

卷首语

阳春三月，当医院里的海棠露出粉嫩的笑脸，当一树的玉兰优雅地翘立枝头，当棵棵丁香沁出迷人的清甜，我院第四届职工暨工会会员代表大会胜利召开了。

无论是前五年工作的回顾还是后五年工作的展望，无论是报告、决议、规划还是领导讲话，始终体现着科学发展观“以人为本”的核心理念。

坚持“以人为本”，就是始终把患者的利益放在心上。多年来，医院在实现持续、快速、健康发展的过程中，全心全意为患者服务，设身处地为患者着想，把患者满意作为医院工作的首要任务，真正从解决老百姓“看病难、看病贵”问题入手，实施了一系列“以病人为中心”的“惠民工程”：救助先心病儿童爱心工程、白内障复明工程、“关爱母亲健康”行动、省级农民工首家定点医院、“医学专家进社区”、“名医送诊千村行”等帮扶活动，“惠民病房”、“一免三减”优惠政策、优质服务流程等，切切实实从患者的利益出发，让广大患者得到了实实在在的优惠和方便。

坚持“以人为本”，就是紧紧把职工的利益抓在手中。医院在注重患者利益的同时，尊重职工、关心职工、依靠职工、培养职工，着力实施“以职工为本”的“凝聚力工程”：财政立户、人事纳编、养老保险、职工子女入学、单身职工住宿、职工住房、职工活动中心、多功能球场、自行车棚、食堂环境改善等问题，真正急职工所急，想职工所想，做职工所盼，始终从政治上、生活上关心职工，为职工排忧解难，坚持为职工办实事办好事，激发和调动起了全院职工的积极性，增强了职工的凝聚力和向心力，促进了医院的和谐发展。

医院“十二五”规划的宏伟蓝图，仍坚持“问政于民、问需于民、问计于民，做决策、定政策充分考虑群众利益和承受能力，统筹协调各方面利益关系，切实办好顺民意、解民忧、惠民生的实事……”相信只要医院想问题、办事情、做决策紧紧围绕患者的利益和广大职工的利益，始终坚持把维护患者的合法权益与维护职工的合法权益统一起来，注重解决好“发展为了谁、发展依靠谁、发展成果由谁分享”的问题，最大限度实现好、维护好、发展好患者及职工的根本利益，就能真正做到让患者满意，让职工放心！



编委会主任：闫宝勇 邢金常

编辑部主任：印素萍

责任编辑：赵月

主管：河北医科大学第一医院

主办：河北医科大学第一医院宣传部

编辑：《河北医大一院》编辑部

出版日期：2011 年 4 月 30 日

地址：石家庄市东岗路 89 号

电话：0311-85917000

传真：0311-85917290

网址：www.jyyy.com.cn

邮箱：xcb7020@163.com

ysp6015@163.com

摄影：马宇新

承印单位：东兴印刷厂

目 录

C O N T E

医院动态

- 4 我院胜利召开第四届职工暨工会会员代表大会
- 5 努力开创“十二五”医院科学发展新局面
- 7 努力开创医院各项工作的新局面
- 9 为建设和谐文明的新型医院而努力奋斗
- 10 中国儿基会、GUCCI 集团领导到我院考察
- 11 我院救助的第 6000 例先心病患儿康复出院
- 12 河北省医师协会营养医师分会
河北省医院协会营养管理专业委员会正式成立
- 13 衡水哈励逊国际和平医院来我院参观 交流“三甲”创建经验
- 13 对照新版标准 完善病历书写
- 14 刻苦训练铸真功 三基竞赛显身手
- 14 提高病历质量 强化病历内涵
- 15 直把他乡作故乡
- 15 省纠风办、卫生厅纪检组到我院进行督导检查
- 16 春天里，我们植树去
- 16 我院志愿者学雷锋 社区送健康
- 17 拥抱健康 欢度晚年
- 17 我院为宁晋县工商系统同志举办健康讲座
- 18 院团委组织团员青年参观石家庄经济学院地球科学博物馆
- 18 青春放歌
- 18 3~4 月份义诊活动简讯

河北医科大学第一医院

2011年4月30日 第2期 总第2期

NTS

医政法规

- 19 突出重点 推进创新
努力开创全省医药卫生体制改革新局面

临床荟萃

- 20 我院开展“单孔腹腔镜手术”治疗胆囊结石和胆囊息肉新技术
21 一根钢板撑起的自信与健康
22 腹主动脉瘤凶险可防治 腔内修复技术微创显优势
23 高度近视眼小心视网膜脱离

患者之家

- 24 关注中老年睡眠

医院文化

- 25 医者仁心 妙手回春
25 有赠
26 新疆维族先心病患儿家长致信感谢河北人民
27 拾金不昧 勤政为民
27 真心致谢好导医
28 写在春天里
28 鱼和竿

办温馨医院

诚待人方患者

施精湛医术

构筑健康家园

我院胜利召开第四届职工暨工会会员代表大会

3月17~18日,我院在多功能厅胜利召开第四届职工暨工会会员代表大会。

17日下午14时30分,大会预备会在多功能厅召开。在党委副书记、工会主席李增宁的主持下,会议通过代表资格审查报告、主席团建议名单、大会秘书长、副秘书长建议名单以及大会日程。之后,主席团主席在眼科会议室召开了主席团第一次会议,通过大会相关事项。15时30分,在庄严的国歌声中,大会拉开序幕。所有院领导以及来自全院11个代表团代表出席大会,河北医科大学党委陈继生副书记、工会张涛副主席也应邀参加了大会。

大会由党委邢金常书记主持。会议认真听取了闫宝勇院长所做的医院工作报告,报告回顾了医院过去五年的主要工作,并对今后五年工作进行总体部署。随后,李增宁副书记作工会工作报告,曲卫民副院长作经费审查工作报告,后勤处高铁军处长作《医院总体规划方案》说明,分别从不同角度汇报、总结我院五年来的工作动态,描绘今后五年的医院发展蓝图。河北医科大学党委陈继生副书记在大会上作重要讲话,在肯定了我院几年来所

取得的成绩的同时,对我院今后的发展提出了几点希望和要求:一要看清当今医疗事业发展形势,把握各种政策,发现机遇,抓住机遇,乘势而上,赢得更快速的发展;二要树立自己的品牌和特色,提高服务质量和科研水平,学习白求恩对工作极端负责、对技术精益求精的精神,加强文化和医患沟通,提升医务工作者的修养与内涵;三要发挥工会组织作用,做维护职工权益的人,做职工的代言人,做职工的知心人,了解职工所想、所愿、所需。工会干部一定要有协调沟通能力和创新能力,要把院党委的想法和意图转变为职工的想法和意图,让职工充分享用参与权、表达权、知情权与监督权。与会代表们以高度的责任感和政治热情认真履行职责,悉心听取各项报告和领导讲话,表现出对医院发展的关切之情与不辜负学校领导期望的坚定决心。

18日上午10时至12时,各代表团团长组织代表团在各分会场开会,预选工会委员会委员,分组讨论院长工作报告、工会工作报告、工会经费审查报告、《医院“十二五”发展规划》、《2011年绩效考评方案(试行)》、《医院总体规划方案》、《医院文化建设—精神文化理念要素》以及《河北医科大

学第一医院第四届工会委员会选举办法》。下午14时30分,主席团第二次会议在机关楼209会议室召开,各代表团汇报讨论情况,讨论提交大会通过的七项决议(草案)。

下午16时,召开第二次全体代表大会,大会由李增宁副书记主持。会议以举手表决的形式,通过了院长工作报告,认为报告总结全面,实事求是,所出台的各项举措是深思熟虑、切实可行的。大会通过了工会工作报告,认为报告对过去五年工会工作的回顾是客观的,实事求是的,报告提出的新一届工会任务,符合医院改革发展要求。大会还通过了《工会经费审查报告》、《医院文化建设——精神文化理念要素》,原则通过《河北医科大学第一医院“十二五”规划》、《2011年绩效管理方案》和《医院总体规划方案》。

闭幕式上,党委邢金常书记作重要讲话,鼓励医院全体职工认清形式,明确任务,努力开创医院各项工作的新局面。

我院第四届职工暨工会会员代表大会在国歌声中落下帷幕。代表们满怀信心,纷纷表示一定要振奋精神,鼓足干劲,为圆满完成未来五年的工作计划和目标任务不懈奋斗。

(宣传部 印素萍 赵月)

抢抓发展机遇 提升内涵品质 努力开创“十二五”医院科学发展新局面

——在我院第四届职工暨工会会员代表大会上的工作报告（摘要）

闫宝勇



过去五年工作回顾

“十一五”时期是我省卫生事业迅速发展的时期，同时也是我院跨越式发展的战略机遇期。五年来，我院在学校正确领导下，以科学发展观为指导，坚持一条主线（内涵建设）、突出两个保障（制度建设和行风建设）、抓好四项重点（抓质量、保安全、树品牌、促增长），完成了医院事业单位管理、新院区建设、三甲评审等三项重要工作，

