡镇卫生院医疗卫生服务能力，促进健康扶贫工作扎实开展。根据当地卫健局、卫生院的实际需求，我院选派了5名队员，全科医学科张宇、妇科王娜、产科王旭、健康查体部陈立涛、骨科李军到基层卫生院进行帮扶工作。

5月21日、22日，我院副院长赵



媛媛带领组织部部长秦星慧、医务部副处长王车江，将第三批“春雨工程”队员送往张家口市怀安县怀安中心卫生院、头百户中心卫生院，张北县二台中心卫生院、小二台中心卫生院、海流图中心卫生院。并将第二批队员顺利接回。

我院与怀安县、张北县的5所乡镇卫生院举行了“春雨工程”签约仪式。

签约仪式后，赵媛媛副院长带领

大家将五名队员分别送往支援帮扶地，并与当地卫生院进行座谈、沟通。还带领我院驻村工作人员对怀安县赵家窑村、叶家庄村的贫困户进行了走访、慰问，带领新派驻的队员对贫困群众进行了健康查体。

最后五名帮扶队员一致表示：不负重托，不辱使命，把自己的专业与卫生院的实际情况及当地群众的健康需求结合起来，帮助受援乡镇卫生院提升医疗服务水平。

赵媛媛副院长希望帮扶队员要提高思想认识，严格落实省卫健委的各项要求，注重帮助基层医务人员提高居民健康档案的建档率和建档质量，帮助他们对高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病患者的管理，提高群众的自我保健意识和能力等。

文/图 医务处

3院区，分级诊疗云平台助推优质医疗再延伸！

“各位老师，大家好，我是儿科任常军，很高兴今天能通过这种形式与大家见面，共同学习《儿童肺炎支原体肺炎诊治规范》。”

5月13日，我院儿科与元氏院区、园区医院、5个紧密医联体社区共计50余人共同开展了线上医学讲座，在我院分级诊疗云平台上，首次实现了本部与两个分院区、医联体社区多方远程同步培训。

元氏院区老师在讲座后表示，以前都是每周一早上主任安排工作后，再在群里发给大家。以后我们可以用远程的形式和本部统一安排工作，还可以同步开展科室急救培训，远程病例讨论等工作，极大的增强了与本部的沟通，对于分院区

的管理助力良多。

园区医院老师表示，之前各种学习和讨论基本都是在微信进行，科室的精神和工作也都是逐层传达，以后这种三方同步沟通的方式，将为实现与本部的同质化管理、同质化诊疗提供极大的帮助。

各社区医联体老师表示，希望学术讲座可以长期定期开展，便于大家可以随时学习到省级医院对于常见病多发病的诊疗方法，将切实提升基层的医疗水平和服务能力。

为加强我院远程工作开展，在医院分院区和医联体建设中，建设了分级诊疗云平台，后续我院还将在此分级诊疗云平台上开展科室小组业务学习、病历讨论、远程MDT图文会诊、

双向转诊、远程视频会议、视频会诊、患者教育讲课等，推动医院医联体建设，落实医院“互联网+”发展战略，按照融合发展、全面提升的原则，建立健全医疗服务体系，提高优质医疗资源使用效率，引导优质资源下沉，推动我院服务能力建设。

文/图 智慧医疗



神经内科召开学科建设工作部署会



为进一步落实医院学科建设工作，近日，神经内科召开了学科建设工作部署会。赵增仁院长、赵媛媛副院长出席会议并做了重要指示，医务处、质管办、经管办领导列席会议。神经内科主任王铭维、学科副主任田书娟、顾平、王彦永主任及神经内科30余名医护人员参加了会议。

彦永主任及神经内科30余名医护人员参加了会议。

王铭维主任首先就神经内科学科建设目标、亚专科建设及负责人职责、人才培养等方面规划做了汇报。

赵增仁院长强调“学科建设”是我院进行的重点工作，是保障我院今后快速发展的必经之路，学科建设不是一朝一夕的事，是需要持续深入做好的事情。赵院长代表医院领导班子及院党委就学科建设的具体内容提出要

求，以“四维度一平台”为方法，向上整合多病区的专业，向下细分亚专业，向内搞好人才梯队建设和技术培育孵化，向外进行管理和技术的双输出。

会议同时宣布任命田书娟主任为神经内科学科常务副主任，协助学科主任组织学科建设。接下来田书娟主任、顾平主任、王彦永主任分别围绕学科发展发表了自己的意见。

赵媛媛副院长总结会议，她再次指出神经内科的学科建设是医院层面高度重视的大事，希望大家畅所欲言，各职能部门将全力配合学科建设，必将实现从医院、学科及个人三个层面的“三赢”。

文/图 神经内科

心脏内科召开学科建设工作会议第一次会议

为进一步落实医院学科建设工作，近日，在心内四科医生办公室召开了心脏内科学科建设第一次工作会，会议由学科负责人刘刚副院长主持，心脏内科各科室主任、副主任、护士长及健康学院负责人参加了会议。

