

河北医科大学第一医院

THE FIRST HOSPITAL OF HEBEI MEDICAL UNIVERSITY



2020年第1期
总第51期

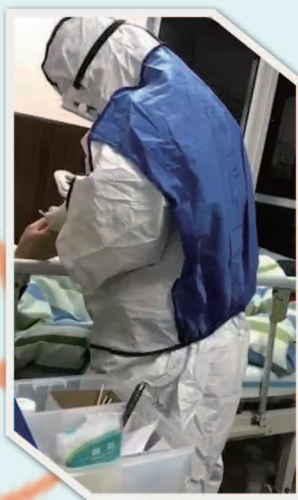
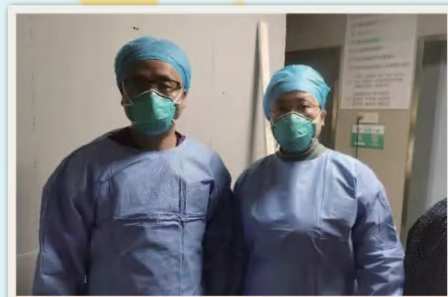
双月刊


内部资料 免费交流

- 我院五名医护人员奔赴湖北投入疫情一线
- 让党旗在疫情防控一线高高飘扬
- 年度总结表彰暨新春联欢会圆满落幕
- 我院正式托管省会东南循环化工园区医院
- 我院与华为、移动签约——河北智慧医疗进入5G时代！

疫情就是命令 防控就是责任

坚决打赢疫情防控阻击战！





新故相推，日生不滞。2019年，我们用汗水浇灌收获，以实干笃定前行。在大学党委的正确领导下，全院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，高标准推进“不忘初心、牢记使命”主题教育，守初心、担使命、找差距、抓落实，深入学习贯彻党的十九届四中全会精神，强化思想引领，凝聚发展力量。在全院职工的共同努力下，各项工作都取得了可喜的成绩，医疗服务质量进一步提升，综合服务能力显著增强，在河北省三级公立医院绩效考核中，我院连续两年排名省直医院第一，并第二次荣获“全国改善医疗服务群众满意的医疗机构”。

这一年，我们身边也涌现出许多值得学习的榜样，我院被河北省委省政府授予“河北省先进集体”称号，先心病爱心团队荣获“河北青年五四奖章集体”，烧伤整形科跨越数百公里圆满完成爆炸事故救援，获得河北省政府表彰，王震教授被吉尔吉斯斯坦总统授予国家最高荣誉奖章，申红护士长荣获全省“最美护士”荣誉称号，还有多个科室和个人登上全国、全省的颁奖台。

这些成绩凝结着医大一院人的心血和汗水，展现了不同凡响的医大一院风采和医大一院力量。凡是过往，皆为序章。2020年是具有里程碑意义的一年，我国将全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标。站在新的历史交汇点，我们面临的机遇与挑战并存，我们必须坚定信心，抢抓新机遇，奋进新时代，谱写第一医院发展的新篇章。

习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育总结大会上指出，“温室里长不出参天大树，懈怠者干不成宏图伟业”。2020年的冲锋号角已经吹响，我们要凝心聚力，乘势而上，勇做坚定者、奋进者、搏击者，用奋斗和奉献书写对健康的守护和传承，奏响医大一院激昂澎湃的新时代奋进最强音！



目 录

CONTENTS

医院订阅号二维码



医院服务号二维码



医院抖音二维码



编 委 会 主 任：张振宇 赵增仁

编委会常务副主任：李增宁

编 委：张振宇 赵增仁

李增宁 潘 正

张庆富 刘 刚

董 升 刘爱和

赵媛媛 印素萍

郭永红 王保中

李秀莉 乔延伟

李 芳 赵 鹏

张志华

编 辑 部 主 任：王保中

责 任 编 辑：张志华 武珊珊

杨雅荃 赵潇楠

张汝卿

本 期 责 编：张汝卿

众志成城 抗击疫情

- 4 我院五名医护人员奔赴湖北投入疫情一线
- 6 大学领导到我院指导疫情防控工作并慰问全院职工
- 7 让党旗在疫情防控一线高高飘扬

医院报道

- 8 年度总结表彰暨新春联欢会圆满落幕
- 9 大学党委书记翟海魂参加我院主题教育民主生活会
- 10 我院正式托管省会东南循环化工园区医院
- 11 我院与华为、移动签约——河北智慧医疗进入 5G 时代!
- 11 我院举办十九届四中全会精神专题报告会
- 12 我院举行第五届职工代表大会第三次会议
- 12 我院成功举办 2020 年“医院发展共识营”
- 13 节前，院领导看望老同志和困难职工
- 13 我院召开老教协、退休职工迎新春茶话会
- 14 院领导为值班医护送年夜饭
- 14 院领导带队开展节前安全大检查
- 15 赵增仁院长荣获“十大领导力院管专家”称号
- 15 我院蝉联河北省三级公立医院绩效考核省直排名第一!
- 15 我院荣获全国改善医疗服务群众满意的医疗机构奖
- 15 我院被评为健康促进医院优秀单位
- 15 我院喜获“2019 年度全国改善医疗服务示范案例”荣誉称号
- 16 整合优质医院资源 扎实做好帮扶工作——我院举办对口支援医联体单位座谈会

- 16 面对面倾听医患心声 一对一解决存在问题——我院召开
医患座谈会
- 17 我院举办第二届品管圈大赛暨质量管理改进案例评比大赛
- 17 我院召开 2019 年度主要新闻媒体座谈会

学术活动

- 18 河北省神经科学学会召开第三届会员代表大会
- 19 我院主办河北省心理卫生工作者联盟成立大会
- 20 中国抗癌协会肿瘤营养志愿者部落户我院

特色诊疗

- 21 中蒙兄弟情谊深——蒙古国术后康复患者送锦旗感谢泌
尿外科
- 22 三公分厚的病历记录全部治疗过程
- 23 开车途中突发左侧肢体麻木，电话打给我院神经内科专
家——
- 24 小“钥匙孔”解锁复杂心脏病手术，术后三天就能走着
出院！

健康园地

- 25 预防一氧化碳中毒的 5 个小知识
- 26 疫情当前，如何摆正心态
- 27 儿科专家教你如何区分感冒和流感
- 28 眼罩真能缓解眼疲劳吗？

主管：河北医科大学第一医院
主办：河北医科大学第一医院宣传部
编辑：《河北医科大学第一医院》编辑部
出版日期：2020 年 2 月 15 日

地址：石家庄市东岗路 89 号
电话：0311-85917000
传真：0311-85917290
网址：www.jyyy.com.cn
邮箱：xcb7020@163.com

承印单位：石家庄市东新印刷有限公司

众志成城 抗击疫情



我院五名医护人员奔赴湖北投入疫情一线

“一方有难，八方支援”，湖北武汉发生新冠肺炎疫情牵扯着大家的心。根据国家卫生健康委统一安排，我省组派医疗队对湖北进行救援，这是医务工作者的光荣使命和义不容辞的职责。我院积极响应上级号召组建第一批次的医疗队。

1月26日，我院第一批赴湖北支援医疗队送行仪式在门诊大楼举行。河北医科大学党委副书记、纪委书记傅英会，河北医科大学党委常委、副校长、我院党委书记张振宇出席，我院党委副书记、院长赵增仁主持，院领导李增宁、潘正、刘刚、董升、刘爱和、赵媛媛及部分职能部门的工作人员参加此次仪式。

此次赴湖北支援医疗队我院共派出5名医护人员。医院感染管理

部张征主任技师任队长，呼吸科主治医师李珠任副队长，队员为重症医学科护师张明轩、呼吸科护师王丛欢、感染疾病科主管护师徐艳芳。此外第二批、第三批支援医疗队正在组建，同时院内发热门诊团队还在壮大。





临上车前，张征队长自信的对大家喊出加油，看着他满鬓的白发却丝毫不减的斗志。今天是他 50 岁的生日，他也终于成为了曾经前辈们义无反顾治病救人的样子，可他或许不知道，他现在的身影也是我们学习的榜样...