在全体职工的共同努力下，医疗、教学、科研、管理等各项工作整体推进，医院形象进一步提升，医院发展迈入了新的台阶。

一、行业管理得到理顺，职工待遇逐步改善

一是理顺医院管理关系和经费形式。二是医院积极为职工办理纳编工作。还解决了职工子女入学等问题，职工整体待遇逐步提高。

二、医院发展规模不断扩大，综合实力得到了稳步提高

五年来，医院紧紧围绕发展不断提升工作数量和质量，“两个效益”取得了“双丰收”。医院多方筹措资金，不断加大硬件投入，基础建设和办院环境形成了新面貌。

三、医院管理水平逐步提高，内涵质量明显提升

一是“创三甲迎评促建”工作取得明显成效，医院整体形象进一步提升。二是信息化建设不断加快，数字化管理模式初步构建。三是安全维稳和应急处置能力不断加强。

四、队伍建设和教学科研能力得到进一步加强

五年来，医院不断深化人事制度改革，积极推进“人才强院”战略。一是实行定编、定岗、定员、定待遇“四定”方针，逐步建立起了岗位工资制度，完成了由身份工资向岗位工资转变。二是在人才引进上，医院不断探索人才选拔录用模式，人员比例日趋合理。三是启动了职工综合考评。

五年来，医院按照教学科研

“十一五”发展规划，不断推动教学科研工作。一是教学质量逐步提高，教学秩序平稳运行。二是采取多种形式提高科研论文数量和层次。

五、专业发展得到整体推进，学科特色优势日益凸显

五年来，医院充分发挥专业特色优势，努力提升品牌亮点。一是新建立了血液内科、营养科、口腔正畸科等 14 个专业科室，被评为省医学重点学科（精神病学）和重点发展学科（心外科）各 1 个。二是在“支柱”专业建设方面，医院不断挖掘发展潜力，努力培育专业亮点，专业建设得到整体推进。三是在专病建设方面，医院不断适应医疗市场发展趋势，拉动就诊人群。

六、服务能力全方位提升，行风及文化建设取得成效

一是紧紧围绕医院医教研各项中心工作，医院党组织建设进一步加强。二是扎实推进行风建设，医院整体服务能力和服务水平进一步提升。三是大力加强医院文化建设。

今后五年工作展望

一、整体发展思路

“十二五”期间，我们要以科学发展观为指导，按照《河北医科大学教育事业发展规划“十二五”规划》（征求意见稿），抢抓公立医院改革发展机遇，以人才队伍建设为基础，以加强内涵建设为主线，以学科学术发展支撑，以打造特色品牌为抓手，

突出重点，整体推进，实现医院发展从规模外延型向数量内涵型转变，强力打造名副其实的大学级三甲医院。

二、主要发展目标

“十二五”时期，要不断创新市场发展思路，充分挖掘业务增长亮点。保持医院业务量合理较快增长，确保医院总收入每年保持不低于 20% 速度增长，确保人员支出比例合理增长，到规划期末，实现效益比 2010 年翻一番目标。

三、重点工作

1、坚持科学发展，突出绩效手段，探索建立适合医院特色的现代医院管理长效机制。一是以卫生部最新《医院工作制度 and 人员岗位职责》和《河北省三级综合医院评审评价标准》为基础和手段，进一步加大院、科两级管理力度，促进各项工作纳入制度化、规范化和科学化轨道。二是以信息化建设为支撑，逐步完善医院综合绩效考核方案。

2、不断强化质量意识，努力控制运行成本，持续改进内涵质量。一是实施全面质量控制，建立三级质量管理组织和分级考核机制。二是强化医务人员依法执业意识。三是加强业务学习，规范学术活动。四是全面加强成本控制，实行年度、月度预算制管理。

3、创新人才培养思路，努力提升队伍素质，逐步探索引才、聚才、育才机制。一是在人才培养上，每年投入经费用

于专业技术人员进修培训，提高现有职工的知识结构和专业水平。二是在人才引进上，严把人才引进“入门”质量，搭建良好聚才平台。

4、合理整合资源，突出学科优势，不断提升专业特色水平。一是在学科建设方面，加强对重点学科专业技术人员的培养力度。二是在专业特色上，加大对专业市场政策的倾斜力度和宣教力度，合理配置专业卫生资源。三是加强院前急救工作，强力打造“三名”（即名技、名医、名科）战略。

5、创新教学手段，强化科研能力，促进教学水平和科研工作再上新台阶。一是在教学方面，以精品课程建设和教学评估为抓手，不断强化教学管理。二是在科研方面，努力拓宽科技投入渠道，形成政府支持、单位配比、企业赞助等多元化科研投资体制。

6、合理规划，重点推进，不断加快基础设施和硬件建设。一是 2011 年新建精神卫生中心暨门诊住院大楼，新建导管室、放疗科、住院药房、肿瘤物理治疗、细胞医学中心、生殖医学中心等项目。二是对原精卫楼进行改造。三是计划 2011 年底建成动物实验室，并通过动物使用许可部门的验收。四是完成医院总体规划并做好医院主体楼建设规划及立项工作。

7、注重服务细节，挖掘品牌亮点，努力提升医院整体服务形象。（下转第 8 页）

认清形势 明确任务

努力开创医院各项工作的新局面

——在我院第四届职工暨工会会员代表大会闭幕式上的讲话（摘要）

邢金常



会议期间，各位代表充分行使民主管理权力，担负起参与医院决策的职责，积极为医院的建设发展建言献策，提出了很好的意见和建议，尤其是我院“十二五”规划的出台，为我们提出了更高的目标和要求。

一、统一思想，认清形势，切实增强医院发展的紧迫感、责任感、使命感

把全院职工的思想意志统

一到医院中心工作上来，团结一心搞建设，一心一意谋发展，将是院党委今后相当长时期的最重要工作之一。当前，我们必须着眼于医院面临的新形势、新任务，以更广阔的视野和更有效的措施，切实增强促进医院快速发展的紧迫感、责任感、使命感。

一是随着医改进程的日益推进，要求我们必须增强医院发展的紧迫感。二是正视医院

存在的差距，要求我们必须增强加快医院发展的责任感。三是医院艰苦创业、创新发展的光荣传统，要求我们必须增强医院发展的使命感。

二、理清思路，以人为本，五个强化，扎实推进医院内涵质量建设

（一）强化管理质量，持续改进医疗质量。一要加强“三基三严”培训，提高实际操作能力。二要严格执行各项诊疗、护理技术常规，切实在日常的诊疗和护理工作中落实医疗质量核心制度，把工作做对、做细、做精。三要规范诊疗行为，“带着感情下病房，想着百姓开处方”，做到合理治疗、合理用药、合理检查。四要杜绝责任事故。

（二）强化队伍建设，增强医院发展后劲。要在医院内进一步形成尊重知识、尊重人才、尊重创造的良好风气。积极引进高级专业技术人才，高度重视院内人才培养，尽快

形成一支具有较强影响力的领军团队和一批具有发展潜力的中坚力量。要积极创造条件,促进职工全面发展。

(三) 强化特色品牌, 增强技术竞争优势。我们要继续大力实施“名医、名科、名院, 树特色, 创品牌”战略, 坚持以特色专业寻求新的经济增长点, 抓好特色建设, 形成优势品牌, 确立行业地位, 以创新和实干的精神, 不断开拓新的领域, 攀登新的高度。

(四) 强化管理措施, 建立适合医院特点的长效管理机制。一要树立“管理出效益, 绩效促发展”意识, 认真研究、真正领会医院绩效管理方案的指导原则和具体核算方式, 理解医院以充分体现“工作岗位、技术含量、风险程度、工作数量和重量、工作效率和效益”为原则的绩效管理思路, 并就

试行阶段的不成熟、不完善多沟通反馈, 达到提升职工满意度、调动职工积极性的目的。二要加强考核, 严格落实科室综合质量目标管理, 建立科主任负责制, 实行缺陷管理, 强化督导检查, 提高解决问题的效率和质量。三要加强机关工勤执行能力建设, 明确职责、协调运行, 提高履职能力和办事效率, 提升为临床服务的保障水平。

(五) 强化服务意识, 倡导人文化服务模式。切实转变服务观念, 加强医患沟通, 改善病人看病就医感受。以方便患者看病就医为原则, 不断优化服务流程, 简化服务环节, 改善就诊环境, 努力解决不便群众就医的各种问题。

三、脚踏实地, 勇于担当, 努力养成负责、协作、求真的精神

作为医院的每一位职工, 一要有高度负责的精神, 从医院工作的大局出发考虑问题, 正确处理医院整体利益、部门利益和个人利益之间的关系, 本着对事业高度负责的精神积极工作。二要有团结合作的协作意识。三要有求真务实的工作态度。

回首过去, 我们为曾经的成绩倍感自豪, 展望未来, 虽然我们的任务艰巨而繁重, 但我们对医院的发展充满信心。让我们用温家宝总理在十一届全国人大四次会议记者招待会上说过的话共勉“要树立信心, 信心就像太阳一样充满光明和希望!”, “政如农功, 日夜思之, 思其始而成其终”。让我们携起手来, 同心同德, 真抓实干, 开拓进取, 求真务实, 为圆满完成未来五年的工作计划和目标任务, 全面提升医院核心竞争力, 创造更加美好的明天而努力奋斗!