刘刚副院长首先对医院学科建设方案及考核指标进行了解读，就近三年心脏内科的整体运行情况进行分析。同时，对各科室的亚专业方向及目标做出了规划。第一，在亚专业的分类及选择上以5大病种为主，冠心病作为基础亚专业每个科室均能开展；第二、每个亚专业设首席专家制，每个副高以上的医生要选择2-3个亚专业作为发展方向；第三、各科主任要对本科室亚专业发展做好谋划，对副高以上医生做好发展规划；副高以下医生要进行轮转，为明确将来的发展方向打好基础。

讨论阶段各科室主任围绕学科建设也发表了自己的意见，刘超主任肯定了学科建设的必要性，并认为学科建设应该增加横向对比指标，能够有效体现现有学科建设水平与提高目标。王震主任认为学科建设对于今后心脏内科的发展很有必要，有利于专业发展，有利于我院

本学科在河北省地位的提升。心脏内科四个科室应该集中优势，发挥优势，同时需要重视科室对年轻医生的培养。刘君副主任认为年轻医生的专业方向培养十分重要，应该有统一的科室规划。戚国庆主任肯定了学科建设的方向，认可高血压作为科室亚专业的设置。郑明奇主任赞同学科亚专业设置的方向，肯定了学科建设对将来科室和医院发展的必要性。最后王静主任对学科建设和科普方面做出了解读，介绍了科普工作对学科发展的重要性及国内科普工作的先进经验。

文/图 心脏内科



当精神疾病遇到躯体疾病， 无处求医的她，寻到了最好的归属...



疫情以来，我院精神卫生科严格防控，有序开诊，一些病情较轻的病人往往回家家休养，可对于张阿姨来说，却不得不住院治疗，这是她的治疗经历...

62岁的张阿姨因为患有精神分裂症30余年，长期的药物治疗对她的内脏器官造成了不小的损伤，而年龄增长导致各个器官的功能性退化更是雪上加霜。由于存在严重的被害妄想，张阿姨拒绝所有的进食行为。而长时间的摄入不足，再加上所服用药物导致的四肢僵硬，导致张阿姨已经多日无法下床，更无法自由行走。

在当地医院的建议下，情况危重的张阿姨在儿子的陪同下于腊月二十八来到我院精

神躯体共患病房住院治疗。当时的疫情传播已经颇为严峻，而张阿姨入院时还伴有明显的发热高烧的症状，科室内部迅速为张阿姨安排调整了一间隔离病房，并立刻为张阿姨安排了核酸检测和肺部CT检查。为了避免交叉感染，更好地保护张阿姨及其家人，我们依然让张阿姨留在了隔离病房，并安排了充分的预防措施。

长期卧床再加上营养不良，让抵抗力本就不强的张阿姨染上了坠积性肺炎。而我们精神躯体共患病房已经收治过很多类似情形的患者，科室形成了一套高效完善的治疗和护理体系。并在护士长带领下坚持每天早晨为张阿姨翻身扣背，帮助她自主咳嗽，尽快恢复肺部功能。

由于入院匆忙，张阿姨除了身上穿的一套衣服，并没有带其他衣物。细心的护士长发现了这一问题，赶紧从家中带来自己的几套衣服送给了张阿姨，让张阿姨的家人备受感动。

经过及时全面的治疗和护理，张阿姨的身体状态很快好转，但是张阿姨的肌张力还是偏高，只能保持一个坐姿不动，增加了坐姿部位生成压疮的风险。为了帮助张阿姨尽快康复，大家集思妙想，针对张阿姨的情况为她专门制作了一个防压疮的坐垫，让她可以坐的更舒适，减少卧床时间的同时又避免了新生压疮。

在精心的治疗和细心的护理下，张阿姨的精神状况也明显改善。治疗一段时间后，她开始逐步放下戒备，不仅不再感到害怕恐惧等负面情绪，也更愿意和身边的人沟通交流。慢慢地，张阿姨也能下床进行小范围的自主活动。

看到日渐康复的母亲，张阿姨的儿子忍不住多次向我们表达着他的感激之情，说“我这么多年就没见我妈妈这么好过”，在出院时更是悄悄地为我们留下了一封充满真情实意的感谢信。

医者仁心，我们做的只是全力以赴去帮助那些选择我们、相信我们的患者及家属，他们的痊愈已经是对我们最好的回报，而那些感激的话语和真情溢满纸面的字句更是让我们倍感暖心。

特殊时期下，有的同事奔赴一线与疫情抗争，去帮助那些被新冠肺炎伤害的人们，而我们在后方同样坚守住了自己的岗位，让躯体精神疾病共患的人群得到最好的救助。疫情中你我继续同行。

文/孟丽敏、杨媛

老人重病缠身，竟要在脖子上动复杂手术

我院普外一科（腺体瘤外科）的医办室内气氛有点凝重而热烈。原来，一场由普外一科组织，心外科、血管外科、神经内科、心内科和麻醉科等相关科室共同参与的多学科病例讨论会（MDT）正在这里进行。之所以说气氛凝重，是因为讨论的患者多病缠身，病情复杂，风险很大，处理棘手；之所以说气氛热烈，是因为各位医生都在积极发言，剖析病情，评估风险，献计献策。