鲜艳的花朵却无法感受芬芳，因为口罩的原因，大家的眼泪也流的悄无声息。许艳芳主管护师的衣服是大家帮着穿戴好的。她理解这次支援的意义，她深知医者的责任，她的选择，勇往直前，义无反顾。

们拍张合影，他只从车窗的缝隙里回复：“我们不拍，我们不拍，我们要等她回来拍全家福...”车里的小男孩才 3、4 岁的样子，口罩遮住了他半张脸，大大的眼睛里渗着眼泪不敢出声。



“主任，我一定会平安回来的。”张明轩护师才跟一岁的儿子照完全家福，就马上披上支援的铠甲准备出发。乐观又能干的小伙子，今天却不好意思跟大家说太多。我们猜，他兜里肯定揣着那张刚拍的全家福，他心里有家人和同事们给的满满的爱。



李珠医生的爱人特意赶来送上自己的大衣：“那边冷没暖气，你披上我的大衣，就当我陪着你，像我在身边一样暖着你...”李珠医生不敢多看爱人一眼冲向了送行的车，只留下爱人自己接受院领导的关心。



“儿子！不许哭！不许！...”护师王丛欢的爱人带着她们的儿子没有下车，车窗的缝隙里看到他红着眼睛，咬着牙训斥儿子。他们谁都没有下车，只是让王丛欢和同事把行李拿下来。一路追着想要给他

你或许不知道他们是谁，但你一定知道他们为了谁，向一线全体医护人员致敬。

战友们，平安凯旋！

(文/杨雅荃 图/张志华 杨雅荃)

众志成城 抗击疫情

大学领导到我院指导疫情防控工作并慰问全院职工

1月31日上午，河北医科大学党委书记翟海魂、党委副书记倪铁军、党委副书记、纪委书记傅英会一行，来到我院检查调研疫情防控工作，并慰问我院全体职工。学校党办、院办主任梁磊、我院全体领导班子成员与相关部门负责人参加。

翟海魂书记充分肯定了我院的疫情防控工作，认为我院部署周密、工作到位、成效显著，第一时间援助武汉，参加河北医疗队的救治，体现出了高度的政治责任感，他代表学校党委对大家付出的艰苦努力表示感谢。

我院党委书记张振宇介绍了我院凝心聚力做好疫情防控工作的总体部署，特别是在加强在院学生防护、发挥党组织战斗堡垒、党员先锋模范作用、关爱职工生活、通过宣传凝聚力量增强信心、



党员干部与广大职工纷纷踊跃递交请愿书支援武汉的情况。

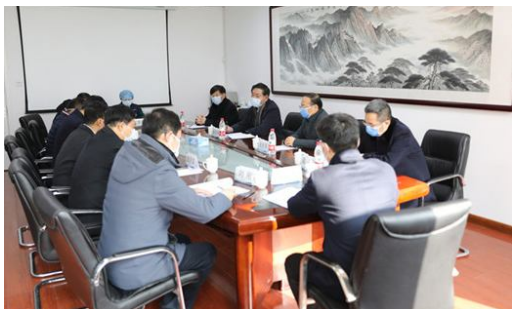
我院党委副书记、院长赵增仁介绍了我院针对疫情积极开展防控，全院在岗、实行两会制度、积极调度防护物资、对医务人员开展心理疏导、启动患者线上就诊指导、志愿者参与等九项工作安排。

赵媛媛副院长汇报了院各项工作的具体做法和当前的疫情防控形势。

翟海魂书记在听取汇报后指出：第一医院的疫情防控工作行动快速、安排周密，体现了医院党委和领导班子的坚强有力；医院各级党组织作用发挥得好，一日两会及时解决实际问题，组建的四支队伍分工明确，行政人员积极参与一线工作减轻了一线医护人员的压力，心理疏导工作开展得很有特色，宣传工作及时到位充分激发了各方面的正能量。他强调：对这次防疫工作取得的成绩和经验要好好总结，使其成为我们做好工作的精神财富；希望大家在做好疫情防控的同时，做好自身防护、充分休息，要做好打硬仗的准备。

(文/王保中

图/张志华)



本是新春佳节万家团圆时，武汉新型冠状病毒肺炎疫情却牵动着全国人民的心。

面对肆虐的疫情，我院党委高度重视，周密部署，各级党组织积极响应号召，采取措施，做好疫情防控工作。全院职工春节取消休假，在岗在位，展示出我院人勇于担当、无私无畏的精神。

我院专门召开党委会专题研究防控工作，迅速成立了“新型冠状病毒肺炎防控领导小组”，张振宇书记、赵增仁院长任组长，下设诊疗、护理、保障、信息安全四个工作组，加强组织领导，确保防控工作安全有序。会议制定了《应急预案》和《防控方案》，布置了医院的防控工作重点，对发热门诊布置、人员调配、床位安排、物资供应、职能部门协调、舆情监督等分别做了部署。

确定“一天两会”制度，会上形成了诊疗专家工作组协作机制，实行24小时轮值工作制，完善诊疗流程，对每日重点病例进行会诊；制定了第二版发热门诊诊疗流程，完善儿童发热门诊流程及发热门诊专家会诊机制。

在疫情防控中，我院党委结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，号召广大职工报名参与院内预检分诊点工作，职能部门党员们充分发挥先锋模范作用，带头冲锋，积极报名，短短两个小时之内，报名人数达到50余人，有的还主动表示服从组织安排，任何时间都可以参加值班。

经过严格培训，预检人员陆续安排上岗，全天候不间断轮班值守，分区域把控，确保每位就诊患者均进行

让党旗在疫情防控一线高高飘扬



发热筛查，排除传染隐患。

医院及时制作了就诊指引标识和宣传海报，还结合疫情的变化剪辑制作了多条短视频，通过院内大屏幕循环播放；如何戴口罩、洗手、测体温、应对疫情等等，积极主动向来院就诊的患者和家属宣传防护知识，引导大家充分认识新型冠状病毒感染的肺炎的严重危害，不信谣不传谣，做好自身防护，团结一致战胜疫情。

1月26日，我院党委向全体干部职工发出倡议书，号召全体医务人员以实际行动践行医学誓言，以严谨的科学精神和坚韧不拔的毅力抗击疫情，随时进入发热门诊、隔离病区或奔赴支援武汉等疫情防控第一线。

一天时间内，广大党员纷纷响应，临床各科室700多名医护技人员主动请缨。

外科第三党支部，医技第六党支部，内科第九、第十、第十二党支部，精卫党支部、门诊第五党支部，医技第三党支部等众多党支部

纷纷递交了按有红手印的请战书，表示坚决服从组织安排，随时听候调令。

党支部群里大家群情激昂，主动请战，丝毫不畏凶险的新型冠状病毒，冲在了抗击新型肺炎的第一线。其他的非党员同志也纷纷报名。

此前，我院5名医护人员作为河北省和医院首批援鄂抗疫医疗队员，已奔赴湖北武汉疫情前线，他们中4名是中共党员，1名是入党积极分子。

为了更好地发挥先锋模范作用，经医院党委批准，在前线第一时间成立临时党支部，发挥党支部的战斗堡垒作用，增强党组织的凝聚力、感召力和战斗力，让党旗飘扬在疫情防控一线。医疗队员们纷纷表示要将党员的初心和使命践行到实际抗疫工作中去，不辜负组织的期盼，出色圆满完成组织交付的各项任务，平安归来。

同时，为解除医疗队员的后顾之忧，我院工会为家属准备了口

罩、消毒液等家庭防护用品，家属深受感动，队员们深受鼓舞。目前，医院第二、三批次援鄂医疗队也已经组建完成，院内发热门诊团队不断壮大。

扶危渡厄，医者担当。在危难时刻，在疫情面前，我院充分发挥党组织的战斗堡垒作用，党员干部冲锋在前，积极发挥先锋模范带头作用，每个人都以不同的姿态、同样的责任加入到这场“没有硝烟的战争”，我们坚决并一定可以打赢这场疫情防控阻击战！

(文/武珊珊 图/张志华 赵潇楠)





年度总结表彰暨新春联欢会圆满落幕



1月20日下午，我院隆重举办2019年度总结表彰暨2020新春联欢会。

河北医科大学党委书记张振宇，党委副书记、院长赵增仁与全院领导出席，全院中层干部及受表彰的先进集体和个人、医院老专家、医务人员及家属代表等800余人欢聚一堂。

河北医科大学党委书记

张振宇代表院党委和领导班子致新春贺词。

我院副书记、院长赵增仁宣读“关于表彰2019年度先进集体、先进个人、院长提名奖、专项奖的决定”。

王铭维教授、王学义教授揭晓2019年十件大事，史中立教授、张红真教授揭晓2019年十大人物和团队。

共表彰先进集体25个、优秀科主任25名、优秀护士20名、优秀医生51名、优秀护士58名、优秀医技行政后勤人员46名，院长提名奖1个，专项奖先进集体36个、先进个人62名。

总结表彰会后，联欢会在热闹喜庆的开场舞《鼓舞力量》中拉开序幕。精彩的文艺表演引得掌声不断，让年味的气氛更加浓郁，大家欢聚一堂感受医院如家的温馨。

(文/图 宣传部)



大学党委书记翟海魂参加我院主题教育民主生活会

12月9日，我院党委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育领导班子专题民主生活会。河北医科大学党委书记翟海魂到会指导，对民主生活会进行了点评，并做了重要讲话。

翟海魂书记对我院近期的工作给予了充分肯定。他说：这次专题民主生活会准备是充分的、态度是端正的、批评是真诚的，达到了预期的效果。他结合对医院工作的思考，对加强医院班子建设、推进医院高质量发展等提出了更高要求，并强调了以下三个方面的工作：

一、全面贯彻党委领导下的院长负责制

实行党委领导下的院长负责制，是加强党的全面领导的必然要求，最重要的体现是政治领导，“党政军民学，东西南北中，党是领导一切的”，要坚持党委的集体领导，坚持民主集中制，少数服从多数，避免一个人说了算。要把党的领导贯穿在办院的各个环节和主要方面，需要深入探索如何把党的工作与业务工作相结合，医院领导班子要提升结合与转化的能力，及时沟通，换位思考，不断探索和完善党委领导下的院长负责制。

二、研究医院在医改背景下面临的问题，提早谋划

在取消药品、医用耗材加成的前提下，公立医院如何加强管理，既讲医院的公益性又要保证发展，任务困难而艰巨，在工作中要不断探索，加强学习借鉴。要不断探索“医学人文”这一课题，加强对患者的关怀，改善患者就医体验。