(上接第6页) 一是持续改进服务环境和服务模式, 优化服务流程, 实现服务的连续可及。二是积极发挥院刊、网络、宣传栏等宣传媒介作用, 使优质服务行为可闻、可感、可见, 营造崇尚先进的良好氛围。三是推行后勤系统“精细化服务”, 把医院后勤系统为一线服务提高到一个新的服务水平。

8、加快党风行风建设, 强力打造独具特色的医院文化。一

是加强学习型党组织建设, 继续深入开展创先争优活动。二是不断加强医德医风建设, 规范医疗服务行为, 实行医德医风管理工作责任制。三是推进反腐倡廉建设, 加强权力运行监控系统的信息化建设。四是主动适应医院发展要求, 构建具有医院特色的“五种文化”品牌体系, 实现“促进医院事业发展、赢得患者满意、实现职工受益”的文化战略目标。

9、坚持以人为本, 注重长

远发展, 逐步改善职工福利待遇。一是规范临床科室岗位设置, 根据专业实际, 合理定岗、定编。二是计划 2011~2012 年理顺职工住房公积金缴纳手续, 为编制内职工办理住房公积金。三是积极与相关部门沟通, 尽快理清编外聘用人员各类养老保险关系。四是积极协调落实职工住房的交付使用, 努力改善职工物质生活环境, 实现职工的期望。

以人为本 服务职工 服务大局 为建设和谐文明的新型医院而努力奋斗

——在我院第四届职工暨工会会员代表大会上的工作报告（摘要）

李增宁



五年来工会工作的基本情况

第三届工会委员会于2006年6月选举产生。五年来，我院工会在医院党委、上级工会领导下，在全体会员和职工的热情参与下，紧紧围绕医院中心工作和发展目标，充分发挥工会的作用。在推进民主政治建设、维护职工合法权益、提高职工队伍素质、促进医院的建设和发展方面做出了重要贡献。

一、积极促进医院的民主政治建设，发挥工会组织的桥梁纽带作用

1、在医院的建设和发展中，发挥职代会的作用。

2、协助医院做好院务公开的监督工作。

二、突出维护职能，努力为广大职工办实事、办好事

1、积极代表和维护职工的合法权益。

2、重视职工群众性文化体

育活动的开展。

(1) 2006年以来，在医院领导与各工会小组的大力支持下，开展了丰富多彩的群众性文化体育活动。(2) 认真组织职工参加学校的田径运动会，充分展现了医大一院全体员工的精神风貌。(3) 为了给职工提供活动场所，一是改建职工活动中心并设专人管理。二是修建了塑胶地面的标准篮球场地为职工健身提供了极大的方便。

3、坚持以人为本，把实事办好、好事办实。

(1) 重视职工“节日”福利工作。(2) 联系帮助职工解决子女入学问题。(3) 女职工数量多是我院的一大特点，院工会一是举行“庆祝三八妇女节送健康”活动；二是先后与省电建一公司、市内高校和部队等单位组织联谊会。

4、实施送温暖工程，增强职工凝聚力。

五年来，我们带着深厚的感情，送温暖人到户，为职工排忧解难。几年来共走访看望困难

职工、患病职工 200 多人次，慰问职工直系亲属死亡 100 多人次，对困难职工给予补助 75000 余元。

三、工会自身建设得到加强

1、加强工会的自身建设是搞好工会工作的基础。

五年来，在自身建设方面主要做了以下工作。(1) 新生力量的增加。(2) 工会组织机构的调整。(3) 加强思想建设。

2、医院工会受到上级工会的肯定。

工作展望

2011 年是我院“十二五”规划的开局之年，今后五年也是医院锐意进取、加快发展的五年。工会工作要在医院党委和上级工会的领导下，在各工会小组的大力支持下，以科学发展观为指导，按照围绕中心、服务大局、推动发展、建设和谐的功能定位，全面提高职工队伍的综合

素质，为医院“十二五”规划的发展打下良好基础。为此，各级工会组织和广大工会干部要统一思想、振奋精神，充分发挥作用，切实履行职责，认真抓好以下工作：

一、坚持党的领导，服务于医院中心工作

二、适应形势的发展，加强自身建设，推动工会工作不断创新

1、加强工会组织制度建设，探索工会工作新方法。

重视和加强工会机制建设，发挥工会的独特优势，不断探索和总结符合我院工会工作的新路子和新经验。改革和完善工会组织领导体制，探索形成科学民主、高效务实的运行机制和面向临床一线的服务体系。推进工会信息化建设，加强工会信息统计工作和基础工作。

2、依法维护职工权益，实实在在为职工办事。

进一步加强工会组织建设，

建立健全工会所属的各级专门委员会的相关制度，并发挥其积极作用。高度重视调动发挥各级劳模、先进工作者的积极性与带动性。树立和落实科学发展观，认真学习、贯彻落实《工会法》、《劳动法》，在“组织起来、切实维护”上狠下功夫。

3、发挥桥梁纽带作用，争做职工的贴心人。

推动院工会及基层工会工作，深化自身改革，增强工会组织的吸引力、凝聚力和战斗力。工会干部要强化政治意识，坚定理想信念，自觉同院党委在思想上、政治上、行动上保持高度一致，紧紧围绕医院的中心工作和稳定发展大局开展工会工作。改进领导方式和工作方式，怀着深厚的感情，倾听职工群众的呼声与要求，使群众敢于说真话、报实情，更好地服务基层职工，使工会组织真正成为职工信赖的家，使工会干部真正成为职工贴心的人。

中国儿基会、GUCCI 集团领导到我院考察

4 月 27 日下午，中国儿基会、GUCCI 集团以及河北省妇联、儿基会、市妇联领导与工作人员共 24 人到我院进行“GUCCI 光明培训中心”的考察工作。

考察中，来宾们对我院眼科、光明培训中心诊疗室、培训室等进行参观，并与就诊的弱视儿童互动交流。之后的座

谈会上，省妇联党组成员刘保平代表致辞；省妇联儿童部部长、省儿基会秘书长张继华、市妇联副主席邵平对“GUCCI 光明培训中心”、“GUCCI 光明教室”的前期筹备工作进行了汇报；我院张红真副院长和眼科崔增敏主任医师分别对医院整体概况和眼科、光明中心设置及项目规划做了详细介绍。

最后，PPR Luxury 集团亚太区行政总裁邓婉颖、中国儿基会秘书长陈小霞作了重要讲话。由于我院始终立足公益事业，积极开展“送光明下乡”白内障普查等活动，中国儿基会及 GUCCI 集团计划在我院建立“GUCCI 光明培训中心”。

(宣传部 赵月)

我院救助的第6000例先心病患儿康复出院

6000

3月31日，在我院心外科病房举行了一个简短的欢送仪式。我院党委邢金常书记与省妇联裴世馨副主席一道亲临病房为小鑫杰庆祝新生，欢送一家人出院返乡。这名告别病痛的男孩还幸运地成为经我院成功救治的第6000例先心病患儿。

多年来，我院致力于公益事业，勇于承担社会责任，2004年与省妇联、省儿基会共同发起了“救助先心病爱心工程”，并启动“先心病爱心普查快车”为偏远地区儿童进行疾病普查。近七年时间，普查车行程15.8万公里，深入全省145个县市，免费普查儿童12万名，救治先心病患儿数千例。2岁半的先心病男童小鑫杰成为经我院成功救治的第6000例先心病患儿。

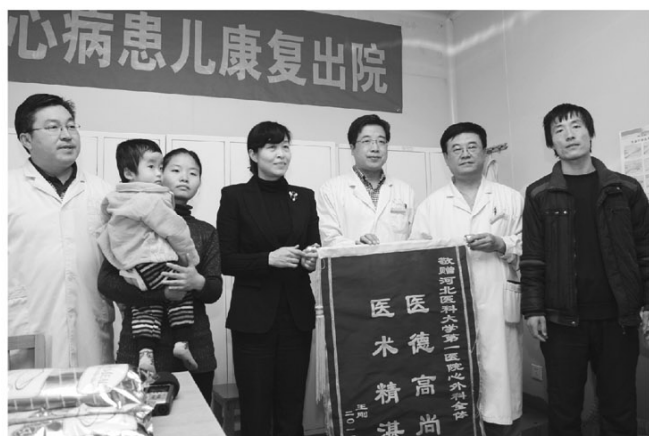
小鑫杰来自吉林省，患有先天性心脏病。由于家境贫困，一直没有得到有效的治疗。今年春节一家人来石探亲，他的病情突然加重，住进省会一家医院后，连续接到医院下达的病危通知，一家人求助无门。省会媒体纷纷报道，呼唤社会爱心。见到相关报道后，我院向小鑫杰一家伸出援助之手，积极准备为小鑫杰“补心”，并减免其部分医疗费用。2月10日，小

鑫杰入住我院的爱心病房。经检查，小鑫杰室间隔缺损0.7厘米，肺动脉高压，心脏杂音明显，患有重度肺炎，病情十分严重，随时有生命危险。我院心外科专家、儿科专家等全力为小鑫杰会诊并制定治疗计划。经过一个月的调养与治疗，3月11日，心外科王军主任亲自主刀为小鑫杰实施“补心”手术，手术十分成功。在医务人员的精心护理下，小鑫杰病情很快恢复。

住院期间，小鑫杰一家得到了医院和社会好心人的诸多帮助，更有一位不肯透露姓名的爱心人士为小鑫杰一次性捐款15000元，令人感动不已。鑫杰一家真切地感受到省会人民的爱心与热情。省妇联裴世馨副主席也专程前来看望小鑫杰，并送上充满祝福的礼物，庆祝小鑫杰康复出院。我院领导担心小鑫杰不能耐受旅途的颠簸，也特地安排专车送一家人返回辛集亲戚家中。小鑫杰的父母被这浓浓的情意包围，深受感动，分别向医院和心外科送上锦旗，表达难以言尽的感激之情。

我院由于立足公益事业，实施的“救助先心病爱心工程”连续五年被省委、省政府列为十项民心工程，被省红十字会列为“爱心医院”和“先心病救治定点医院”，被中国医学基金会授予“爱心病房”单位，被中国社工部列为“爱心助医行动”定点医院，被卫生部列为河北省先心病介入诊疗培训基地。医院多次荣获“关爱儿童贡献奖”、“河北省儿童慈善奖”，2010年医院当选“2009感动河北年度人物”唯一群体。