患者是一位74岁的阿姨，7个月前因“脑中风”在我院神经内科治疗，期间发现甲状腺双侧肿物，进一步查甲状腺功能，提示合并有“甲亢”。但当时不宜手术，故只能暂时加上治疗甲亢的药物观察。

七个月后，张阿姨因身体不适再次来到我院就诊。检查结果显示甲状腺已发展成巨大甲状腺肿，双侧满布大小不等结节，部分已长入胸骨后，气管受压，加上阿姨由于一直口服治甲亢的药物，没有及时复查、调整药量，致使由甲亢演变为“甲减”，而且彩超和化验检查还提示有“甲状旁腺功能亢进”（简称“甲旁亢”）。此外，又发现并存有“升主动脉瘤、冠心病、心律失常和睡眠呼吸暂停综合症”等疾患，且“多发陈旧性脑梗死病灶”还在。

这种情况下，麻醉、手术风险都很大，且术前准备复杂，手术难度

大，术后处理困难。另外，一直都是老伴儿陪在阿姨身边，他们说有儿女，但偶尔来探视的是一个外甥，从未见儿女露面。这也存在着纠纷隐患。

每次向患者老伴告知麻醉、手术风险之大，他都说：“我们理解，我们强烈要求手术。”

田延锋主任经过深思熟虑并与团队沟通后，指示张波林主管医师上报医务处，并尽快邀请相关科室专家进行MDT病例讨论会。

确定手术后，立马按讨论意见进行术前准备。因为之前合并有甲亢，现在又出现甲减，所以术前准备要复杂的多，不仅要碘剂治疗，还要补充甲状腺素；不仅要抗凝治疗防止血栓，还要维持血压稳定。因为血压高了，升主动脉瘤就可能破裂；血压低了，脑梗死又可能复发。此外，对阿姨的鼓励和安慰也很重要，因此，张波林医生和责任护士每天都要和她聊上几次，以消除其紧张情绪，增强战胜疾病的信心。

经过约2周的积极准备，阿姨的各项指标明显好转，情绪稳定，遂在麻醉科、手术室、检验科、病理科等兄弟科室的密切配合下，由田延锋主任医师和张波林医师为其实施了全麻下甲状腺及甲状旁腺手术治疗，手术顺利。术后为安全度过危险期，先转到了重症监护病房。第二天病情平稳后即转回普外一科病房，在科室医护和家属的悉心治疗、护理下，阿姨恢复的很快，无并发症发生，1周就痊愈出院了。近日来院复查，术后状况很好！

文/田延锋、张波林





陪人看病却猛然无意识倒地，幸遇他们化险为夷

4月21日早8点22分，我院急诊科电话突然响起，一位怀疑是心梗的男士晕倒在医院一号楼下。

第一时间赶到现场的是途径事发地的神经内科主任王铭维教授，当时她正组织大家进行抢救，急诊科医护人员立即准备抢救，推床飞奔赶往现场。

“1、2、3、4、5…”从王铭维教授开始，大家接力做着心肺复苏术的抢救，神经内二科的医护人员拿着简易呼吸器给晕倒的男士用上。

在急诊科，医护人员联合抢救，心内科医生进行会诊，确认这位男士为大面积心梗，经一个半小时抢救后度过了危险，随后将随ICU医务人员转入病房进行治疗。

这位晕倒的患者姓孙，今年52岁。事发当时，王铭维教授在去往门诊的路上，突然听见有人急呼有人晕倒了，她立马赶到晕倒的孙大哥身前。只见孙大哥在晕倒后头部卡在休息椅与墙壁之间，脸色发紫，没有呼吸，没有意识。家属惊慌失措的说孙大哥是来陪同看病，不料突然晕倒，王铭维教授初步判断孙大哥发生了心梗。

没有一个人退缩，没有一个人犹豫。随后赶来的医护人员们默契配合，一起将孙大哥抬出并进行抢救，同时联系急诊科。急诊科转运床赶到后，大家合力有序的把他转到床上，将其迅速送入急诊科抢救室。

争分夺秒的抢救，多个学科有条不紊的合作，让这场堪比教科书级的抢救挽回了患者的性命，这背后离不开长期的演练和学习，畅通的绿色通道，不断把“生命为先”做到极致。

突发大面积心梗时，时间就是生命，当如此灾难来临，是这群勇敢的医护人员冲上前，守护了生命。患者终于平安了，一切再度恢复平静，而这些可爱的人已纷纷奔赴其他战场，继续守护生命的健康，谢谢未曾谋面的你们，为了我们拼命！

文/图 新媒体中心



眼科

目前有：白内障青光眼专业、准分子激光专业、眼底病专业、眼视光/小儿眼科专业、中西医眼科、干眼病专业、眼部整形美容专业。

开展超声乳化人工晶体植入手术治疗各种原因引起的白内障，飞秒、LASIK手术治疗近视、远视、散光，同时开展眼部整形美容、眼底激光造影、青光眼等多项治疗。成立全国首家“弱视医疗培训中心”、“弱视儿童治疗中心”。