三、坚持“底线思维”，防范各种风险

医院身处医疗行业的最前端，基建、采购等任务艰巨，是被“围猎”的对象，要进一步加强个人党风廉政建设，时常敲响警钟。在政策上不能借机多收费、乱收费，医保检查工作要真查、真改，防微杜渐，时刻绷紧这根弦，不能存有侥幸心理。

我院党委高度重视这次专题民主生活会，领导班子把开好本次专题民主生活会作为守初心、担使命、找差距、抓落实的一次政治体检，作为检验主题教育成效的一项重要内容，紧扣学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这一主线，聚焦“不忘初心、牢记使命”这一主题，按照习近平总书记关于“四个对照”“四个找一找”的要求，盘点收获、检视问题、深刻剖析，认真开展批评与自我批评，明确努力方向和整改措施，为开好高质量民主生活会打下良好的基础。



此次民主生活会上，河北医科大学党委常委、副校长、我院党委书记张振宇主持并代表院领导班子作对照检查，系统总结回顾了我院主题教育开展情况，从主题教育的主要收获，通过深入科室和部门谈心谈话、广泛开展调查研究梳理出存在的主要问题，深入剖析问题的根源，明确今后的努力方向和整改措施。

学校党办校办主任梁磊，组织部部长张振斌参会。我院领导班子、两代表一委员、机关党总支书记以及主题教育领导小组办公室成员、党外民主人士列席会议。

(文/图 宣传部)



我院正式托管省会东南循环化工园区医院

2020年元旦上午，随着启动球的点亮，我院正式托管石家庄循环化工园区医院，从此这个地处三环之外的基层医院真正与三甲综合医院对接，有了各个专业的大专家，周边百姓看病再也不用跑40多里路到省城了。

河北省卫健委副主任尹爱东，石家庄循环化工园区党工委书记、管委会主任宋同原，河北医科大学党委书记、副校长、我院党委书记张振宇，院长赵增仁、中国石化集团公司炼化分公司总经理胡正海、园区党工委副书记范书青等领导出席仪式，医护人员代表、周边居民等240多人来到现场。仪式由园区管委会赵伦副主任主持。

石家庄循环化工园区医院原来是一家工厂医院，地处东南三环外的丘头镇，医疗基础比较薄弱，但是周边厂矿企业多，企业员工和周边居民的就医需求和医疗急救不能充分满足，可是这里距离省会中心有二十多公里，再加上道路不畅，开车也要四五十分钟，多年来周边的居民和公司企业的职工就医十分不便。

为全面落实国家医疗改革“保基本、强基层、建机制、补短板”的号召，结合百姓就医需求，我院与石家庄循环化工园区管委会积极沟通，最终形成了服务百姓需求、优化医疗资源配置、优质医疗资源下沉，循环化工园区医院由我院托管十年的合作方案。

河北省卫健委副主任尹爱东、石家庄循环化工园区党工委书记、管委会主任宋同原、河北医科大学党委书记、副校长、我院党委书记张振宇、我院院长赵增仁分别发表讲话。

据了解，近年来，深化医改、促进优质医疗资源下沉，加快基层卫生健康服务能力提升，缓解基层群众看病难问题，一直是国家和我省卫生健康工作的重点。此次区域医疗资源整合创新探索，有利于优化医疗资源配置，提升医疗服务效率，促进区域医疗更加公平合理，造福省会东南区域距离省会中心较远的居民和企业事业单位的员工。

启动仪式后，十几名经验丰富



的我院专家，来到各科室的门诊悉心为等候在这里的周边居民进行了义诊，专家教授们精湛的医术、和蔼认真的态度使患者纷纷点赞，参加义诊的百姓无不拍手称快：“今后俺们家门口也有了三甲医院的大专家，再也不用为看病跑腿儿、发愁啦！”

(文/图 宣传部)



我院与华为、移动签约 ——河北智慧医疗进入 5G 时代!



河北省智慧医疗正式进入了 5G 时代，我院成为全省首家启动 5G 技术的医疗机构。

近日，我院举行 5G+智慧医疗战略合作协议签约仪式。我院与河北移动公司签署了合作协议，并联合华为公司共同成

立 5G+智慧医疗联合创新实验室。

中国移动河北分公司总经理刘殿锋、河北省科技厅副厅长张永强、河北医科大学党委书记张振宇、河北省卫生健康委规划信

息处刘宁涛、华为技术公司河北分公司总经理刘勇等参加了仪式。

我院院长赵增仁主持仪式。院领导及医院职能部门、临床、医技部门负责人、护士长，共 200 多人参加仪式。

随后，进行了 5G+智慧医院战略合作签约、5G+智慧医疗实验室战略签约、5G+智慧医疗联合创新实验室共建启动仪式。

河北日报、河北电视台、人民网等十多家媒体进行报道。

签约和启动仪式后，我院副院长刘刚主持，中国移动通信集团河北有限公司杨舟做了题为：《5G 赋能智慧医疗共建未来美好生活》的专题讲座。

(文/图 宣传部)

我院举办十九届四中全会精神专题报告会

为深入学习贯彻党的十九届四中全会精神，动员全院各级党组织和广大党员干部群众把思想和行动统一到全会精神上来，更好地推动医院高质量发展，1月2日下午，我院在多功能厅举办十九届四中全会精神专题报告会。

报告会特别邀请人民日报社《党建参阅》战略部主任吕丽宁作了题为《增强制度自信书写“中国之治”新篇章》的精彩讲授，我院党委副书记、

院长赵增仁等在院院领导及中层干部、各党总支书记、各党支部书记等 200 多人到场聆听。讲座由李增宁副书记主持。

吕丽宁主任深入阐释了党的十九届四中全会的重大意义，深刻阐述了中国特色社会主义制度和国家治理体系的显著优势，并围绕《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》提出的总体要求、总体目

标和重点任务进行系统解读。

李增宁副书记在总结中强调，要把学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神作为我院当前和今后一个时期的重要政治任务。

吕丽宁主任的报告在我院党员群众中引起强烈反响，现场听众不时报以热烈掌声。大家纷纷表示，将深入思考和积极推动全会精神，结合我院实际工作落地生根，认真学习领会并结合工作实际抓好贯彻落实。

(文/武珊珊)

我院举行第五届职工代表大会第三次会议

近日，我院第五届职工暨工会会员代表大会第三次会议在多功能厅隆重召开。河北医科大学党委书记张振宇、副院长、我院党委书记张振宇、医院党委副书记、院长赵增仁等全体院领导与大会主席团成员一起于主席台就坐。150多名正式代表、120名列席代表和5名特邀代表参加会议。



第一次全体代表大会由党委副书记、副院长李增宁同志主持。

第五届职工暨工会会员代表大会第三次会议在雄壮的国歌声中隆重开幕。

会上，职工代表认真听取了董升副院长所作的题为《医院2020年度财务预算草案报告》。刘刚副院长作的《河北医科大学第一医院托管

石家庄循环化工园区医院工作方案（审议稿）》。

按照大会议程，与会代表分成

十个小组对上述报告展开了热烈讨论，进行了认真审议并提出了许多具有建设性的意见和建议。领导班子成员分别参加了各组讨论，仔细听取各组的意见和建议，并就大家讨论焦点问题展开互动、探讨。

第二次全体代表大会由党委副书记、院长赵增仁同志主持。

最后，校党委书记张振宇同志以《凝心聚力 规范管理 不断推动医院工作迈上新台阶》为题作了重要讲话。

大会号召：在新征程上，全体干部职工要凝心聚力、团结协作，始终不忘初心，牢记使命，一定能够破解改革发展中的瓶颈制约，推动医院各项工作迈上新台阶，共同谱写医院改革发展新篇章。

（文/图 宣传部）

我院成功举办2020年“医院发展共识营”

“医院精细化管理、学科建设、办院规模，关乎医院的未来和发展，尽管我们已经建立基础，但一定要继续坚定地做下去，要做实、做细、做出水平。”我院赵增仁院长在多功能厅掷地有声的做主旨报告。

为更好地谋划2020年医院发展战略，明确医院重点工作，我院2020年医院发展共识营如期举办。河北医科大学党委书记张振宇、副院长、我院党委书记张振宇，院长赵增仁等全体院领导参加。

共识营汇集院领导、临床医技和职能科室主任、医护技行政工勤意见领袖代表、元氏院区、循环化

工园区院区代表200多人。

大家用一天的时间，围绕院长主旨报告和四个策略主题聚焦的问题进行“脑力激荡”，群策群力并就行动方案达成共识。

河北省精神卫生研究所所长、我院党委副书记、副院长李增宁主持。

河北医科大学党委书记张振宇在总结讲话中表示，本次

共识营的召开，为我院新一年的发展积蓄力量，奠定了坚实基础，希望全体干部职工全力开创医院各项工作的新局面，努力实现新一年医院发展的新跨越！

（文/图 张志华 杨雅荃 杨盼钰）



节前，院领导看望老同志和困难职工



1月23日，河北医科大学党委常委、副校长、我院党委书记张振宇，我院党委副书记、院长赵增仁，院领导李增宁、潘正、刘刚、董升及党办主任印素萍、工会主席刘人

才一行，走访慰问了我院退休老干部、困难职工，为他们送去关怀和温暖，并提前送上新春佳节的问候与美好祝福。

院领导一行到我院原党委副书记刘稳升教授家中，与他拉家常、话发展，亲切

的询问他的身体状况和生活情况，叮嘱他一定要保重身体，同时向他汇报了医院发展变化，认真听取了他对医院发展的意见和建议。

随后，院领导们又走访了多名

困难职工，详细询问了他们的康复情况和家庭生活情况，鼓励他们要树立信心、保持乐观心态。要相信有医院作为坚强后盾，一切难关都将平稳度过，有困难要及时向医院反映，医院会一如既往的关心和帮助大家。