(宣传部 印素萍)



河北省医院协会营养管理专业委员会正式成立 河北省医师协会营养医师分会

4月15~16日，经过整整四个月的紧张筹备，在河北省石家庄市召开了河北省医师协会营养医师分会和河北省医院协会营养管理专业委员会成立大会，我院为两会的挂靠单位。河北省卫生厅江建明副巡视员，中国医师协会营养医师专业委员会主委、北京协和医院马方教授，中国医师协会营养医师专业委员会副主委、黑龙江省营养管理委员会主委焦广宇教授，中国医师协会营养医师专业委员会程志总干事，哈尔滨医科大学第二医院周春凌教授，河北省医师协会王国华秘书长，河北省医院协会康诺敏秘书长，我院党委邢金常书记，河北医科大学第二医院、中华医学会肠内肠外分会常委贾汝梅教授及全省各地市医疗机构营养学界专家和企业界同仁共计200余人参加了会议。

随着当前医疗市场的发展和公立医院改革趋势，行业协会组织日益显现出十分重要的作用，尤其是营养行业协会和管理组织的成立正是适应医疗市场发展的必然要求，也是营养学科发展的需要，是促进临床营养专业健康发展的重要保障。特别是在医院等级综合评审评价和正在开展的卫生部临床营养科试点工作中，医院临床营养学科管理水平的提高、体系建设和专业发展必须要求建立自己的行业协会。河北省医师协会营养医师分会和河北省

医院协会营养管理专业委员会的成立，标志着河北省临床营养专业发展从此开始步入了制度化、规范化轨道。

会上，我院党委邢金常书记代表挂靠单位致欢迎辞，并表示作为挂靠单位，我院将对两个分会的建设和发展给予大力支持，更好地配合河北省医师协会和河北省医院协会工作，为临床营养事业做出应有贡献。中国医师协会营养医师专业委员会主委、北京协和医院马方教授做精彩发言，指出了我国营养专业发展现状和趋势，并为下一步河北省营养医师分会和营养管理委员会发展提出了要求和希望。河北省卫生厅江建明副巡视员作重要讲话，对两个分会的成立给予了充分肯定和高度评价，并对今后发展提出了相关要求和殷切期望。

李增宁教授当选为河北省医师协会营养医师分会主任委员、河北省医院协会营养管理专业委员会主任委员，并在大会发言，表示在今后的工作中，在上级卫生部门和协会的领导下，从河北省实际出发，认真调研、开拓创新、扎实工作，不断促进河北省临床营养工作科学发展，把两个分会打造成业界认可、政府放心、社会满意的行业组织，开拓河北省临床营养学科发展新局面。

最后，大会进行了关于临床营养方面的学术交流。

(宣传部 印素萍)

衡水哈励逊国际和平医院 来我院参观 交流“三甲”创建经验



日前，由衡水哈励逊国际和平医院副院长兼“三甲”办主任李炳茂带队，一行 24 人来我院进

行参观，就“三甲”创建工作进行交流。在欢迎仪式上，首先，赵增仁副院长代表我院向哈院同仁表示热烈的欢迎。随后，赵增仁副院长向来宾介绍了我院基本情况和创“三甲”工作所取得的成绩和经验，各相关部门对口接待了哈院来宾并对创“三甲”工作进行了经验交流。最后，李炳茂副院长代表衡水哈励逊国际和平医院向我院热情接待表示衷心的感谢，希望双方在今后的工作中保持相互联系，不断加深双方的友谊。

截至目前，先后有邯郸、秦皇岛、唐山、衡水等地 9 家兄弟医院就创建工作中来我院交流考察，我院 4 次受邀赴相关医院进行经验交流，医院业内影响力进一步提升。（院办 李士华）

C C C C C C C C C C C C C C C C

对照新版标准 完善病历书写

2011 年河北省卫生厅下发了新版《河北省病历书写规范细则及病历书写质量评估标准》，(以下简称《病历书写规范》)，对病历书写内容进行了修订和完善。为使各科室医师掌握新版《病历书写规范》，我院医务处于 4 月 21 日在医院多功能厅举办培训讲座，培训后我院将对病历的书写格式、标准进行调整。

本次培训由血液内科主任孙士斌教授主讲，各科室主任带队，约 200 名医师参加培训讲座。培训中，孙士斌教授对照新旧（2010 版与 2007 版）两版《病历书写规范》，在其内容编排、入院记录书写、初步诊断书写、修正诊断书写等多项内容上进行逐条分析，重点讲解两版的不同之处，为我院各位医师今后的病历

书写工作进行规范性的提示与指导。另外，孙士斌教授和医务处赵媛媛副处长，还在培训现场就医师提出的病历书写问题一一作答。此次培训讲座，内容简明扼要，实用性强，对临床工作具有指导作用。（宣传部 赵月）



刻苦训练铸真功 三基竞赛显身手

为进一步加强医疗基础质量管理，强化医务人员“三基三严”训练，规范医疗行为，保障医疗质量和医疗安全，省卫生厅再次在全省范围内开展了医务人员岗位技能竞赛活动。我院积极选派、培训医师参加全省竞赛，并在竞赛中取得优异成绩。

我院选派了内科、外科、妇产科、儿科、急诊、医学影像、检验、麻醉、病理、药学 10 个专业共 19 人参赛，并积极为参赛人员订购书籍、组织培训。2 月 19 日，我院外科、妇产科、儿科、医学影像、检验、药学 6 个专业共 12 人参加了第一阶段的理论初赛，凭借其扎实的理论功底，在全省共 1162 名参赛医师中脱颖而出，顺利进入第二阶段的技能决赛。为使参加决赛的人员熟练掌握各项技能操作，我院重症医学科的杨秀芬主任对必考项目心肺复苏进行了专业化

的培训。最终，在 3 月 5 日的技能决赛中，妇产科、药学、医学影像、外科、儿科 5 个专业的 9 人在此次“全省医务人员岗位技能竞赛活动”中为我院争得了荣誉，取得了专业集体一等奖 1 项，专业集体三等奖 3 项，个人一等奖 2 名，个人二等奖 2 名，个人三等奖 3 名。

此次全省岗位技能竞赛不仅调动了医务人员学习的积极性，提高了我院医师对临床基本技能知识的重视度，而且营造出了良好的学习氛围。我院参赛医务人员在此次竞赛中取得的优异成绩，也与近年来我院狠抓医师“三基”训练工作是分不开的。通过组织此次竞赛，我院将继续紧抓“三基”培训工作，不断提高培训的质量，以使我院医务人员的诊疗行为更加规范，在今后的诊疗活动和学习中迈上新台阶。

(医务处 闫景卉 聂文佳)

提高病历质量 强化病历内涵

——我院在全省住院病历书写质量评比活动中表现突出

为加强病历质量与控制，规范病历书写行为，省卫生厅再次开展了全省住院病历书写质量评比活动，此次活动对全省 33 所三级综合医院及各市推荐的内、外、妇产、儿科出院病历和内科系统、外科系统死亡病历共计 291 份病历进行了评比，我院在本次评比活动中表现突出。

我院经过“科室推荐、医院筛选、修改完善”三个阶段积极准备优秀病历，在“全省住院病历书写质量评比活动”中，我院

选送的病历以总分 543 分排名第五。其中烧伤整形科选送的王车江书写的病历 (77141)，以总分 95 分荣获外科死亡病历组第一名；普外科选送的裴永彬书写的病历 (76812)，以总分 96 分荣获外科病历组第四名；儿科选送的张晶书写的病历 (78724)，以总分 91 分荣获儿科病历组第十名。

在此次活动中，我院取得的优异成绩与院领导对病历质量的高度重视和全院医务人员对医疗

工作精益求精、严谨认真的态度分不开，与临床科室和相关职能科室认真落实医疗核心制度、狠抓“三基三严”和病历书写规范分不开，病历质量直接反应我院的医疗质量，医疗质量又是医院发展的根本，不断提高病历书写质量任重而道远。相信在我院全体医务人员的共同努力下，我院的病历质量将会得到持续的提高，从而促进医疗质量持续发展。

(医务处 闫景卉 聂文佳)

直把他乡作故乡

——我院欢送田长征医师赴疆帮助工作

3月10日上午，我院为即将远赴新疆巴州焉耆县医院帮助工作的麻醉手术科田长征医

师举行了欢送仪式，院党委邢金常书记、赵增仁副院长及相关科室代表出席。

根据省卫生厅《关于选派医务人员赴新疆巴州帮助工作的通知》和《关于增选医务人员赴新疆巴州帮助工作的通知》安排，我院领导对此项工作进行了细致部署。经医务处、人事处等

相关科室协调，特选派麻醉手术科田长征医师赴疆参加为期半年的医疗帮扶工作。

欢送仪式上，邢金常书记代表医院领导祝田长征医师一路顺风，并要求田长征医师认真对待援疆工作，直把他乡作故乡，毫无保留地将自身所学与当地医务同仁进行交流，尽己所能为当地卫生事业的发展进步贡献力量，圆满完成援疆任务。
(宣传部 赵月)



省纠风办、卫生厅纪检组 到我院进行督导检查

4月13日上午，省纠风办、卫生厅纪检组到我院进行“患者满意度评价机制建设”情况督导检查。我院党委邢金常书记、李增宁副书记以及党务办公室、信息中心、门诊办公室负责人陪同检查。