咨询电话：

0311-85917308
0311-8591731

补习班、兴趣课，一个都不能落下，如此一来孩子的假期基本被电子产品占据，于是不少孩子的视力“滑滑梯”式下降。

高度近视的危害

信号一：看东西的时候贴得太近

信号二：频繁眨眼

信号三：老想眯眼、揉眼、斜眼看东西

信号四：喜欢皱眉

青少年近视的特点

高：患病率高，有将近90%的大学生患近视眼，范围较大

低：中国的近视发病率极高，6岁以下的儿童已经达到14.5%，小学生达36%，小学三四年级已成为近视集中爆发期。

快：小学生比初中生近视的进展速度更快，不仅年龄低，而且速度也快。

多：调查显示，目前我国初中生近视眼已达70%，高中生已超过80%。

如何做好近视的防控

一、足量的户外活动

越来越多的研究和证据表明，每天2小时的户外活动可以有效预防近视的发生。

二、减少近距离用眼

减少近距离工作，尤其减少连续的近距离工作仍然是预防近视的方法——连续近距离阅读40分钟，应休息远眺10分钟。

读屏时代， 如何守护心灵之窗？

线上课程多多，暑假孩子们的理想状态是游戏、动漫、自然醒、空调、WIFI和西瓜。家长们

的理想状态是

三、建立屈光发育档案

给儿童建立屈光发育档案是最好的近视预警方法，应该从3岁开始就到正规医疗机构为孩子建立眼屈光发育档案。

四、角膜塑形镜：近视防控效果最好。

角膜塑形镜

角膜塑形镜治疗近视是通过使用特殊设计的角膜塑形镜，对称地、渐进式改变角膜中央表面形状来减低近视；与激光手术效果相似，但与激光手术不同，角膜塑形术产生的效果是临时性及可回复的，是非手术摘掉近视眼镜的有效可逆性治疗方法。

治疗效果

角膜塑形镜矫正近视过程安全、可靠、效果显著。高科技材料的应用、镜片设计的创新和生产加工的电脑化，是角膜塑形镜技术获得极大成功并被医生和患者广泛接受的关键。轻度或中度的近视患者使用角膜塑形镜后，屈光度明显降低，视力都能在极短时间内取得令人惊讶的改善。

角膜塑形镜是唯一量眼定制的，它可以使400度以下的近视患者在1-2周内迅速达到国际标准1.0以上的视力；有效遏制度数加深；它适用于6-40岁，只需夜间佩戴，无任何饮食及用眼禁忌，最大程度还你生活便利。需每天佩戴，定期复查，确保镜片无磨损，即可保证视力清晰，延缓近视的加深。



肿瘤科

我院肿瘤治疗中心以肿瘤微创与靶向治疗为主，综合治疗恶性肿瘤，其主要治疗手段包括氩氦刀微创靶向冷冻治疗、IGRT三维适形调强治疗、放射性粒子植入治疗、化学治疗、分子靶向治疗、免疫治疗、腔内冷冻治疗、射频和微波消融治疗、热灌注化疗、全身热疗、动脉介入性治疗、中医药治疗、心理治疗、营养治疗等，并配有沃森人工智能诊疗系统，更体现出对肿瘤治疗的规范化与个体化，主打高效低损伤的“绿色治疗”，使肿瘤患者能最大获益。

卫生问题之一，恶性肿瘤死亡占居民全部死因的23.91%，平均每天超过1万人被确诊为癌症，每分钟有7.5个人被确诊为癌症。

肿瘤和癌症是一回事吗？

简单讲，肿瘤>癌症，肿瘤=良性肿瘤+恶性肿瘤+交界性肿瘤。恶性肿瘤=上皮组织来源的癌+间叶组织来源的肉瘤，（广义上也包括血液淋巴组织来源的白血病和淋巴瘤）。良性肿瘤的最主要的区别在于有没有浸润和转移性。因为临幊上来源于上皮组织的恶性肿瘤发病率明显高于来源于间叶组织的肉瘤等类型，故普通民众对恶性肿瘤通俗的统称为癌症。所以，有了肿瘤不一定就是癌症，也可能是良性肿瘤或者间叶组织来源的肉瘤等。

我国发病率高的恶性肿瘤有哪些？主要症状及高危因素是什么？

1、肺癌

典型症状：早期无特异性症状，仅为一般呼吸系统疾病所共有的症状，如咳嗽、咳痰、痰中带血、低热、胸痛、气闷等，肺癌晚期可有面、颈部水肿，声嘶，气促等。

高危因素：遗传因素、长期吸烟史、石棉粉尘等长期暴露史、放射性物质接触史、大气污染、年龄>40岁等。

2、大肠癌

典型症状：早期可无明显特异性症状，肿瘤生长到一定程度时出现排便习惯改变、血便、脓血便、里急后重、便秘、腹泻等。

高危因素：高脂低纤维饮食、肠道炎症、腺瘤、遗传因素、吸烟、肥

这些建议值得收藏，别等癌症来了才知道！

根据2019年国家癌症中心发布的全国癌症统计数据，恶性肿瘤（癌症）已经成为严重威胁我国人群健康的主要公共

胖、长期盆腔放射线接触史、慢性血吸虫病等。

3、胃癌

典型症状：早期胃癌多数无明显症状，少数人有恶心、呕吐或是类似溃疡病的上消化道症状。疼痛与体重减轻是进展期胃癌最常见的临床症状。患者常有较为明确的上消化道症状，如上腹不适、进食后饱胀，随着病情进展上腹疼痛加重，食欲下降、乏力。