在探望过程中，退休老干部、困难职工及家属纷纷表示，感谢医院的关心和院领导的探望，我院现在的发展势头很好，过去的一年取得了许多了不起的成绩，祝愿我院的未来更加美好。

(文/图 张志华 赵潇楠)

我院召开老教协、退休职工迎新春茶话会

金猪辞旧岁，瑞鼠迎新春。1月22日下午，在我院精卫楼五楼会议室，老教授、退休职工们欢聚一堂，欢声笑语，一起忆峥嵘，看今朝。河北医科大学党委常委、副校长、我院党委书记张振宇，党委副书记、副院长李增宁与我院20余名退休老职工、老教授亲切座谈。李增宁副书记主持了会议。

会上，张振宇书记总结了医院2019年的主要工作并阐述了2020年医院重点工作思路。

李增宁副书记首先对老教授、老职工的到来表示由衷的感谢和敬意。同时，征求大家的意见建议，共同为医院的建设和发展出谋划策。

老同志们畅所欲言，对医院工作取得的成绩感到振奋，对医院克服重重困难建设新医技病房楼交口

称赞，同时希望医院能开展更多的便民服务，考虑老职工的就医感受，对医院今后的发展提出了建设性的意见和建议。虽只有半天的茶话会，但大家又回到了曾经工作战斗过的地方，一起回想着曾经辉煌的年代和过往的青春，激动的心情无以言表。

参会的院领导代表全院干部职工，再次感谢老

同志们对医院工作的关心和支持，并表示一定会珍惜大家所提的意见和建议，医院将一如既往地继承老前辈们的优良传统，关心退休职工的生活，

尽可能地解决大家所提到的养老等问题，为退休职工提供更加便利的条件，让他们感受家的温暖。也希望老职工们常回医院走走看看，多关注医院的改革与发展，多提宝贵的意见和建议。最后院领导一起给老同志们提前拜年并致以节日的问候。

(文/图 张志华 武珊珊)



院领导为值班医护送年夜饭

今天是农历大年三十，本该全家欢聚一堂吃年夜饭的日子，但是对于医护人员来说，聚少离多是他们的常态。然而昨天，一条通知让大家有了一场别样的“团圆饭”。

与以往相同，院领导们纷纷来到临床科室，向值班的医生护士拜年，并送上了为他们准备的年夜饭——饺子和水果。

为了让大家吃上香喷喷的饺子，食堂里的工作人员已忙碌几日，盘点人数，准备食材，下午不到五点，他们便开始将热腾腾的饺

子一份份盛好……

河北医科大学党委会常委、副校长、我院党委书记张振宇，党委副书记、院长赵增仁，院领导李增宁、潘正、刘刚、董升、刘爱和、赵媛媛及部分职能部门的工作人员，分三队将几百份饺子送到临床科室。

许多患者也收到了热腾腾的饺子，“祝你们新春愉快，早日康复！”在精卫科病房，张振宇书记把热气腾腾的饺子送给了住院患者。

赵增仁院长把饺子送给值班的医护人员并强调：“今年正赶上特殊时期，大家都坚守岗位，我听到不少患者对你们的称赞。我们要继续努力，一定要做好自己的防护工作，把安全卫生放在首位。不放过任何细节，及时发现问题，让我们一起平安过年。”

(文/图 宣传部)



院领导带队开展节前安全大检查

针对春节期间安全生产工作，我院高度重视并组织党委会专题学习相关政策法规，同时研究修订院《安全生产工作制度》，在院长办公会研究制定了《春节前安全生产检查工作方案》。

1月23日，由河北医科大学党委会常委、副校长、我院党委书记张振宇，党委副书记、院长赵增仁带队，院领导分组进行了节前安全大检查。此前，从1月8日起，已经组织了3个轮次的检查工作，其中既有专项领域检查，也有全面普查

检查。

此外，医院利用行政早交班，对节日期间的安全工作进行了强调，要求所有职能部门到负责对接的临床、医技科室参加早交班，对节前安全工作进行宣讲并提出明确要求。

检查对照国家卫健委下发的《医疗机构安全生产工作管理指南》，结合我院实际，对消防、电力、电梯等11个方面近500个条款进行了对照检查。各部门将发现的问题及时整改，并制定了整改措施。

施，明确了责任部门和责任人。

同时，安全工作处还组织义务消防队、电工班、急诊科等多个部门进行了专项应急演练。

春节期间，我院全体工作人员暂停休息，春节期间一律正常上班，在岗在位，确保遇有突发情况，能及时妥善处理。

我院积极落实卫生应急队伍备勤制度，节前专门检查了应急求援队员、装备和物资准备工作，确保遇有突发情况能够快速响应，高效处置。

(文/王志强)



赵增仁院长荣获“十大领导力院管专家”称号

1月9日，由中国医师协会《医师报》主办的“第五届《医师报》医学专家峰会”在北京召开。我院院长赵增仁荣获“十大领导力院管专家”荣誉称号。中国科协名誉主席韩启德院士，中国科学院和中国工程院20位院士以及来自全

国各地的医院党委书记、院长等400余人参加会议。

赵增仁院长受邀参加峰会，主持发布了“推动行业前行的力量”系列评选结果，并做大会精彩分享。

(文/图 张志华)

我院蝉联河北省三级公立医院绩效考核省直排名第一名！

河北省2018年度三级公立医院绩效考核结果	
排名	医院名称
1	保定市第一医院
2	河北医科大学第一医院
3	河北工业大学附属医院
4	河北省眼科医院
5	沧州市中心医院
6	河北省人民医院
7	沧州市人民医院
8	承德医学院
9	河北医科大学第四医院

河北省卫生健康委近日通报2018年度三级公立医院绩效考核结果，三级公立医院绩效考核指标体系由医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价、社会效益等5个方面的指标构成。我院此次全省排名第二，在省直19家医院绩效考核中连续两年蝉联第一。



我院荣获全国改善医疗服务群众满意的医疗机构奖

近日，2019年度改善医疗服务典型经验交流推广会在北京召开，会议由国家卫健委医政医管局与《健康报》社共同举办。在典型案例发布环节，我院荣获大会公布的一项大奖：全国改善医疗服务群众满意的医疗机构！

副书记、副院长李增宁代表我院出席了大会。

据悉：这也是我院在去年荣获人民



网举办的“群众满意的医疗机构”评选之后，第二次荣获改善医疗服务的表彰。(文/王保中 图/张志华)

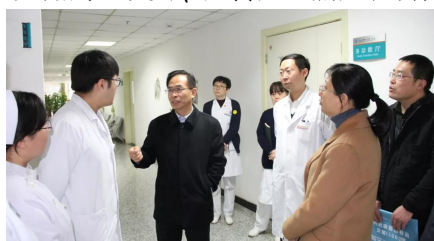
近日，由国家卫生健康委医政医管局、人民网、安徽省卫生健康委联合主办的“2019中国医院院长改善医疗服务论坛”在安徽合肥举行。

大会以“我们在行动，我们共分享”为主题，为2019年改善患者就医体验成绩突出的单位进行了颁奖。我院以“推广护理多学科诊疗(NMDT)，促进护理学科发展，提高护理服务质量”为案例，喜获“2019年度全国改善医疗服务示范案例”荣誉称号。

(文/李秀莉 高金玲)

我院被评为健康促进医院优秀单位

2019年12月25日，河北省卫健委刘文晶副巡视员、宣传处王鹏处长会同



河北省疾控中心李建国副主任、健教所郭晓亮副所长等一行8人来到我院督导健康促进医院工作。评审过程参照河北省健康促进医院评审标准(2016版)进行了现场查看、资料查阅和听取汇报。根据评审结果最终我院被评为健康促进医院优秀单位，也是唯一一家被评为优秀的省级医院。(文/图 健康学院)

我院喜获『2019年度全国改善医疗服务示范案例』荣誉称号

整合优质医院资源 扎实做好帮扶工作 ——我院举办对口支援医联体单位座谈会



为了进一步加强与县级医院之间的联系，把握好帮扶工作方向，了解对口支援、紧密医联体单位对派驻人员的评价以及对工作的需求与建议，我院医务处、护理部、医联体办公室联合组织召开了对口支援医联体单位座谈会。赵增仁院长、刘刚副院长参加了此次座谈会。

来自任县医院、唐县中医院 2 家县区紧密医联体单位以及辛集市第一医院、黄骅市人民医院等 7 家

对口支援单位的院长参加座谈。我院派驻县级医院副院长以及部分外科科室主任参加会议。座谈会由副院长刘刚主持。

赵增仁院长代表医院致欢迎辞，并向参会者介绍了我院的发展历史、医疗创新成果以及精致医院建设管理经验。

座谈会上，9 家县级医院的领导分别发言。赞扬我院派驻人员精湛的技术、踏实的作风带动了基层医院整体精神面貌提升，受到了当地政府和人民群众的高度赞誉。之后，大家又

围绕如何增强帮扶工作力度、夯实帮扶工作效果等问题，建睿智之言，献务实之策。

刘刚副院长对各位县级医院的领导提出的宝贵建议表示感谢，要求会议组织部门对建议认真梳理并逐层分解下发，强化责任、抓好落实。
(文/图 医联体办公室)