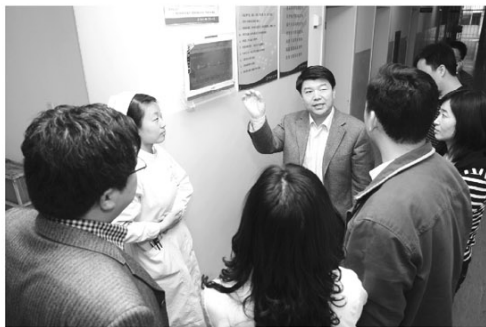
检查组首先听取了我院“患者满意度评价机制建设”情况汇报。李增宁副书记从医院强化认识建立健全组织管理、按规范要求完善硬件软件设施、大力开展宣传提高医务人员和患者的认知度、进一步拓展评价器功能打造医患沟通平台等

四个方面作了汇报。之后，检查组到病区和门诊现场检查我院评价工作的运行情况，对心内三病区、心内二病区、门诊药房取药窗口医护人员规范的评价操作程序和评价工作深入的认知程度表示满意。通过现场查看，评价组也从软件操作层面和进一步方便患者评价方面提出了改进建议。

有效开展评价机制建设，对于促进医院医德医风建设，激励和约束医务人员职业行为有重要的促进作用。在今后的工作

中，我院将继续加强各项数据的监控，及时发现和解决运行中出现的問題，使满意度评价机制建设切实在推动医院管理和服务水平上发挥更大的作用。

(党务办 任素丽)



春天里， 我们植树去



阳春三月，万物复苏，正是植树的好季节。3月20日上午，院团委组织全院50余名团员青年到小壁林植树，建立了“医大一院青年林”。

植树当天，大家早早出发，八点半就到达了目的地。小壁林林区管理处已经准备好树苗

和铁锹等工具。工作人员给大家讲解了植树的步骤和注意事项后，大家便热火朝天地干了起来，你挖坑，我扶苗，一个个忙得不亦乐乎。微微的寒意丝毫没有减弱年轻人火热的激情，大家分工协作，注重效率，不到一个小时时间，便完成了植树任务。大家把留言卡系在自己亲手栽种的小树上，寄托美好的希望，并纷纷在青年林石碑旁合影留念，记录下难忘的一幕。

大家对本次活动表现出了极大的热情，纷纷表示，希望院里能够多组织一些这样有意义的活动，不仅提高了大家的沟通协作能力，还为城市绿化贡献了自己的一份绵薄之力，同时又能在工作之余接触大自然，感受大自然，提高环保意识。

(党务办 崔倩)

我院志愿者学雷锋 社区送健康

今年3月5日是第12个“中国青年志愿者服务日”，为贯彻落实上级团委有关精神，广泛传播志愿服务理念，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，积极引导广大团员青年参与志愿者活动，促进社会和谐发展，我院团委充分发掘自身专业优势，组织10余名青年志愿者到石府居委会进行义诊、健康咨询服务。

3月4日一早，当志愿者们到达目的地时，附近小区的居民已经等候在那里了。志愿者们为大家进行免费的健康体检，量血压、做心电图、测血糖；来自心内科、消化内科、内分泌科、呼吸科等科室的医生为居民进行免费的疾病咨询和健康指导，并提出细致、周到的治疗康复方案；

志愿者们还免费为大家发放《健康指导手册》，用通俗浅显的语言指导大家如何防病治病；在另外一间屋子里，来自医院营养科的大夫给大家进行合理膳食、促进健康的讲座，告诉大家科学合理的饮食习惯对身体健康的重要性，提醒大家提高日常保健意识。

志愿者们的到来受到了广大居民的热情欢迎，虽然正是乍暖还寒的初春季节，但前来咨询的人络绎不绝，在诊桌前排起了长长的队。

一上午的时间，志愿者共接诊群众近百人次，发放各种健康宣传材料百余份。一位年过七旬的老大爷对医院志

愿者送医到家的举动给予了极高的评价：“平时到医院看病，需要排队、挂号、等候，对于我们这些活动不方便的老年人相当不易，现在医院来到家门口为我们义诊，省去了很多麻烦，真是太好了！一些低保户，不用花一分钱就得到了全面的身体健康检查及治疗，真的太感谢你们了！”

(党务办 崔倩)



拥抱健康 欢度晚年

——我院携手省老教授协会举办健康防病养生讲座



3月15日，我院老教授协会携手河北省老教授协会举办健康防病养生讲座。我院老教授协会副会长兼秘书长、中西医结合脊柱病科主任伊智雄教授带来题为“颈椎病、腰椎间盘突出症的

防治与误区”的精彩讲座。来自河北科技大学、河北经贸大学、河北师范大学、五十四所、石家庄经济学院等诸多单位的省老教授协会会员共计百余人参加了本次讲座。省老教授协会秘书长岳望山教授

在讲座中致辞。

众所周知，颈椎、腰椎疾病对于人的整体健康有很大影响，不少老年人深受着腰背疼痛与颈椎疾病的折磨，影响晚年生活质量。我院中西医结合脊柱病科主

任伊智雄教授对颈椎、腰椎疾病的诊治有数十年丰富的临床经验，造诣颇深。他从颈椎病、腰椎间盘突出症的发病原因、分型、临床症状、防治方法以及治疗误区等几方面详解此类疾病，为大家提供健康指导。在场的老教授协会会员们不时与伊教授互动，现场气氛热烈。

各位老教授会员对省老教授协会与我院老教授协会在春暖花开之时举办健康讲座，为老教授们的健康保驾护航，表示感谢与认可。

(宣传部 赵月)

我院为宁晋县工商系统同志举办健康讲座

为扩大我院在多地区多领域的知名度，更好地做好医院科室特色的宣传工作，我院业务发展部开拓业务思路，积极赴周边县市进行健康宣教活动。

经业务发展部悉心组织协调，在邢台市宁晋县工商局领导的邀请下，3月4日下午，我院内分泌科周慧敏主任为宁晋县工商系统的同志们开展了一次关于“糖尿病的预防和控制”的健康知识讲座。此次讲座受到当地领导和100多名听课人员的一致好评。这次活动的举办也是我院与医疗机构之外的单位

进行长期合作所做的一次新的有益尝试。

(业务发展部 康素芬)



院团委组织团员青年 参观石家庄经济学院地球科学博物馆

为丰富团员青年业余文化生活,4月16、17日院团委分两批组织团员青年参观石家庄经济学院地球科学博物馆。博物馆内丰富、珍贵的展品资料和讲解员详细的介绍,使大家了解到更多的有关地球生命起源和宝石矿产、古生物演化的知识,拓展了视野。

(党务办 任素丽 崔倩)



青春放歌

——庆祝建党90周年、五四运动90周年,我院举办第三届青歌赛

4月27日下午,我院团委在多功能厅成功举办了第三届“青春放歌”青年歌手大赛,以此献礼建党90周年、五四运动92周年。院党委邢金常书记、李增宁副书记亲临比赛现场观看比赛,并为获奖选手颁奖。

本届青歌赛得到医院领导、各支部、科室的大力支持,医院青年踊跃参与,共有16名选手参加最后的比赛,献唱动人曲目,在舞台上尽展绚丽青春。各选手实力不凡,精彩的表演,一次次将比赛气氛推向高潮,现场一片欢腾。第三届青歌赛在振奋人心的院歌合唱《光荣,医大一院》中落下帷幕。大赛共评出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名。

两年一届的青歌赛在紧张的工作之余为青年职工搭建起沟通交流、展示才华的舞台,也成为医院文化建设的重要组成部分。通过比赛的形式激发起青年职工朝气蓬勃、积极向上、奋发进取的精神风貌,促使大家以饱满的精神状态投入新的工作,促进医院更好发展。

(党务办 任素丽)

3~4月份义诊活动简讯

3月8日,我院普外科举行以“关注乳腺疾病 呵护女性健康”为主题的迎“三·八”大型义诊活动。

3月10日“世界肾脏日”,我院肾内科参加“保护肾脏,拯救心脏”大型义诊活动。

3月18日“爱肝日”,我院肝病中心举行“爱肝你我同行 构筑健康长城”义诊活动。

3月20日,神经内科为迎接“世界睡眠日”,举行“关注中老年睡眠”的义诊活动。

4月9日,为迎接“世界帕金森病日”的到来,我院神经内科举行帕金森病义诊活动与健康讲座。

4月9日“爱鼻日”,耳鼻咽喉科、变态反应科联合举行义诊及健康咨询活动。

4月23日,普通外科举行“疝的危害与防治”健康教育及义诊活动。

4月29日,为迎接“世界哮喘日”,呼吸内科、变态反应科携手举办“防治慢性肺疾病,享受健康呼吸”大型义诊活动。

全省深化医药卫生体制改革会议提出——

突出重点 推进创新

努力开创全省医药卫生体制改革新局面

编者按：3月25日，我省召开全省深化医药卫生体制改革会议，认真贯彻落实胡锦涛总书记考察河北时的重要讲话和全国“两会”精神，深入贯彻全国深化医药卫生体制改革会议精神，对全省医改工作进行安排部署。省委副书记、省长陈全国作重要讲话，提出六点要求。