高危因素：高盐高脂霉变饮食、营养不均衡、进食不规律、吸烟饮酒、遗传因素、幽门螺杆菌感染、慢性胃炎等。

4、肝癌

典型症状：有肝区疼痛、腹胀、纳差、乏力、消瘦，进行性肝大或上腹部包块等；部分患者有低热、黄疸、腹泻、上消化道出血；肝癌破裂后出现急腹症表现等。

高危因素：慢性肝炎（乙肝、丙肝、酒精性肝炎、脂肪肝等），黄曲霉素污染的食物，寄生虫病等。

5、乳腺癌

典型症状：乳房肿块、乳头溢液等。

高危因素：良性病变、不生育不哺乳、家族遗传、行经期长、高脂饮食等。

生活中如何预防肿瘤？

1、饮食起居规律健康，低脂高纤维，营养均衡全面，少食多餐，八分饭饱，少食麻辣烫等刺激性食物，切忌暴饮暴食，吃洁净的食物，拒绝霉变，尽量不熬夜。

2、戒烟限酒，拒绝二手烟，自觉维护生活环境，远离电离辐射。

3、学会舒缓情绪，找到适合的减压方式，适度运动，多做好事，保持好心情。

4、正常婚育哺乳，不违背生态规律。

5、定期体检筛查，早诊断早治疗。

文/郭英



创伤小又美观！阑尾炎，居然能经脐切除

普外三科

普外三科（胃肠外科），主攻胃肠道肿瘤腹腔镜微创治疗；PPH微创治疗痔疮；贲门失弛缓症、食道裂孔疝、反流性食管炎的微创治疗；消化道中晚期肿瘤的综合治疗；大出血、重大外伤等危重病人抢救；胃肠间质瘤的规范化治疗。

咨询电话：0311-85917092



阑尾炎，是一种常见病、多发病。阑尾位于右下腹。常见阑尾的体表投影在脐与髂前上棘连线的中外1/3交界处。发作时右下腹固定压痛。

阑尾炎的病因？

阑尾炎多发在春夏、夏秋交际，因季节变化会导致肠道蠕动不协调，大肠内部的粪石推送到阑尾腔内，阑尾是一个盲端，如果蠕动不良或者外界的诱发因素，会将大便储存在炎症刺激引起堵塞。

此外儿童常见的病因是淋巴滤泡炎。阑尾有一定的免疫功能，如果长期刺激会出现增生，堵塞阑尾肠腔管腔。

阑尾炎的治疗方法

阑尾炎，大家并不陌生，阑尾炎发作起来肚子疼痛难忍，有如刀割一般，让很多患者饱受折磨。那么得了阑尾炎，就一定需要开刀吗？

阑尾炎主要的治疗方法为手术切除。其中老人、儿童、孕龄期患者建议手术，手术方式主要包括开腹阑尾切除术和腹腔镜阑尾切除术。腹腔镜下阑尾切除术与开腹手术相比，其主要优势在于：

1. 创伤少、恢复快，腹部几乎没有瘢痕。
2. 术中用腹腔镜可观察全腹腔，能发现腹腔内合并的其他病变。
3. 术后发生切口感染、粘连性肠梗阻等并发症少。

腹腔镜阑尾切除术常见有：单孔法、两孔法、三孔法等。目前三孔法最常见，而经脐单孔腹腔镜手术，充分利用肚脐这个人体天然瘢痕进行手术，术后瘢痕更为隐蔽、更加美观。



眩晕中心

我院眩晕中心是集眩晕门诊、检查、治疗、康复为一体的多学科眩晕诊疗平台，拥有国际一流仪器设备。中心设有眩晕专病门诊，诊疗范围涵盖了急性前庭综合征（如孤立性眩晕为表现的脑卒中、前庭神经元炎等）、发作性前庭综合征（短暂性脑缺血发作、良性阵发性位置性眩晕、梅尼埃病、前庭性偏头痛、前庭阵发症等）及慢性前庭综合征（持续性姿势-感知性头晕、慢性前庭功能减退，双侧前庭病变等）。

眩晕中心专病门诊：周一至周日全天

眩晕中心电话：

0311-85917470

以短暂天旋地转感觉为主要临床表现，并伴随恶心、呕吐等自主神经症状。

一、如何判断是否可能患有耳石症？

患者自诊：“三字方针”