面对面倾听医患心声 一对一解决存在问题 ——我院召开医患座谈会

为了改善服务态度，优化服务流程，改善服务环境，改善患者就医体验，认真解决医患关心关注的热点难点痛点问题，进一步改进工作，近日，我院召开了“医患座谈会”。会议由院纪委书记刘爱和主持，赵增仁院长、赵媛媛副院长、党务办/纠风办、医院办公室、医务处、护理部等职能部门负责人员及部分科室主任、护士长、医生、护士和患者家属代表 36 人参加了会议。

座谈会上，纪委书记刘爱和简单介绍了召开这次座谈会的目的和意义。赵媛媛副院长介绍了我院行

风工作建设情况及医院收集患者意见建议的方式。

来自十二个科室的科室主任、护士长、医生、护士及患者家属代表先后发言，对医护人员的敬业精神表示由衷的感谢。同时，对我院的服务态度、服务流程、基础设施等问题提出了中肯的建议。参会的职能部门人员现场回应了职工和患者及家属提出的问题，无法立即解决的，各职能部门承诺将拿出措施，立即进行整改。

最后，赵增仁院长发表讲话。他表示真心想听听患者家属们对医

院的意见和建议，医院的发展最离不开患者和患者家属。医院要继续加强行风建设，提高服务意识，不断提升医疗服务水平，努力为百姓提供更大的方便，为群众健康提供更多的保障。

(文/图 周筱恬 赵满楠)



我院举办第二届品管圈大赛暨质量管理改进案例评比大赛



近日，我院第二届品管圈大赛暨质量管理改进案例评比在多功能厅成功举行。

赵增仁院长、潘正副书记、赵媛媛副院长、张红真教授出席本次会议并担任评委。临床医技科室主任、护士长、职能科室主任等近

200 余人参加本次大赛。

本次大赛同时邀请到了河北省卫健委医评中心医疗服务指导科董学宝科长、河北医科大学护理学院赵滨副院长、河北省人民医院王俊明主任担任点评嘉宾，与我院医务处李芳处长、护理部李秀莉主任、医院感染管理部王庆丰主任、信息化建设部张雷主任共同担任本次大赛评委。

大赛围绕“以患者为中心，切实保障患者安全，持续改进医疗质

量”的主题开展，经预赛选拔，20 个优秀案例在决赛现场展开精彩角逐。

大赛期间，三位专家依次进行点评，从主题选定、拟定对策、实施对策等方面展开精细的专业点评，并提出改进意见。最后，入围“2019 年第七届全国医院品管圈大赛”并获优秀奖的急诊科水滴圈，携案例“降低急诊患者院内转运风险率”在赛后进行精彩汇报。

赵媛媛副院长为本次大赛进行总结发言，对参赛组的精心准备及精彩汇报提出肯定，并感谢各位专家评委的公正评价和专业点评。

(文/刘宁 图/杨雅荃)

我院召开 2019 年度主要新闻媒体座谈会

为了进一步加强与新闻媒体的联系，把握好宣传工作的方向，在新的一年里将我院宣传工作推向新的高度，近日，我院宣传部举办了主要新闻媒体座谈会，党委副书记、副院长李增宁出席座谈会。

来自中央电视台河北站、人民网河北站、新华社、河北电视台新闻联播等 20 多位权威新闻媒体代表参加座谈。王震教授、李幼东教授、田延锋教授、刘国彬主任、韩彩莉主任等科室代表以及通讯员代表参与交流。座谈会由宣传部部长王保中主持。

李增宁副书记代表医院致辞，对各位媒体朋友的到来表示热烈欢迎。他结合 2020 年我院的工作重

点、医院党建与文化建设、职工思想政治工作等内容，为各位媒体阐述了我院“大宣传”的工作理念。

张志华副部长代表宣传部，将 2019 年宣传工作向与会人员汇报。

座谈会上，新闻媒体代表分别发言，结合自身特点，围绕如何突出医院宣传亮点、创新宣传模式、融媒体发展等问题，提出了有针对性的意见和建议。

临床科室与医护人员代表也都结合自身的专业治疗特色和工作上的创新，从突

出医院和科室的亮点出发，就如何宣传我院医疗、服务特色的问题与参会媒体进行交流。

王保中部长表示将认真梳理和总结这些意见建议，守正创新、不断提高，2020 年把我院的宣传工作做得更强、更实、更活、更暖。

(文/图 宣传部)



河北省神经科学学会召开第三届会员代表大会



一期一会，十年如约。近日，河北省神经科学学会第三届会员代表大会暨换届选举会如期而至，来自省内外专家、教授齐聚石家庄，共 350 余名会员代表参与此次神经科学的学术盛宴。

此次学会围绕近年来在睡眠领域神经科学新进展方面进行的广泛深入的交流和讨论，旨在促进我省神经科学及神经系统相关疾病的基础研究、临床诊治及学术交流。

河北省神经科学学会第二届理事会副理事长李文斌教授主持开幕式。

河北省精神卫生研究所所长，我院党委副书记、副院长李增宁教授表示：此次大会是我省神经科学领域的一次盛会，河北省神经科学学会一定会为我省广大科学工作者提供更加广泛的学术交流和人才培养的平台，势必会提高我省神经系统疾病的研究与诊治水平。我院将一如既往地支持学会工作。

河北省科学技术协会学会部张峰部长发表讲话：河北省神经科学学会在第二届领导班子的领导下，在全体理事、会员的共同努力下，取得了优异成绩，希望在换届选举后，学会继续发挥好桥梁作用，把学会工作提高到一个新的水平。

河北省民间组织管理局郭百服局长向新一届领导机构和学会提出三点希望：一是要坚持党的领导，确保政治站位、方向；二是要加强制度建设，确保协会可持续发展；三是要坚持服务理念，树立协会形象。

河北省神经科学学会第二届理事长张海林教授、河北省神经科学学会秘书长，我院神经内二科、眩晕中心主任顾平教授分别作了工作报告。

经全体会员代表举手表决，选举产生了第三届理事会理事和常务理事。崔慧先教授当选为学会理事长，顾平教授当选为学会副理事长兼秘书长，安翠霞教授当选为学会副理事长。

张海林教授、李文斌教授、郭力教授、王铭维教授、王学义教授、张丹参教授为学会名誉理事长。

河北省神经科学学会第三届理事会理事长崔慧先教授作新一届工作报告：在省民政厅和省科协的领

导下，以河北医科大学第一医院为依托，学会贯彻国家科学技术工作自主创新，坚持独立自主、民主办会的原则，百花齐放、百家争鸣的方针，依法依规开展工作，为保障我省人民的身心健康发挥积极作用，为共建和谐河北做出更大贡献。

换届选举结束后，举办了河北省神经科学学会第三届第一次学术会议。

此次会议自筹备以来得到广大理事及会员的热情响应，短短一周之内，学会收到投稿论文 34 篇。经学会学术委员会评审，共评选出优秀论文 10 篇，其中我院 3 篇获奖。

大会当天学会再结硕果，河北省神经科学学会成立了分会——河北省神经科学学会睡眠医学分会并举办第一届第一次学术会议，会议围绕睡眠医学新进展等方面进行广泛、深入的交流和讨论，将促进我省睡眠相关疾病的基础研究、临床诊治及学术交流。

(文/图 杨雅荃 赵潇楠 杨贻练)



我院主办
河北省心理卫生工作者联盟成立大会

风雨里像个大人，阳光下犹如孩童。回首 2019 年，心理工作者们兢兢业业，身体力行挽救无数生命，点亮生命之光，然而她们却依然负重前行。为了给予心理大家庭更多温暖与支持...