一要深化一个认识。要站在深入贯彻落实科学发展观的高度，站在加快转变经济发展方式、保障“十二五”规划顺利实施的高度，站在保障和改善民生、提高人民群众幸福指数的高度，站在创新社会管理、构建和谐河北的高度，站在统筹城乡协调发展、建设社会主义新农村的高度，充分认识深化医药卫生体制改革的重要性、艰巨性、紧迫性，全力以赴把这件群众企盼已久、梦寐以求、如饥似渴的大事好事，抓紧抓实抓好。

二要落实三项要求。保基本，就是要切实把基本医疗卫生制度作为公共产品向全民提供；强基层，就是要增强基层医疗卫生机构的服务能力，使更多的居民不出社区、不出乡村就能够看常见病、多发病；建机制，就是要加快建立覆盖全省的医疗保障体制机制，为保基本、强基层提供长效保障。

三要突出五个重点。加快推进基本医疗保障制度建设，今年年底前城镇职工、城镇居民参保

率提高到90%以上，新农合参合率稳定在90%以上。初步建立基本药物制度，政府举办的基层医疗卫生机构全部实行药品零差率销售，药价下降30%以上。健全基层医疗卫生服务体系，每个县有1所达到二甲水平的医院，每个乡镇有1所设施完备的卫生院，每个行政村有卫生室，每个街道有社区卫生服务机构。促进基本公共卫生服务均等化，实现基本公共卫生服务和重大公共卫生服务项目有效提供，人均基本公共卫生服务经费标准提高到25元。推进公立医院改革试点，完善公立医院新的法人治理结构和运行机制，积极探索县级医院综合改革。

四要推进五个创新。在全省38个县（市、区）先行试点，探索推进农村医药卫生体制“五个三”综合改革。村级实现“三个一”，即一个标准化卫生室、一名具备执业资格的医生、一套基本药物保障制度；乡级实现“三个有”，即有一个标准卫生院、

有一支适应农村医疗工作的好队伍、有一套基本检测设备；县级医院实现“三个双”，即经营双轨制、医疗服务双价格、医疗队伍双配备；基本药物供应实现“三个零”，即配送零缝隙、价格零差率、使用零盲区；公共卫生服务体系实现“三个建”，即为群众建立一套健康档案、建立定期检查制度、建立公共卫生服务阵地。

五要强化六个保障。强化组织保障、投入保障、物资保障、人才保障、监督保障和舆论保障，形成推进医药卫生体制改革的强大合力，确保各项改革任务落到实处。

六要实现五个满意。通过全省上下同心协力，坚决打好医药卫生体制改革攻坚战，确保取得实实在在的成效，让党中央、国务院满意，让各级党委、政府满意，让医疗单位满意，让人民群众满意，让社会满意。

我院开展“单孔腹腔镜手术” 治疗胆囊结石和胆囊息肉新技术

特色诊疗

腹腔镜胆囊切除手术已经成为治疗胆囊良性疾病的金标准手术。我院肝胆外科在积累了大量腹腔镜手术经验后，又在单孔腹腔镜手术领域开始了新的尝试。3月28日，肝胆外科陈进军主任及其团队为一名从利比亚撤回国的河北籍建筑工人胆囊结石患者，成功地实施了单孔腹腔镜胆囊切除术，已康复出院。此后，又先后于4月15、27、28日为三位女性患者成功实施了单孔腹腔镜手术，其中一位已出院，另两位

正在恢复中。

单孔腹腔镜是在患者脐部只打一个1.5~2厘米的孔，通过特殊的器械，完成胆囊手术操作。因脐部是人生来唯一就有的疤痕，在脐部手术切口隐蔽，腹部美容效果更佳。特别适合对腹部美容要求高的女性及特殊患者。该手术方式目前在德国、法国、美国等发达国家已经逐渐开展并发展成熟，此手术与打3~4个孔完成的腹腔镜胆囊切除手术相比，损伤更小，术后恢复更快。但对术

者腹腔镜手术操作技巧要求更高。

据悉，单孔腹腔镜术式在河北地区尚无相关报道，当然也是我院历史上第一次。单孔腹腔镜手术的成功开展，标志着我院肝胆外科的微创手术又上了一个新台阶。目前我院肝胆外科可以分别用1、2、3、4孔系列法完成腹腔镜下治疗胆囊结石、胆囊息肉和胆管结石，技术达国内先进水平。

(肝胆外科主任医师 陈进军
主治医师 陈虎)



单孔腹腔镜胆囊切除术后



三孔腹腔镜胆囊切除术后



四孔腹腔镜胆囊切除胆管切开取石术后



传统开腹胆囊切除术后

特色诊疗

一根钢板撑起的自信与健康

我院采用 Nuss (微创漏斗胸矫形术) 治疗漏斗胸效果好

这是一个聪明帅气的小男孩，却很少参加集体活动，上体育课很少能跟上同学们的步伐；这又是一个看起来怪异的男孩，夏天也穿着厚厚的衣服，从不和同学去游泳池嬉戏打闹。有一天，他走进了我院，向医生敞开了他在众人面前羞于袒露的胸膛，帅气的男孩原来胸部有个凹陷的大坑。一周后，这个男孩微笑着、昂首挺胸地走出了医院大门，他在我院胸外科接受了 Nuss 手术（微创漏斗胸矫形术），一根钢板不但塑造了男孩漂亮的胸廓，也撑起了他的自信与健康。

患者郝某，11 岁，自 9 个月起被家人发现胸部凹陷畸形，曾就诊于当地医院，未给予任何诊治。胸部凹陷随年龄增大而逐渐加重，胸前“大坑”变大变深。自幼力气不及同龄儿童，活动后有头痛、胸闷等表现。近 1 年间断出现胸痛，经常性“感冒”。在某省级医院查胸部 CT 示“前胸壁胸骨体及剑突部凹陷，符合漏斗胸”。辗转来我院胸外科就诊，在胸外科行 Nuss 手术，经两侧腋下微小的手术切口，在胸腔镜监视下胸部置入钢板一根，胸部漏斗样的大坑立即消失，胸部塑形成正常人一样的健美胸膛。术后第 1 天正常饮食，坐起活动，第 3 天下床正常活动，第 7 天神气地挺着健美的小胸膛出院了。

胸外科李建科主任医师介绍说，漏斗胸是指胸骨下段向内凹陷，其两侧肋软骨也随之向内凹陷，形成外观形似漏斗状的一种先天性胸廓畸形。漏斗胸是一种常见的胸壁畸形，占有胸壁畸形的 90% 以上。

漏斗胸畸形对患者的生理和心理都会产生不良影响，而且随着患儿的生长发育畸形越来越严重，漏斗胸发生后能自行消退者还未见正式报道，手术是治疗漏斗胸唯一有效的方法。传统的手术包括肋骨成型、胸骨抬高、肋骨胸骨抬高及胸骨翻转等手术方式，手术中涉及切除肋软骨膜、切断肋软骨、胸骨截骨或者附带肌肉血管的胸骨翻转，手术切口长、创伤大，手术时间长，解剖范围广，出血多，术后仍有部分患者畸形纠正不满意。手术后患者也因胸部瘢痕不愿在游泳馆、公共浴室、集体宿舍甚至家庭中显露胸部，术前术后都有不同程度的烦恼和焦虑。Nuss 手术具有微创和美观的特点，手术切口位于胸壁两侧腋下区域，单根钢板置入患者每侧约 2~5 厘米不等的切口，前胸壁无疤痕，手术时间短，创伤小，出血极少，手术效果立竿见影，术后恢复快，是一种成熟的治疗漏斗胸的“里程碑”式手术。

(胸外科主治医师 王运仓)



术前漏斗胸



漏斗胸患者术后

腹主动脉瘤凶险可防治 腔内修复技术微创显优势

——我院不开刀成功救治一腹主动脉瘤老年患者

特色诊疗

近日,我院普外科采用微创技术,成功为一例腹主动脉瘤患者实施腔内修复术,解除了患者体内存在多年的“定时炸弹”。

患者彭某为石家庄藁城一位70岁的高龄男性,三年前无意间触摸到腹部左侧有一搏动性肿物,约核桃大小。在今年一次例行体检时CT显示腹主动脉下段明显扩张,考虑为腹部主动脉瘤。为求进一步诊治于3月30日入住我院普外科。

患者入院后,普外科积极为其做了进一步检查,发现患者腹主动脉呈瘤样扩张,瘤体累及右侧髂总动脉主干。该患者有16年的高血压病史,最高时高压可达200/110mmHg,属极高危的高血压病。同时还伴有冠心病、脑梗塞等疾病,这都给手术带来了极大的风险。普外科组织麻醉科、手术室、导管室、重症监护室、心内科等相关科室进行会诊,专家们认真分析了患者的病情,制定了详细的术式和治疗方案。

4月8日,普外科在相关科室的积极配合下,由主

任助理裴永彬率领血管介入治疗小组成功地为患者实施了不开刀的“腹主动脉瘤腔内修复术”。手术历时两小时。手术入路为双侧股动脉。术中患者毫无痛苦,生命体征稳定,出血量不足50ml。术后造影显示主动脉、髂动脉瘤体消失,肾动脉、肠系膜下动脉等主要动脉分枝未受影响,双侧股动脉血流通畅。术后第2天患者由重症监护室转入普外科病房,没有出现任何术后并发症,不久患者就康复出院了。

据裴永彬主任助理介绍,这例手术是该科继独立为一主动脉夹层术后复发的复杂病患实施腔内修复技术以来,再次实施的又一高难度血管腔内介入手术。因为该患者同时患有冠心病、脑梗塞、高血压等,而腹主动脉瘤为全身血管疾病,手术中会瞬间阻断血管,增加心脏负荷,加大脑出血的危险,给手术带来极大风险。需要手术大夫与麻醉师密切配合,稍有差池,后果不堪设想。