第一个字“短”。症状主要为天旋地转的头晕，发作时间短暂，一般不超过3-5分钟，大部分只有不到1分钟。每天可反复发作数次，可连续数天到数周。

第二个字“动”。头晕发作与头位变动有关，比如躺下左转、躺下右转、起床、躺下或蹲下低头时发作。平躺不动或坐立不动时不发作。

第三个字“床”。大部分患者天旋地转的头晕发作一般与床有关，在床上起床、躺下、躺下左转或右转时发作。

符合这三字方针的天旋地转的头晕可以考虑是耳石症

常见诱因：

一般患者会有劳累、熬夜、酗酒、着急生气等诱因。

二、出现耳石症特征后怎么办？

一旦出现“短、动、床”的临床特征，需要到医院进行临床诊断。和其他疾病靠影像学、血液化验等诊断不同，传统的耳石症诊断需要在患者配合医生检查床上做几个“手法动作”来确诊，称之为“变位试验”。常用的变位试验包括针对垂直半规管的Dix-Hallpike test和针对水平半规

头晕可能和耳朵有关系！

耳石症又称“良性阵发性位置性眩晕”，是所有头晕眩晕疾病中发病率最高的疾病（约占20%）。以短暂

管的Roll test。

我院眩晕中心在传统手法诊疗耳石症的基础上，优先在省内引进“眩晕多功能诊断治疗椅”，不需要患者自己动，只需坐在舒适的椅子上，所有检查和治疗动作均由治疗椅来完成，解决了患者在眩晕状态下无法配合检查的难题。明确诊断和成功复位治疗均在90%以上，目前已治疗上千名耳石症患者。

三、治疗后注意事项

1、复位后3天内采取高枕卧位（头抬高30度左右），健侧卧位或平卧位，3天后恢复正常卧位。

2、避免头部剧烈运动（如跳绳、打球、仰卧起坐、颈部按摩）

3、多饮水，保证充足的睡眠，避免劳累和情绪激动；

4、复位后有走路不稳，是耳石症的后遗效应，一般会随时间推移而消失，个别患者复位后出现其他症状，请及时就诊。

5、复位后遵医嘱服用药物

6、90%以上的患者可一次复位，少数患者需多次复位，偶发有复发时再次复位仍有效。

四、如何预防耳石症

一般患者会有劳累、熬夜、酗酒、着急生气等诱因，所以日常生活中要注意不要熬夜，过度劳累，大喜大悲，饮酒适量，老年人还要注意脑血管病的预防。



男护士

李春雷

在人们印象中，护士向来是温柔细腻的女生们的专利。“粗枝大叶”的男子汉们，似乎不太适宜，就好比张飞绣花、李逵煲汤。

的确，这个洁白的世界里，多有红颜，极少须眉。

由于我现在武汉写这篇文章，那就以当地数据举证吧。

据2019年9月8日《楚天都市报》报道：武昌理工学院护理学院已有20多年办学史，入读者清一色女生，只是最近一两年才有男生报考：2018年 23人，2019年46人，占比约13.7%……

男护士体质好，力气大，动作快，心理抗压能力强，较适合现场抢救、重症护理等方面工作。另外，男护士使用医疗器械和电子设备也相对娴熟。

总之，随着社会发展，男护士会越来越多。

张明轩，就是一位男护士。

我本浪漫

1991年6月，张明轩出生于石家庄市行唐县一个普通农民家庭。2012年从唐山市职业技术学院护理专业毕业后，考入河北医科大学第一医院，先后在心脏外科、院前急救中心、重症医学科担任护士。

和许许多多的男孩子一样，张明轩从来都是浪漫为怀，有着多种多样的爱好和想象。青春期的张明轩，曾经有过许多梦想，有的小成功，有的花落去。对于从事护士工作，他有一种职业的热爱，却又缺少一种事业的炽爱。他想和这个像美女一样的职业谈一次轰轰烈烈的恋爱，结一生恩恩爱爱的婚姻，生一个漂漂亮亮的孩子，却又总感觉缺少一种激情。于是，便总有一种不甘，总有一种渴望。

渴望什么，却又说不清楚。

万万没有想到，鼠年春节，新冠肺炎疫情的暴发，使他的青春，有了次热烈的燃烧……

请战书

岁月如水，波澜不惊。张明轩命运的小船顺水漂流，浪漫而恬淡。而这一切，很快被打破。

2019年9月，儿子出生了。从此，时光像被按下了快进键，陡然提速。

又是一年将尽，不觉已是春节。4个月的

●“90后”的男护士张明轩，在武汉市第七医院重症病房工作48天，共护理危重患者80余人次，0差错、0抢救、0死亡！他的青春，在武汉燃烧。



张明轩在工作中 图片由作者提供

儿子虎头虎脑，煞是可爱。这位新上任的爸爸，总是情不自禁地摸出手机，拍照，转发朋友圈。

妻子见他“得意忘形”的模样，高兴地“嗔怪”：已经当爹的人了，还像个孩子。

静下心来想一想，是啊，自己已经不是孩子了，是应该有所出息了。可是，平静的工作，平静的生活，无从下手啊。

唔，就要过年了，还是从长计议吧。

年关已至，新冠肺炎来犯。举世震惊，聚焦武汉！

确诊患者与日俱增。全国民众心急如焚。出于职业本能，张明轩敏锐地意识到，那里肯定需要大量医务人员。

此时，他心中怦然震颤，自己已近而立之年。古人说，三十而立。立是什么？立就是独立，就是担当，就是不能再让父母担心，就是要让领导同事放心，就是要为社会有所贡献。对照这些，自己还不够成熟啊。想到这里，他突然深深地自责起来，同时也产生了一个巨大的冲动：我要上前线！