近日，众望所盼的河北省心理卫生工作者联盟成立大会如期举行。联盟将搭建心理卫生工作者沟通的平台；给予心理卫生工作者人文关怀；防止心理卫生工作者职业倦怠；提高心理服务水平的业务能力。

参加此次联盟的有心理卫生专家，心理治疗师团队，省财政厅、省科技厅、省农业厅、省教委学生处、省社科院、关心心理卫生工作的党、政、工、团、红十字会和残联等代表，更有神秘嘉宾前来助阵。

联盟以我院、河北省精神卫生研究所、河北省心理卫生学会、河北省心理学会为依托，我院临床心理科主办。

河北省科学技术协会主席段惠军教授发表讲话：当前，心理卫生工作在我省已经取得了重大突破与进展，在各位心理卫生工作者的共同努力下产生了较好的社会影响力。但我们也要清醒的认识到，心理卫生工作还有很大的提升空间，还需要从深度和广度上进一步推进。

我院史中立教授当选河北省心理卫生工作者联盟盟主。

联盟发起人河北省精神卫生中心副主任、我院临床心理主任李幼东教授表示：希望借助此平台能有一个新的开始，让我们在这里相互支持，共同对心理健康进行宣传、干预、研究、预防等工作，共同推进我们心理学事业的进步，为更多人来带“心”的希望。

哈励逊国际和平医院心理科主任单敬教授和河北省精神卫生中心心理保健中心徐涛教授分别进行题为《夫妻治疗

的动力性视角——基于夫妻治疗的思考》和《自伤——青少年情绪的表达式》的授课。

精神卫生研究所副所长、我院精神卫生科主任王学义教授表示：作为心理工作者我们不仅要善于发现和解决问题，还要以“治未病”的理念，通过加强科普的宣传，进行科学的引导和管理，让大家更多去了解相关的诊疗。这个联盟聚集我们来自各方的合力，可以更加有效的推动河北省青少年心理健康工作的发展。

微笑天使项目负责人、我院临床心理科杨探宇医生对该项目及开展情况进行详细介绍。

此次联盟大会分为：医学+心理+人文关怀；儿童青少年心理健康行为方案；新时期的社会心理服务体系建设；心理工作者的职业倦怠四方面内容。这里不仅有重量级嘉宾的授课，还有重量级的听众，大家在这里不分你我，纷纷建言进行讨论。

(文/图 杨雅荃)





中国抗癌协会 肿瘤营养志愿者部落户我院



近日，2019年河北省胃肿瘤学术大会及第九届河北省临床营养年会开幕。来自河北省内外五百余位医学专家学者齐聚石家庄，参与见证了中国抗癌协会肿瘤营养专业委员会肿瘤营养志愿者部河北站的成立仪式，并为河北省首批专家发放聘书。

中国抗癌协会肿瘤营养专业委员会肿瘤营养志愿者部主任委员石汉平教授出席并致辞，这是全国成立的第四个中国抗癌协会肿瘤营养志愿者部省市站。

石汉平教授向河北省精神卫生研究所所长、我院副院长李增宁教授，颁发了肿瘤志愿者部河北站主任证书并授牌。

河北省精神卫生研究所所长、我院

副院长李增宁教授、我院肿瘤科安永辉教授、宣传部部长王保中、团委书记李康被聘为首批中国抗癌协会肿瘤营养志愿者部河北站特聘专家，并发放聘书。

当晚，肿瘤营养志愿者部河北站举行了第一次工作会议，会议主要内容为讨论志愿者部在河北的具体工作开展。

中国抗癌协会肿瘤营养专业委员会肿瘤营养志愿者部执行主任委员贾志丹教授、肿瘤营养志愿者部河北站主任李增宁教授、名誉主任李勇教授、受聘的专家范立侨教授、高淑清教授，雷敏教授、李康主任以及我院营养科杜红珍大夫、省人民医院肿瘤三科赵武杰大夫会同刘微微等部分志愿者代表近20余人参会，会议由李康主任主持。

李增宁教授对会议做了总结性发言，表示志愿者部在河北搭起平台，尽快完善组织架构。临床肿瘤营养治疗需要志愿者行动起来，参与进来，弥补医护人员紧张的缺点，做好患者及患者家属宣教工作，患者出院后的营养跟踪，建立社群服务，真正体现出志愿者的作用！

(文/图 临床营养科、宣传部)

中蒙兄弟情谊深

——蒙古国术后康复患者送锦旗感谢泌尿外科

“感谢徐学军主任的精湛医术，感谢河北医科大学第一医院还我一个健康的身体！”

近日，来自蒙古乌兰巴托的患者萨先生（化名）及其家人为我院泌尿外科徐学军主任送上锦旗，并表示由衷的感谢。

为什么萨先生一家远在乌兰巴托，却不远万里地来到我院就诊呢？事情还要从今年9月中旬说起。

9月的一天，49岁的萨先生忽感自己有些发烧。起初他并没当回事，但之后萨先生发现，自己小便时，竟然出现了轻微血尿的症状！到当地医院就诊后，医生只是说他的肾脏出了问题，并没有作出进一步明确的诊断，建议他先回家观察。

就在萨先生和妻子一筹莫展时，在中国读过书的女儿萨仁（化名）提了个建议：不妨到中国去看一看。曾在中国读书的萨仁会说一口流利的汉语，她特地委托中国的朋友帮忙联系医院。

“我的朋友告诉我，河北医科大学第一医院的大夫医疗水平很高，他们有亲戚就在那

里做的肝病手术，术后恢复得十分理想，我想我们为什么不了解一下呢？”

说走就走。10月25日，萨先生一家踏上了去机场的路，随后，又乘坐高铁从北京来到石家庄。在我院，萨先生见到了泌尿外科的徐学军主任，徐主任随即和放射科、病理科、麻醉科等科室的专家一起，为萨先生进行多学科会诊，并做了病变部位3D成像。

“当时我们发现患者右肾有肿物，并且已侵及肾脏血管。肿物向内穿透肾脏集合系统，向外则已突破了肾包膜，患者的右侧肾肿瘤已达到中晚期。”针对此情况，徐学军主

任立即制定周密的手术方案，并为患者实施了后腹腔镜根治性右肾切除手术。

手术后的萨先生恢复顺利，即将出院，和家人踏上回家的路。“他不仅带走了健康的身体，也带走了我们对萨先生一家美好的祝福！”徐学军主任表示。

“我爸爸的手术十分成功，我们全家衷心感谢医大一院，感谢泌尿外科，感谢徐主任、王主任和郑护士长，你们都是我爸爸的救命恩人！”萨仁感动地说。

咨询电话：0311 - 85917232

文/图 叶美彤



三公分厚的病历记录全部治疗过程

意识不清、高热大汗、肌肉强直、四肢震颤、缄默不语、心动过速……

马大姐才 43 岁，却患精神分裂症 20 余年，虽然病情时有波动，但是一直服用氯氮平，平时保持一定的社会功能，能够料理简单的家务。

1 个月前因病情再次出现反复在当地医院住院治疗，经治疗马大姐病情逐渐好转，但是临近出院时却突然出现不语不动、四肢僵硬，无奈之下医院告知家属没有能力继续治疗，并建议到我院就诊，转入精神躯体共患病房。

她究竟得了什么病？

根据家属提供的病史，结合患者的临床表现，“恶性综合征”这个诊断立即就浮现在医生的脑海里。

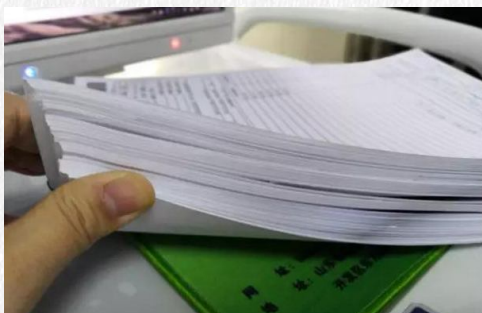
入院后，通过进一步的检查又发现患者同时还患有肺部感染、消化道出血、代谢性酸中毒、白细胞减少症、肠淤胀这些合并症，这些情况极大的增加了发生意外的风险和治疗难度。

科室医护人员一方面针对患者的病情进行积极的讨论和制定治疗方案，一方面积极联系医院其他相关科室通力进行救治，共同制定了缜密的治疗计划及详尽的护理措施。

积极补液、纠正水电解质失衡、营养支持、降温、抗炎治疗、预防血栓形成、预防压疮、改善腹胀便秘……这一系列诊疗中，每一项治疗对患者来说都至关重要，病情任何一点细微的变化全科医护人员都用心记录和分析处理。

恶性综合征是精神科一种极其严重的副作用，常常因为不恰当使用抗精神病药物引起，风险性极高，若处置不当，极易导致死亡，因此迅速识别并采取恰当的治疗措施尤为重要。

无数次的来到床旁，仔细检查、详细询问、耐心解释、认真记录、不断安



慰，各项治疗紧张而有序的进行着。经过一段时间的积极治疗，患者僵直的肌肉逐渐放松了，眼神也变得灵活了，衣衫及被褥不再常常被汗液浸湿，还能与医护人员简单的对话，患者和家属迎来了曙光…

25 天后，患者出院了，厚重的病历不仅详细的记录了患者病情的变化，也承载着全科医护人员对患者的一份责任与希望。

精神疾病让他们无法确切的表达病痛，身体病痛的煎熬将他们置身于黑夜中，孤单、落寞的他们幸好被医护天使们发现。天使们点着温暖的灯缓缓靠近，温柔的说：没关系，我们陪你走出去，回家。这是精神躯体共患病房医务人员动人的一面。

咨询电话：0311-85917451
85917452

文/朱颀峰 陈美婷 杨雅荃



开车途中突发左侧肢体麻木， 电话打给我院神经内科专家——

人们常说，人的一生要有三位朋友。医生、律师和金融师。当我们有一个医生朋友的时候，最重要的作用不是帮你预约、排队、挂号、做免费检查……等等这些自己就可以完成的小事，而是在你的生命或躯体受到疾病的侵害的时候，他们能给你提供最专业、最靠谱的建议。帮你推荐最合适的科室、最靠谱的医生、提供最佳治疗方案。这些建议才是弥足珍贵的财富。