腹主动脉瘤的治疗有传统手术治疗和微创治疗。手术切除动脉瘤有较长的历史,

手术可靠,但创伤较大,对年高体弱的病人有一定的风险。而微创治疗是经大腿做一小切口甚至直接穿刺,经股动脉向腹主动脉内植入腹膜支架行“腹主动脉瘤腔内修复术”,这种技术是随着新材料、新科技的发展而在90年代国际血管外科领域开展的一项高新技术。经过十余年的发展,这种微创技术现在已非常成熟,由于其创伤小、安全度高、恢复快,已成为多数患者的首选。考虑到该患者为年老的多基础性疾病患者,他们选择了后者。

裴永彬主任助理还介绍:腹主动脉瘤并不是通常所说的肿瘤,而是由于动脉血管扩张形成像气球一样的包块,由于其管壁非常薄,随时有可能破裂造成大出血而导致病人死亡,被人们称为“腹部的定时炸弹”,严重威胁病人的生命。随着人口老龄化的到来和饮食结构的改变,动脉粥样硬化患者逐年增多。我国的腹主动脉瘤发病率呈明显上升趋势。腹主动脉瘤在65岁以上老人中发病率约为8.8%,其中男性发病率较高。
(普外科 刘峰)

温馨提示

高度近视眼小心视网膜脱离

近视眼是指来源于无限远处的平行光线，在视网膜前形成焦点，在视网膜上不能清晰成像，从而远视力降低，近视力正常。按近视程度分为： $-3.0D$ 以下为轻度或单纯性近视； $-3.0D$ 至 $-6.0D$ 为中度近视； $-6.0D$ 及以上称为高度近视，其眼底多有病理性改变，故又称为病理性近视或变性型近视。

高度近视眼有好多并发症：玻璃体变性、白内障、视网膜脱离、青光眼等，其中最危险的是视网膜脱离。视网膜脱离是一种比较严重的并发症。从内因来说，主要是高度近视眼病人眼轴长，它主要病变在眼球后部，眼球呈梨形或蛋形（正常人眼球近似球形）。眼球病理改变程度一般随眼轴延长、屈光度加深及年龄增加而加重。高度近视眼的视网膜组织退行性变，周边容易出现囊样变性、格子样变性、蜗牛迹样变性等。因变性萎缩而变得脆弱。再加上玻璃体变性而发生液化，对视网膜支撑力下降，因此造成视网膜脱离而失明。外因主要是外力的突然冲击，通过玻璃体的传导，促使视网膜破裂，造成视网膜脱离而失明。

高度近视眼预防视网膜脱

离的措施：

1、养成良好的用眼卫生习惯，写字姿势要端正，离书本距离一尺，不要趴着、躺着看书，不要在强光或昏暗的地方看书，看书时间不要持续过长，每看书 50 分钟左右就要让眼睛休息一会儿，眼睛向远处望一望。

2、不宜长时间看电视，不能长时间玩电子游戏。

3、做眼保健操对于消除视疲劳、保护视力是十分重要的，也是我们每人都能做到的日常防护。做眼保健操不能应付差事，也不要拘泥于每日一、二次，每当看书时间长了或感到视力疲劳时均可做眼保健操。

4、鼓励孩子多参加室外活动，多看树木、花草等绿色的植物，经常把孩子带出楼群，让孩子在视野开阔处极目远眺。

5、定期检查视力，发现视力下降要及时诊治，近视程度加深时要及时重新验光配镜。

高度近视者注意事项：

1、首先应该配戴一副合适的眼镜，而且必须经常戴，以避免近视度数加深。配镜时应低度矫正，争取视力有些提高而又能保持舒适。高度近视者戴隐形眼镜矫正视力比普通眼镜好，而且可以减少普通眼镜

的三棱镜效应及视野受限等不适。

2、高度近视眼的另一特点是病程进行，发育期进展明显，成人后仍不停止。这主要由遗传因素决定，但后天的视觉环境、工作性质、生活习惯、全身健康、营养状况也起一定作用，所以，应比其他人更加注意视觉卫生，增强体质，防止维生素 A、钙的缺乏及营养不良的发生。因此，不宜做精细费眼的工作，且近距离阅读、书写时间不宜过长，如果长时间做近距离阅读、书写或做精细工作，眼内外肌肉需要不断地调节，这样不仅使眼球壁受到压迫，使眼球更长，近视程度加重，还可以使黄斑部脉络膜小血管受到牵拉而引起破裂，造成黄斑出血，使视力更加下降。

3、要避免参加重体力劳动和剧烈运动，避免眼外伤，否则易造成玻璃体混浊、视网膜脱离。一旦发生眼前飘黑影、闪光感觉等先兆，要及时到医院检查。此外，黄斑区变性也严重危及中心视力，高度近视眼还可能发生视网膜出血、青光眼、白内障等，均应及时检查与处理。

(眼科主任医师 刘继敏)

关注中老年睡眠

专家支招

为引起人们对睡眠重要性和睡眠质量的关注,推动我国睡眠科学事业健康发展,于2003年中国睡眠研究会宣布把每年的3月21日“世界睡眠日”引入中国。今年世界睡眠日主题定为“关注中老年睡眠”,旨在充分调动社会各界,积极宣传、提高健康睡眠对中老年工作人群重要性的认识。

研究表明,不同年龄和不同人群对睡眠的需求亦不同,一般成年人健康睡眠时间为8小时,最少不得低于6小时,老年人的平均睡眠时间为6小时,但实际上老年人的有效睡眠时间在减少,所以,白天常会犯困。在失眠患者中,老年人约占三分之一。很多老年人的失眠并不属于机体自然衰退导致的睡眠减少,而是其他多种原因造成的。躯体疾病是引起老年人失眠的主要原因。很多老年人患有高血压、脑卒中后遗症、帕金森病、慢阻肺、癌症等疾病,因受病痛的折磨极易引起抑郁,出现入睡困难和早醒为特点的失眠现象。另外,治疗慢性病使用某些药物出现的不良反应,长期服用镇静安眠药突然停药等原因都会引起失眠。而中年人的失眠多与精神压力、自身疾病、周围环境有很大的关系。

如果出现失眠的症状,首先需要找准病因:睡眠障碍不是一

种特定的疾病,而可能是其他疾病引起的一种共同症状,要找出病因,才能根治。正规治疗都是采用双管齐下的治疗方法,即药物治疗和非药物治疗相结合的综合疗法。除了吃一些药物调理,还要学点助眠的方法。

1.建立良好的睡眠习惯,避免不良刺激,积极乐观向上,享受快乐生活,无论是每晚的睡眠还是白天的小睡都要尽量保持在同一个时间上床和起床,节假日也不例外。要进行有规律的适度的行动。

2.建立良好的心境,把每一天过好,把每天的觉睡好,不要想明天的事,明天的事天亮了再说。本来人老了睡眠就不太好了,心事一多,就更睡不好了。一旦出现睡眠障碍,积极争取专业医师的帮助,通过医患共同努力,战胜病魔。

3.寻求专业的医师帮助,建立良好的用药方法,科学合理用药,避免不良反应,确保康复。

4.睡前减轻大脑兴奋状态,避免服用兴奋饮料(如咖啡、浓茶等),不吸烟,刷牙,保持口腔清洁。白天加强锻炼,睡前做体操适当放松,可以先出去散散步,回家冲完澡,再做个人眠保健操,如睡前按摩涌泉穴、太溪穴、三阴交穴、太冲穴等,有助于睡眠。

5.请您不要经常熬夜,否则

您睡眠就不规律了,一旦长期这样,就会睡眠不好了。每天几点上床睡就那个时间上床睡,轻意别打乱了。

6.不要饥饿状态下睡眠,睡前可以吃一点催眠食物如牛奶、核桃、桂圆、莲子等,更容易入睡。但晚餐也不宜过饱,不宜吃大豆等产气食物、高油脂的肉类及蛋糕点心、辛辣刺激的辣椒等。晚餐吃七分饱就好,宜清淡少量,晚餐尽量安排在晚七点以前,最迟也要在睡前3小时进食,睡前2~3小时尽量不要吃东西了,以免就寝时肠胃还在工作,无法休息,夜里睡不安稳。

7.营造一个清静舒适的卧室,卧室睡前通风,温度适宜,舒适的卧具,软硬适中的枕头,合适的卧姿(一般主张向右侧卧)。

8.对于容易失眠的人来说,应在有睡意的时候才上床,早早上床的结果往往是“欲速则不达”,只会加重心理压力。

9.中午小睡半小时,最多不超过1小时。

10.主动获得有效的支持,缓解压力。要建立工作之外的社会联系,认识新的朋友,转移自己对“烦恼”的注意力,学会放弃。多与别人沟通,把自己的想法及情绪变化及时告知别人,了解他人的想法,获得新的感情支持。

(神经内科主任医师 顾平)

医者仁心 妙手回春

阳春三月的天气，微风阵阵，阳光明媚。

我院神经内科病房内有一位老人，精神抖擞，满脸的笑容比春日暖阳还要明媚。这位老人名叫叶莉兰，居住在保定市，11年前开始出现双下肢疲乏，不能走远路，但因为没有影响到正常生活而一直没有就医。4年前病情逐渐加重，行走不稳，经常觉得心慌伴左下肢不自主抖动，情绪激动时更加明显。3年前，老人的双下肢无力加重，双下肢浮肿，不能行走。老人还伴有高血压病史10年，糖尿病病史6年，左侧乳腺癌全切术病史7年，右肾错构瘤切除术病史6年。为治病先后就诊于全国多家大型知名医院，一直被诊断为“帕金森病”，并按照帕金森病给予医治，但老人的病情未见好转。因为患病多年得不到正确的诊断、及时的治疗，老人的生活质量明显下降，深受困扰。