抗日战争时期，白求恩就在自己家乡一带的战地医院工作，去世后也埋葬在那里。儿时，自己就崇敬白求恩，学医之后，更是景仰有加。也曾有过冲动，学习白求恩。现在，不就是最好的机会吗？

于是，那几天，他同妻子和岳父母谈起疫情时，或是给老家父母打电话时，总是有意谈论这方面的话题，国家有难，正是有志男儿大显身手的时候，同事们都在秘密商议着，报名去武汉……

他不动声色的渗透工作刚刚开始，“集结号”骤然吹响。

大年初一值夜班的时候，医院通知说，省里将组织医疗队支援武汉，自愿报名。

虽然已有打算，还是心底犹豫。妻子是石家庄市儿童医院的一名护士，即将休完产假返岗，此时如果自己离家远行，又情况未明，想想襁褓中的儿子，实在于心不忍。

旋即，他又骂自己懦弱。于是，连夜写下了“请战书”。早晨下班回家，妻子得知此事，沉默不语，眼中泪花晶莹。

中午，医院通知：下午两点半，集结出发！

放下电话，默默地看看妻子。这个瘦弱的女人，泪流满面，却已开始为他收拾行装……

在“战场”

大年初三凌晨4点，河北省援鄂医疗队抵达武汉。

硕大的武昌火车站广场上，空无一人，只有迎接医疗队的公交车孤寂地趴在一旁，上面贴着一张写有“武汉加油”字样的白纸。

医疗队未及休整，由国家卫健委专家亲自授课的培训便开始了。

培训内容除了介绍新型冠状病毒的凶险和防护要诀，专家还着重宣讲了医护人员的紧急自救措施。比如防护服意外破损怎么办？为患者穿刺时扎伤自己怎么办？等等。

张明轩边听边记，却又有些不以为然：身为医护人员，如果为患者穿刺时出现扎伤自己的脑残级失误，岂不让人笑喷？还是专业护士？

第二天早晨8点，张明轩在武汉市第七医院重症病房正式上岗。病房里原有6张床位，随即增至12张，而后15张。其中14名患者使用无创呼吸机，而且有10名需要俯卧位通气，还有3台血滤机24小时紧张运行……

每位护士分管2到3名危重病人。工作强度让人望而生畏，而困难，更是超乎想象！

进入病房不久，护目镜镜片悄然起雾，像冬天里结雾的车玻璃，两眼朦胧。

为患者输液或采血穿刺，眼睛看不清楚，用手触摸又没有感觉，而患者重度昏迷，也不可能配合。

张明轩摸索着，试试探探。正要进针，不放心，再次用手探摸，进针位置竟然是自己的左手。

天啊，他不由地倒吸一口凉气。

培训课上专家所言，绝非玩笑！

万般无奈之际，他发现护目镜片上的水珠，正亮晶晶地映射着灯光。

水珠不是会产生凸透镜的效果吗？把目光集中到一个较大的水珠上，说不定还能把聚焦点放大，看得更清楚呢。

他立即俯身。然而，水珠太小了，光线散射，眼前只是麻麻乱乱的一团。

身体前倾，护目镜几乎贴在了患者的手腕上。

奇迹出现了，一个芝麻大小的暗青色斑点，映现在了水珠上。他屏气凝神，小心试探，慢慢进针……

竟然一次穿刺成功！

分享新发明

夜晚下班后回到驻地，张明轩想想白天的操作，不禁后怕。

患者多多，每天输液、抽血、抽血气，一遍遍穿刺，不会总是这样幸运吧？

他立即用手机上网，搜索护目镜防雾办法。佩戴护目镜之前，在镜片内侧涂抹皂液，简便可行。

第二天进行实验，效果差强人意。后来他又试用沐浴液、洗发水、洗手液，也不理想。这时，他忽然想到了剃须泡沫。随后如法炮制，效果明显。可是，两三个小时之后，热汗蒸腾，仍然失效。