而接下来的主人公白女士恰恰是认识了这样一位优秀的医生朋友，使她的疾病得到了及时的救治，使她未来的生活有了更好的保障。

上周四晚下班，34岁的白女士下班开车行至红旗大街与工农路口，突然出现左侧肢体无力，不能活动并伴有麻木症状。

当时她意识到身体可能出现了问题，立即靠边停车并拨打了神经



内三科王彦永主任医师的电话。经过了解，王彦永主任医师判断白女士发生了脑卒中，发病时间短暂，可以进行脑血管静脉溶栓治疗，建议她立即到有条件的卒中中心进行救治。

因为对朋友的信任，白女士在家人的帮助下迅速来到我院国家高级卒中中心进行诊治。与此同时，刚刚坐到餐桌前的王彦永主任医师立即返回医院准备参与救治。

白女士赶到医院后，经脑卒中救治绿色通道迅速进行检查。王彦永主任诊断后发现，白女士有溶栓适应症，无溶栓禁忌症，在溶栓时间窗范围内，但她既往存在急性早幼粒细胞白血病，溶栓出血风险高。王彦永主任医师为患者及家属耐心详细交代溶栓的风险及获益，患者及家属听从从王主任意见，决定进行阿替普酶静脉溶栓治疗。

溶栓1小时后，白女士左侧肢体力量从溶栓前的只能在床面上平移，到溶栓后能抬离床面对抗阻

力。白女士及家人对王主任表示深深的谢意，经历了一次疾病与时间的较量后，他们由衷的感慨到“认识一位医生朋友真好！”

像白女士所患疾病一样，急性脑血管病为急重症，在日常生活中出现以下症状时一定要注意，你可能得了脑卒中。

我们如何识别脑卒中呢？简单来说就是“120”卒中口诀：“1”是看一张脸，是不是半边脸出现面瘫，口角歪斜；“2”是看两边的胳膊，是不是出现半边肢体没力气了；“0”是聆听，患者说话是不是不清楚了，或者讲不出话来了。如果出现上述症状，一定要在第一时间拨打“120”就诊。

因为时间就是大脑，每耽误一分钟就会导致大量的神经元死亡，所以我们要在第一时间到国家或者省级认定的卒中中心就诊。

咨询电话：0311-85917238
85917040

(文/张晓曼 王彦永)



小“钥匙孔”解锁复杂心脏病手术，术后三天就能走着出院！

成大哥本是要做“疝气”手术，却意外发现自己总是心悸、气短的原因。这是因为成大哥的术前检查中，心脏超声发现他有房间隔缺损，由于当地医院诊疗手段有限，成大哥一家便慕名来我院就诊。

经诊断，成大哥为房间隔缺损中较为复杂的无顶冠状静脉窦综合征，虽属于先天性心脏病，但考虑到不想术后有明显疤痕，而且为了尽早康复，成大哥希望手术效果好的前提下，尽可能创伤小。

先心病科联合心脏大血管外科，在与麻醉科共同会诊后，结合成大哥的需求，为其制定了全胸腔镜房间隔缺损修补术的方案。

一个房间隔缺损较大的手术，仅仅出血 100ml，身体只有三个小小的创口，手术很顺利，3 个多小时后苏醒便转回普通病房，术后三天就出院走回了家。

“王戌刚医生跟我解释的时候，我都不敢相信手术能这么神奇，身上就像用三把钥匙开了个锁，我的病就好了，十分感谢治疗我的全体医护人员。”

全腔镜手术也称为钥匙孔手术，属于微创外科手术，医生只需在患者实施手术部位的四周开三个“钥匙孔”式的小孔，无需开胸即可在电视屏幕前直观患者

体内情况，同时施行精确手术操作。

手术采用微创入路，以最小的创伤解决心脏复杂的先天畸形。大大降低了手术风险和缩短了康复周期。

随着心脏手术的发展，从患者印象中的开胸手术，即医生可以直观对心脏修补或部分病灶的置换，到介入手术，通过微创导管技术对病灶进行治疗。

为了实现更多的诊疗需求，如今的小切口手术、特别是全胸腔镜手术已经发展成熟，弥补了以往手术的局限，更满足许多患者更高的诊疗需求。

我院心脏大血管外科采用的是马氏胸壁三孔胸腔镜技术，该技术已在国内外广泛推广应用，属于国际先进的心脏外科技术。

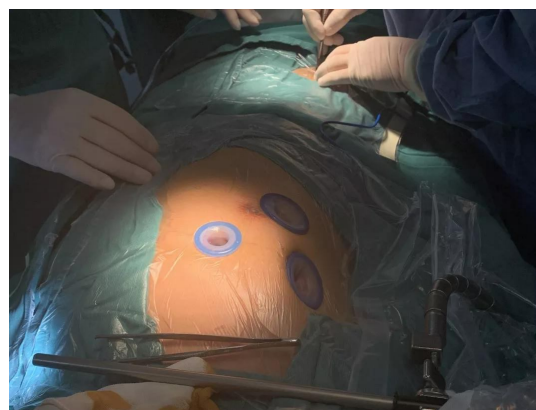
目前已开展全胸腔镜房间隔缺损、室间隔缺损、心内膜垫缺损、部分性肺静脉异位引流、心包开窗术、Ebstein 畸形、心脏粘液瘤、房颤射频消融、左心耳夹闭技术、二尖瓣成形

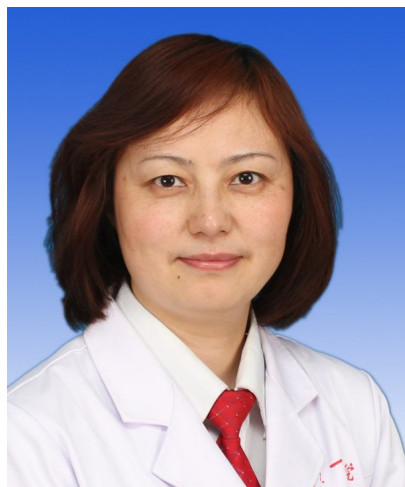
术、三尖瓣成形术、二尖瓣置换术、三尖瓣置换术、再次二尖瓣置换术、再次三尖瓣成形术/置换术、杂交手术、房颤射频消融、左心耳夹闭技术等。实现了胸壁三孔胸腔镜心脏手术技术的规范化、模块化、程序化，获得了良好的临床效果。

咨询电话：0311—85917120

85917191

(文/杨雅荃)





张瑛琪：急诊科主任医师、教授

擅长：内科急危重症的抢救及诊治。侧重呼吸系统急症如肺栓塞、难治性感染、呼吸衰竭的诊治及抢救。



预防一氧化碳中毒的 5 个小知识

使用燃气热水器后未及时关好阀门，清晨起来开始头晕、恶心、四肢无力；唱着歌吃完炭火锅后，一桌人先后出现头晕、心慌的症状。

千万别大意，这可能是急性一氧化碳中毒。

一氧化碳是含碳物质不完全燃烧产生的一种气体，它无色无味无刺激性，所以人们在不知不觉中吸入过多一氧化碳就引起了一系列中毒反应。

在中毒的环境中也有氧气的存在，为什么还是会中毒呢？

中毒环境中确实也有氧气的存在。而且我们知道人体里的氧气是靠血液中的血红蛋白来运输的。

但是不只氧气能和血红蛋白结合，一氧化碳也能和血红蛋白结合，而且一氧化碳和血红蛋白更像是一对亲密的恋人，两者一旦相遇，便融合到一起，很难分开，所以在中毒环境中，血红蛋白更多的选择了和一氧化碳结合，导致人体内氧气的缺乏，从而引起一系列缺氧症状。

那我们如何识别是不是一氧化碳中毒呢？

一氧化碳中毒分为三类。

轻度中毒表现为：头晕、头痛、心慌、面部潮红、全身乏力，脱离中毒环境症状就会消失。

中度表现为：口唇樱桃红色、嗜睡、烦躁、胸闷、呼吸困难、心跳快、多汗。

重度中毒的表现：深度昏迷、角膜反射消

失、呼之不应、常伴有脑水肿、肺水肿、休克等严重并发症，死亡率较高。

在预防一氧化碳中毒的道路上，我们不能松懈。下面介绍一下预防小知识：

1. 在选择外出吃炭火锅时，如果处于封闭的包间，门窗要适量打开保持通风的状态。避免用餐时吸烟，否则加大了一氧化碳中毒的危险。

2. 在家中使用时燃气热水器时，要选择合格的燃气热水器品牌。其次要定期检查管道是否漏气，洗澡时不宜时间过长，保持一定的通风。

3. 家庭中使用煤气时，防止管道老化、漏气、跑气、要定期检查。烧煮时防止火焰被扑灭导致煤气泄露。

4. 不要在密闭的空调车内睡觉，车辆行驶中开空调时，不可将车窗全部密闭。

5. 如果发现一氧化碳中毒征兆，立即开窗通风，并迅速脱离中毒环境。如果已经出现昏迷症状，应将患者置于安全并通风良好的场地，平躺仰卧位，头歪向一侧，防止呕吐物误吸导致窒息。同时，快速拨打 120 电话，立即送往医院救治。