老人通过电视报道得知，我院神经内科主任王铭维教授一直致力于帕金森病的研究，多年潜心研究神经病学，获得过很多国内外奖项，所著的论文曾在国内外多家权威医学期刊上发表，是神经病学领域的领头

人。于是，在2010年慕名来到我院。王铭维教授接收了这位病人，仔细询问了老人的病情及家族病史，通过各项功能检查，结合患者的临床体征，为老人最后诊断为：糖尿病周围神经病、运动障碍病。明确了诊断以后，王铭维教授根据病情采用我院特有的磁刺激治疗法为患者治疗，改善了病情，解除了老人的痛苦。所谓磁刺激疗法，就是利用变化的磁场无接触地通过空间耦合人组织内部，形成感应电流，刺激组织细胞，从而引发细胞的动作电位，达到治疗帕金森叠加综合征的目的，并配合药物治疗达到了理想的效果。

该患者在我院得到了正确的治疗，症状明显有了改善，生活质量也大大提高，老人再次露出了幸福的笑容。在这期间，王铭维教授付出了很多心血，尽管每天事务繁多，但仍然抽出时间来询问老人的病情，给予关心与安慰，使老人感受到了亲人般的温暖！王铭维教授就是这样，自从医以来，一直恪守医生的职业道德，充满事业心、责任心和对患者的爱心，是位道德高尚而且技艺超群的好医生！
(神经内科 郭记宏 李亚静)

有赠

成熟中的困惑，
稳重中的茫然，
蓦然回首，
孩子气的脸庞仍然面对面。
逝去的是那么久远，
而记忆永远保持着新鲜，
蜀山雾气中，
飘渺着倘恍的山峦。

依然是窗外的雨雪，
依然是院中的秋千，
依然的你我，
走过漫漫岁月的一年又一年！

(财务处 刘红)

新疆维吾尔族先天性心脏病患儿家长致信感谢河北人民

近日，我院先心病救助办公室收到了一封非同寻常的来信，这封来自新疆玉田署名为艾比百的来信，一打开便露出了一张孩子无比可爱的笑脸，读完来信才知道：这是先天性心脏病患儿麦迪乃姆的父母在孩子术后一年寄来的感谢信。

这位名叫麦迪乃姆的小姑娘，出生于2008年2月，6个月时就被发现患有先天性心脏病，但是因家庭条件和当地的医疗水平所限一直未能手术，随着年龄的增长病情也在不断加重，全家人都十分焦急。2010年初在北京上大学的小姨温且姆，通过网络了解到了我院成功救治5200多名先心病儿童，并获“感动河北年度人物群体”称号，便主动慕名向我院求助，很快便得到了我院的热情答复。去年的四月麦迪乃姆一家人千里迢迢从新疆来到了石家庄，爱心消除了距离，让她们感动的是我院不仅免费为孩子实施了手术，还在生活的各个方面进行了照顾，河北省的媒体纷纷

进行了报道。住院治疗期间，团省委副书记梅世彤、“希望将军”赵渭忠、“折翼天使”尹书君等许多爱心人士都到病房看望，为麦迪乃姆一家送上一份爱心。手术成功后，邢台的“启民义工”还邀请他们一家参观了邢台的郭守敬纪念馆和远近闻名的柏乡汉牡丹。河北人浓浓的民族兄弟感情和炽热的爱心，使这个维族家庭感到无比的温暖。

麦迪乃姆的父母在信中表示：小麦迪马上就术后一年了，一年来小麦迪不仅身体越来越健壮，而且也十分快乐。为了给远方的亲人们报一份平安，他们一家特意为孩子拍了几张照片寄到河北，表达他们的喜悦之情，也由衷地感谢救治、关心、帮助过小麦迪的医务人员与所有的河北爱心人士。信中说：河北，是他们的女儿获得新生的地方，也是让她们一家感到最温暖的地方；河北就是他们一家人的第二个故乡。他们全家感谢河北人民！（先心办 王保中）



麦迪乃姆在我院住院期间得到医院及社会各界人士的关爱



康复出院后麦迪乃姆健康成长

好人好事

拾金不昧 勤政为民

——患者为我院拾金不昧保安员送上锦旗

4月16日13时许，保卫处穆永在急诊科巡查时发现走廊有一白色书包，但物主并没有在一旁，遂怀疑可能是患者无意间落下的，随即报告带班班长丁全喜处理。两人一同查问了急诊科护理站护士及部分患者家属，均无人认领。于是，又呼叫值班保安李建春，三人将书包

带回值班室，一起对包内物品进行清点，发现包内有一张身份证、两件衣服、近千元人民币以及患者的化验单。三人根据化验单上的内容立即赶到精卫二楼的住院病房。这时，皮包的失主正在医生办公室为丢失皮包交不上住院费着急呢。三人听取了失主对所丢物品的描述，确认

无误后将皮包交还，解除了失主的燃眉之急。

这位失主名叫张进远，来自宁晋县东南汪村，对我院三名保安员拾金不昧的行为非常感激，当日向其赠送锦旗：敬赠河北医科大学第一医院保卫处穆永、丁全喜、李建春“拾金不昧，勤政为民”。（保卫处 石书秀）

真心致谢好导医

3月9日上午8点左右，我陪爱人到河北医大一院看病，谁料在做过抽血等检测、领取早餐后，我突然发现身上的钱包不翼而飞。我的心一下就慌了，急得直掉眼泪。爱人、孩子患病，我自己的身体也不好，正在申请办理低保手续，钱包里的现金虽然不多，但是所有的证件可都在里面啊，这要是耽误了办理低保手续，这病还怎么治啊。正在我急得不知如何是好时，我的手机响了起来——我的钱包找到了！原来是导医台的护士宋建菲捡到了我遗落在桌子上的钱包。我立即赶到门诊部办公室，领取钱包。全家4口人的

身份证、银行卡、现金、驾照、医保卡，一张都不差，我这颗悬着的心才算落了地。

宋护士捡到钱包后，翻看时发现钱包里的一张康复体验卡，那上面正好留有我的联系方式，于是赶紧拨打电话与我联系，并将钱包上交至门诊部办公室。见到导医宋建菲后，我一再表示感谢，宋护士连连摆手，不断安慰我，帮我拭去激动的泪水，说她所做的都是应该的，让我宽心。作为受益者，我一定要将这件好事讲出来，表达我内心的感激之情，也一定会将医大一院的热心导医传递给我的这种温暖感受，不断发扬。让我再次对这位捡

到我“救命”钱包的导医——宋建菲由衷说：“谢谢！”

患者家属 滕金花 口述

2011.3.9



写在春天里

我从一个有过艰辛奋斗历程的年长者的角度，写给年轻的朋友们

——题记

青春——

是年轻的笑脸，
是人生中最美好的时间。
有多少人把她赞美，
有多少人为她遗憾。

谁愿意把青春关在幽静的房间，
谁就能在科学研究中最终攻关；
谁能意识到青春的真正价值，
谁就能对人类做出杰出的贡献。

然而——

多少人把她无端挥洒，

沉湎于安逸与酒宴；

多少人把她肆意浪费，
痴迷于舞步与狂欢！

他们无视时光老人的忠告，
在飘忽和平庸中，
打发着每一天……

暮然回首，

已是垂暮之年！

青春——

犹如一股轻烟，
带走了年轻的笑脸，
送来了道不尽的遗憾。

当一切成为过去，

这时，我们才发现，
她竟是那么短暂。

奋发吧，年轻的朋友！

用我们青春的笑脸，
高兴地迎接到来的每一天；
用我们坚实的步伐，
踏实地走好生命的每一天；
用我们辛勤的劳动，
铸造人生的辉煌，
去接受岁月的检验。

(罗志福)

哲理故事

鱼和竿

从前，有两个饥饿的人得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜活硕大的鱼。其中，一个人要了一篓鱼，另一个人要了一根鱼竿，于是他们分道扬镳了。得到鱼的人原地就用干柴搭起篝火煮起了鱼，他狼吞虎咽，还没有品出鲜鱼的肉香，转瞬间，连鱼带汤就被他吃了个精光，不久，他便饿死在空空的鱼篓旁。另一个人则提着鱼竿继续忍饥挨饿，一步步艰难地向海边走去，可当他已经看到不远处那片蔚蓝色的海洋时，他浑身的最后一点力气也使完了，他也只能眼巴巴地带着无尽的遗憾撒手人间。

又有两个饥饿的人，他们同样得到了长者恩赐的一根鱼竿和一篓鱼。只是他们并没有各奔东西，而是商定共同去找寻大海，他俩每次只煮一条鱼，他们经过遥远的跋涉，来到了海边，从此，两人开始了捕鱼为生的日子，几年后，他们盖起了房子，有了各自的家庭、子女，有了自己建造的渔船，过上了幸福安康的生活。

启示：一个人只顾眼前的利益，得到的终将是短暂的欢愉；一个人目标高远，但也要面对现实的生活。只有把理想和现实有机结合起来，并具有团结协作的团队意识，才有可能成为一个成功之人。有时候，一个简单的道理，却足以给人意味深长的生命启示。