年轻人总有很多稀奇古怪的想法呢。护目镜镜片再次结雾后，他把脑袋伸到紫外线消毒机的风口下，模拟冬季汽车玻璃除雾法。

石破天惊，竟然奇效！

从此以后，病房里经常会看到这样怪异的场面：医护人员把头伸到消毒机前给护目镜除雾。

患者使用无创呼吸机，肺部插管后痰液和其他分泌物增多，会引发呛咳，产生大量的气溶胶和气沫，从而导致病毒扩散。

必须定时为患者吸痰。吸痰后要对痰液进行采样，留置标本。

呼吸机与吸痰器是通过软管相连的密闭系统，所以痰液采样时，必须将吸痰管断开，不仅操作程序繁琐，而且还会致使气溶胶溢出，病毒扩散风险大大增加。

能不能使吸痰器与痰液标本留置装置直接密闭链接呢？

这，无疑是直立在医护人员面前亟待解决却又难以攻破的壁垒！

张明轩细细观察，暗自琢磨。

注射器、输液器、留置针、医用胶带、一次性医用导管等等常用器材，他逐一研究，但无一可用。

最终，他惊喜地发现了医用玻璃接头和负压吸引软管。

对吸痰器和标本留置装置进行简单改装，然后用玻璃接头和负压吸引软管进行密闭链接。经过反复试验、改进，竟然有效攻克了这一难题。

同事和科室领导见状，倍加赞赏，笑称这项技术完全可以申请实用新型技术专利。

张明轩淡淡一笑，随即将成果在微信群里公开。

而后，这项技术从第七医院出发，飞遍了武汉市全部的重症治疗室。只是，大家都不知道它的“发明人”是谁。

秘密公开了，“专利”失效了，但整个前线重症医疗的质量明显提高了。

与死神拔河

对于医学护理的重要性，我们多数人或许只是一知半解。

1854年初，克里米亚战争爆发，英国参战官兵死亡率一度高达42%。

弗洛伦斯·南丁格尔经过分析发现，英军死亡的主要原因，是官兵受伤后没有得到适当护理，因感染导致伤情加重，而阵地死亡，反而不多。

同年10月，南丁格尔率领38名护士抵达前线。经过认真的战地护理，伤病员死亡率竟然降至2.2%。

南丁格尔，由此成为人类护士的形象代表！随着医学科学的发展，现代护理更科学，更专业、更精准，能够极大地降低重症患者死亡率。

我们只需看一看张明轩所在重症病房的护理场景，便可管窥全豹。

重症患者，也是病危患者，多数处于重度昏迷状态，长时间同一姿势卧床，极易引发血流不畅和压疮，因此必须定时为其翻身。

由于患者身上装有氧气管、吸痰管、鼻饲管、输液管、导尿管、生命体征监测仪线路等管路，为其翻身前后必须妥善整理，仔细检查，确保正常。接着要为患者拍背，以防引发坠积性肺炎而导致病情恶化，同时还要进行吸痰……

所以，为患者翻身护理，必须多人通力协作。

张明轩与同事为15名患者翻一次身，需要一个多小时。而每隔两个小时，就要重复一遍。间隔期间，不仅要为患者测量体温、脉搏、呼吸、血压，而且还要清理排便、擦洗身体等等。

他们时时刻刻的努力，都是在与死神拔河！

患者病情陆陆续续好转，从而转入轻症病房，从而走向新生。

2020年3月14日14时46分，张明轩送走了最后一名患者。

截止此时，他已在重症病房工作48天，共护理危重患者80余人次，时间长达200多个小时。

最让人惊奇的是结果：0差错、0抢救、0死亡！

年轻的护士长

在河北医科大学援鄂医疗分队中，张明轩年龄最小。

赴鄂之初，大家相约：共同照顾这位小弟弟。

但谁也没有想到，仅仅一天之后，这种照顾与被照顾的关系竟然颠倒过来，大家反而成了他的照顾对象。

抵达武汉的第一天，经过长途跋涉和紧张培训，大家都已疲惫不堪。可是，刚刚就寝，却突然接到去火车站领取医疗物资的通知。

张明轩翻身起床，冲到楼下。队长爱惜地说，你明天一早上岗，就别去搬运物资了。

“放心吧，我能行！”

连日来，张明轩似乎不知疲倦，不仅病房里的工作井井有条，时有创新，而且业余时间还主动担任起了医疗队的后勤保障员。交班之后，接连到机场、车站搬运医疗物资。

和所有年轻人一样，张明轩也喜欢电子产品和网络，能够熟练使用多款软件和系统。拍视频、拍照片、视频剪辑、制作音乐相册等等，样样在行。业余时间里，他为同事制作小视频和留念影集，活跃枯燥的生活气氛，缓解紧张的工作压力。

他还主动承担起了对“后方”的请示、汇报，以及与兄弟医疗队的协作沟通等任务，而且还是医疗队的“新闻发言人”和战地宣传员呢。这期间，他先后写作20余篇稿件，在中央广播电视台、湖北卫视、河北卫视、河北新闻广播电台等媒体播出。

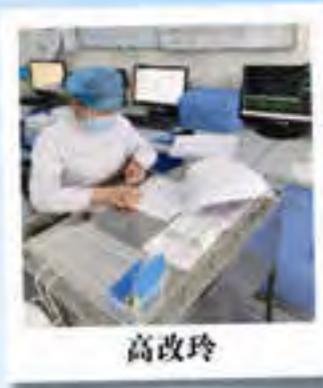
2020年3月5日，国家卫生健康委、人力资源和社会保障部、国家中医药管理局联合授予张明轩“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号。

3月10日，河北医科大学第一医院党委宣布任命：张明轩拟任院前急救中心护士长。

同事们纷纷竖起大拇指，小伙子，长大了！

（作者系中国报告文学学会副会长，河北省作家协会副主席）
（本文于2020年3月28日在人民日报海外版华文作品栏目）

重返工作岗位的他们 继续延续抗疫精神



医院订阅号二维码



医院抖音二维码



获取更多健康资讯 请关注官方微博、微信、抖音

溫馨醫院
誠待四方患者
施轉湛醫術
福臨健康家園