咨询电话：0311-85917358

85885120

一氧化碳中毒症状





李幼东：临床心理科主任医
师、硕士生导师

擅长：心理动力学（精神分析取向）的心理治疗、正常人的心理问题、失眠症、抑郁症、强迫症、人格偏差行为以及儿童多动症、抽动症以及性取向的治疗。



新型冠状病毒感染的肺炎不仅使 2019 年和 2020 年的交接完成的特别难；也让鼠年的头开的残酷而忧伤；人们的心态随着疫情的变化一会欢喜一会忧；民众渴望回归正

疫情当前，如何摆正心态

常的生活。

疫情当前，如何摆正心态？

1.从专家的角度看待疫情中民众的心态变化

从过度松弛到过度紧张，其中夹杂着过度防御与抱怨甚至愤怒的情绪。

可能出现异常心理状态比如：疑病心理、恐慌心理、焦虑情绪、抑郁情绪、强迫症状、PTSD 等。

2.产生的原因

没有充分了解和认知这个事件的性质。

这是一场全民的战争，“战疫”就是战争。而且敌人是看不见摸不着。如果站在参与战争的角度看待目前的状态，就会少了抱怨愤怒而且会积极的接受。

用战时的词汇：敌占区、后方、大后方来比喻的话。河北应该是后方，所以和“战乱、缺衣少食、无家可归、阵亡”相比，我们要多几分知足，虽然不能随心所欲，不能像过去的生活一样丰富多彩，但这也并没什么可难过的。

3.如何科学的认知这个事件

这是一种突发的公共卫生事件，这个事件危害到生命的安全。心理学归类为一个创伤性生活事件，会给人带来心理上应激的变化，这种变化一般人经历三、四周以后都能够渐渐地平复，但是有些人会出现过度。这和神经反应类型、人格类型、防御方式等等相关。当然也和受教育的程度和知识结构知识储备有关。

4.民众在灾难中的表现

心理反应 5 个阶段：1) 发愤——2) 紧张无聊郁闷 ——3) 挑

战——4) 浩劫——5) 大部分人恢复（少部分人恢复 PTSD）

以挑战方式来表达的表现：滋事网上滋事，如骂东骂西，如骂张三儿骂李四儿。仔细看看跟帖留言和自己半毛钱没有的事积极负能量的投入与产出。

5.该如何心理干预？

针对不同事件的性质、不同的事件的发展阶段要有不同的干预策略。

这个事件属大疫，疫不同于灾防疫战疫不同于抗灾，更危险，需要更理性更科学。

做好自我防护，不然你本身就会变成敌人，伤害一大片人。

6.心理危机干预工作的重头戏

在于疫情过后，对于重点人群的干预：疑似病人、医务工作者、死难者家属……

评估当事人的心理状态、情绪状态、生活状态等，选择恰当的干预时机及安全的干预方法是心理危机干预工作的重中之重。

7.心理危机干预难点

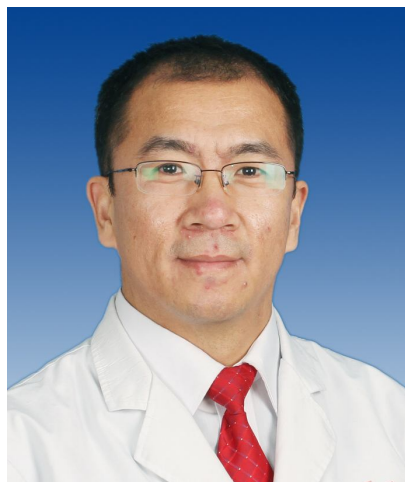
创伤后应激障碍（PTSD）的处理。

不同的人格特征的表达方式不同，会给很多人造成 PTSD。需要长程干预与支持。

（1）针对不同人群需严格把握心理危机干预的深浅以及干预的时机。

（2）心理危机干预是一把双刃剑。做的好的话，我们可以协助来访者化解危机、找回掌控感、恢复生活的正常，但是做不好的话也会适得其反。

咨询电话：0311-85917414



任常军：儿科主任医师、教授、硕士生导师

专长：儿科各种疾病的诊断及治疗。



儿科专家教你如何区分感冒和流感

流行性感（简称流感）是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，传染性比一般呼吸道疾病要强，每年呈季节性流行，一般为10月至来年3月，且不排除出现由流感所导致的重症、危重和死亡病例的可能。

但值得一提的是，早期尤其是发病48小时之内在医生的指导下用药能显著降低重症和死亡的发生率。这就需要家长拥有一双“火眼金睛”，第一时间甄别流感与普通感冒，及时就医，减轻症状。

流感与普通感冒有什么区别？

流感症状主要是发热、头痛、肌痛和全身不适，发热时体温可达39~40℃，并有畏寒、寒战，全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适，颜面潮红，眼结膜充血等。感染乙型流感的儿童常以呕吐、腹痛、腹泻为主要表现。

而普通感冒全年均可发生，发病时病情较轻，全身症状不明显，且只对呼吸系统产生影响，不具有流行性和强传染性，一般可以自愈。

一句话总结：普通感冒的症状流感都有，但流感全身症状比普通感冒重。

需要注意的是，流感还会引起肺炎、神经系统损伤（如脑炎）、心脏损伤（如心肌炎）、肌炎和横纹肌溶解等并发症。其

中，肺炎是小儿常见病，尤以婴幼儿多见，是对幼儿生命威胁最大的疾患之一，特别要引起家长的重视。

流感病毒主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播，经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染，接触被病毒污染的物品也可通过上述途径感染。在特定场所，如人群密集且密闭或通风不良的房间内需引起警惕。患者和隐性感染者是主要传染源。

不过，对于孩子已出现流感症状的家长也不要担心，应尽快前往医院儿科就诊，咨询专科医生，及时用药，必要时还需配合医院，采取住院的方式隔离治疗。

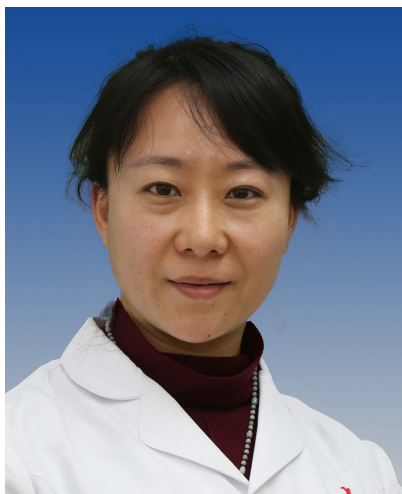
非住院的患儿除遵医嘱使用抗病毒药物外，还需居家隔离，密切观察病情变化；保持房间通风，佩戴口罩；充分休息，多喝水，饮食应当易于消化和富有营养。

家长切忌盲目为患儿用药，尤其是抗菌药物和退烧药物，务必在医生指导下合理使用，避免出现因错用药而引起其他病症的情况！

咨询电话：0311-85917251
85917252

一般感冒V.S.流感





熊朝晖：眼科主任医师、教授

擅长：各种复杂白内障的诊断及治疗包括小瞳孔白内障、青光眼术后白内障、虹膜粘连白内障、合并糖尿病白内障、高度近视白内障、高度远视白内障、脉络膜缺损白内障、无晶体眼二期人工晶体植入、人工晶体悬吊术、白内障合并青光眼的联合治疗、各类青光眼的保守及手术治疗以及各种眼科急症的诊断处理手术治疗。



眼罩真能缓解眼疲劳吗？

在某宝搜索“眼罩”，大部分相关商品简介中，都少不了“缓解眼疲劳”的功效字样。

电热眼罩真的可以缓解眼疲劳吗？

当下的功能型眼罩，主要分为两种，蒸汽眼罩和电热眼罩。

蒸汽眼罩相当于局部热敷，它的原理主要是让空气的水分与铁粉在眼罩内部发生化学反应，自发生成热量和蒸汽。热敷可使眼部组织温度升高，促进眼部血液循环和睑板腺管道开放，增加泪液分泌。睑板腺排出的脂质分泌物形成泪液的表层，可防止泪液过度蒸发。

电热眼罩则是插电生热，在眼罩表面喷水，也可起到和蒸汽眼罩一样的功效。

基于此，这两种眼罩确实可以暂时缓解一部分眼部疲劳。但是，如果挑选或使用不当，例如眼罩本身不合规、使用温度过高、时间过长等，则有可能产生灼伤眼角膜或过敏的现象。

那么，该如何合理使用眼罩呢？

1. 选择正规厂商。“三无”产品中添加的某些成分有可能使眼部过敏，易过敏者更需特别注意；

2. 保持眼部卫生。在使用眼罩前，要做好面部及眼部清洁，如及时卸妆，取下隐形眼镜等，避免在长时间加热环境下，加速隐形眼镜水分蒸发，给眼球带来损伤；

3. 控制热敷的温度和时间。建议时间控制在15分钟以内，温度约在40℃左右，不可戴着眼罩入睡，避免时间过长导致低温烫伤；

4. 糖尿病、高血压患者不宜佩戴眼罩。糖尿病患者因周围神经病变对温度不敏感，可能导致低温烫伤，高血压患者可能因高温引起血压波动，不宜使用眼罩。

此外，眼疲劳产生的原因有多种，包括用眼过度、干眼症等眼部疾病、眼发育异常、屈光不正、年龄等因素，而这些并非都能由眼罩所缓解。

如出现眼睛干涩、酸胀、视物模糊甚至视力下降等不适症状时，应当及时就医，咨询专科医生，查清病因，彻底根治。

咨询电话：0311-85917308

85917310



“开启新时代 奔向新辉煌” 新春联欢会



医院订阅号二维码



医院抖音二维码



获取更多健康资讯 请关注官方微信、抖音

外温聲醫院

誠待八方患者

施精湛醫術

構筑健康家園